

AO LEVANTAR-SE

Agradeça a Deus a bênção da vida, pela manhã.

Se você não tem o hábito de orar, formule pensamentos de serenidade e otimismo, por alguns momentos, antes de retomar as próprias atividades.

Levante-se com calma.

Se deve acordar alguém, use bondade e gentileza, reconhecendo que gritaria ou brincadeiras de mau gosto não auxiliam em tempo algum.

Guarde para com tudo e para com todos a disposição de cooperar para o bem.

Antes de sair para a execução de suas tarefas, lembre-se de que é preciso abençoar a vida para que a vida nos abençoe.

ANDRÉ LUIZ

Médium: Francisco Cândido Xavier
Livro: Sinal Verde

ONDE TE ENCONTRAS

O Senhor necessita de ti, onde te encontras.

Observa o que tens a fazer ainda hoje e perceber-lhe-ás a presença no dever que te espera.

EMMANUEL

Médium: Francisco Cândido Xavier
Livro: Espera Servindo