



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 08-01-2009**

Vida!  
Que fiz de ti?  
Que sofrimento fiz para mim!  
Nada que eu não soubesse que existia! Tudo já era meu conhecimento!  
Já o tinha em minha alma adormecida com a vida! Por isso tudo foi mais difícil para ultrapassar...  
Responsabilidade maior era a minha!  
Libertei-me de meus problemas?  
Tolo que fui!  
Nada mudou, antes, tudo foi pior!  
Para mim, para todos que aqui deixei!  
Hoje quero ter vida ...  
Porque hoje não vivo, hoje vegeto na escuridão negra da alma...  
Sofro porque mereci!  
Antes vivesse a vida que tinha antes, até terminar minha prova, não fui capaz de lutar! Porque não queria sofrer...  
Mas o sofrimento é muito maior do que eu esperava ter!  
Hoje fui capaz de agarrar uma mão amiga que me trouxe para poder despertar para outra vida que me espera e que quero merecer!  
Obrigado minha irmã por me teres ajudado com tuas preces, senti teu querer ajudar-me, recebi tua ajuda porque Deus existe, Deus é amor!  
Vou em Paz!  
A.....!

**Sessão de 08-01-2009**

Paz! Boa Noite!  
Hoje tudo está bem em ti!  
Vibras em Amor!  
Ligas-te a nós, aqui deste lado...  
É bom sentir que consegues alcançar tua Paz, teres tranquilidade, porque só assim será possível tua ligação em segurança... estou feliz!  
Para ti meu amor!

**Sessão de 08-01-2009**

Vitória! Lutai para ganhar!  
Sempre com mente límpida de ódio, vibrando na Paz que é Deus Pai!  
Cada vitória é ganha quando se consegue libertar cada medo, cada insegurança,  
Porque é preciso crêr!  
Acreditai em vós  
E segui em frente!  
A vitória é vossa!

**Sessão de 08-01-2009**

Que luz te ilumine!  
Luz necessária a tua procura... Que é tua vida a despertar!  
Que Tudo que É.  
É-o!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Na Eternidade  
Para Todo Sempre!  
Deus!  
00

**Sessão de 08-01-2009**

Pureza!

Deus é Amor Infinito!  
A Luz é brilhante vinda da Fonte...  
Aqui chega caindo em fios dourados libertando a dor! Todos a recebem, ninguém fica sem seu calor...por isso envolvi-vos e senti esse Amor tão grande que vos é enviado por Deus!  
Jesus vem connosco em missão de ajuda, pois Ele é Vosso Mestre Planetário, Tudo é regido por Ele!  
Seres libertos sereis um dia vós que quereis estar em seu Amor!  
Ilimitados sereis n'Ele para sempre, porque no infinito do Ser não há limites, marcos, cadeias!  
Apenas Liberdade...  
Somos Todos Irmãos em Paz!  
Com Jesus!

**Sessão de 08-01-2009**

Com Amor!  
Estou presente!  
Vigiai!  
Há que vigiar!  
Pois a cada esquina há quem vos espreite...  
Para que não consigais estar em harmonia convosco!  
São aqueles que vos testam!  
Estão todos a serem observados em cada experiência diária, para que vossa dificuldade seja observada!  
Bem como a forma como a ultrapassais, bem!  
Ou não!  
Mas esses são apenas vossos testes, nada que seja demais para vós, por vezes deixai-vos apanhar...  
Tornando-se difícil provas que supostamente seriam fáceis de passar!  
Acautelai-vos pois!  
Estai sempre atentos para que saibais sempre ter força e fé para não vos deixares apanhar!  
Para que possais estar atentos! Orai!  
Orai! Orai!

**Sessão de 08-01-2009**

Minha filha, estou presente!  
Tudo está bem comigo, não te preocupes, estou em recuperação, estou aprendendo... Estou feliz!  
Continuarei caminhando para que possa novamente merecer a graça de rectificar o que não me foi possível!  
Continua teu trabalho, pois é tua missão aí na terra!  
Ajudar!  
Até sempre!  
A.....!

**Sessão de 08-01-2009**

Pela Paz na Terra!  
Aqui nos juntamos a vós, em Amor!  
Paz que ainda não chegará enquanto houver tanto ódio nos corações humanos!  
Paz só se conseguirá um dia quando algo já florir em cada pedaço de vida, juntando-se em união sincera!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Mas até chegar essa Paz que queremos há que ter nossa Paz! Paz que é criada por cada um de nós, que já caminha com sentimento maior de luz para todos os irmãos que pedem nossa ajuda!

Cada dia podereis fazer crescer vossa Paz, construindo-a em cada pequeno pormenor de cada dia, e chegareis então até nós!

Muitos irmãos aqui estão pedindo por auxílio mas há que aguardar que chegue aquele dia em que a Paz seja já sua conquista, lugar que se conquista na luta pela evolução!

Lutai cada vez mais, cresci na Paz! Nós estamos junto a vós lutando também.

Até sempre!

**Sessão de 08-01-2009**

Minha irmã!

Hoje quero-te falar em Jesus!

Jesus Nosso Mestre que nos dá Luz em cada momento de nossa vida... Ele dá-nos Luz, dá-nos coragem para caminhar, sempre fazendo-o sem que saibamos que Está junto a nós! Olhai sempre para dentro de vós!

Ele está lá!

Sempre despertando-nos para o Amor... Sempre chamando-nos à razão, para que possamos caminhar em caminho certo, quando sabemos que há que alterar nossos comportamentos, Ele está presente junto a nós!

É n'Ele sempre que deveis estar... vibrando sempre nessa energia libertadora que tudo envolve, abraça!

Nada mais importa para mim, Jesus é Tudo que quero ter em mim, para poder ser, como Ele, um dia, Um Ser Elevado!

Jesus é Luz! Que vos abençoe a todos!

**Sessão de 08-01-2009**

É com amor que estou aqui convosco, meus queridos!

Como é do vosso conhecimento estais em evolução em espírito!

Estais resgatando dividas em passados vossos, tempos que experiências foram feitas sempre com o objectivo de atingirdes vossas necessidades! Cada uma tem objectivo certo, alvo certo, é dirigida a que desenvolveis áreas em vossas vidas que vos serão necessárias para saberdes!

E é em cada experiência que podereis alcançar, de acordo com aquilo que já fordes capazes, em atingir estádios evolutivos cada vez maiores! Porque na evolução é assim que se cresce, libertando-nos cada vez mais das inferioridades inerentes a cada homem!

Crescer é seu caminho! Crescer na alma!

E cada homem será grande à medida que perceber porque está aqui, porque sofre!

Como já é do vosso conhecimento sofrer é a forma de nos libertarmos daquilo que deixámos aprisionado a nossos seres!

É no sofrimento que conseguimos deixar aquela carga que carregamos connosco, desde nosso nascimento. Nosso crescimento até nossa morte.

E só aí deixamos totalmente fardo tão pesado que nos envolve...

Libertos poderemos então continuar melhor cada experiência, estudando aquilo que foi nosso passado, aprendendo com nossas falhas, para então depois podermos já continuar nova experiência!

Cada será diferente da outra, para que cada Ser se complete naquilo que é sua necessidade.

É maior o homem que já consegue saber qual é seu caminho, já consegue ter em si compreensão na dor!

Consegue já amar, e amando nada já será para si difícil de realizar...

Começai hoje lutando contra toda mentira, toda paixão que arrebatou e destrói, iniciai vossa batalha necessária a vossas lutas que vos estão prendendo, usai cada um o poder que tendes em vós próprios...

Sois capazes se o quizerdes,

Apenas há que quererdes!

Com Amor!

**Sessão de 15-01-2009**



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

É com amor que aqui vim! Eu sou um irmão que trabalhou aqui convosco noutra época, quando tudo ainda era essência do que hoje é.

Temos vindo a alcançar algo que é justo para nós!

Uns já conseguem saber como tudo é importante na vida espiritual –

Outros conseguem ter alguma percepção daquilo que já merece ser estudado, aprofundado! Mas ainda é pouco, temos que nos trabalhar mais...

Para que todos possam ultrapassar a faixa colocada na via, para cortar na chegada!

Quando vos propuserdes à luta, quando vós vos pordes no caminho, aí poderão chegar até essa meta, para poderem, depois, novo percurso fazer!

Continuar sempre muitos conseguirão ver, discernir, como é vosso dever saber fazê-lo...

Mas sabeis que tendes ajudas preciosas para que possais já trabalhar aqui, como fazeis! Apenas tal será possível quando já fordes livres em cada alma vossa, que esvoaça para Deus, em pedido de liberdade para todos. Deus é Pai!

Vim em missão junto de vós!

Quero também ajudar naquilo em que me for possível!

Até já!

**Sessão de 15-01-2009**

Minha irmã! Estou presente naquilo que é missão tua mas também minha! Tua missão na divulgação, na aprendizagem!

Em amor e junto de vós trabalho com vontade em ajudar sempre.

Há que não desistir nunca!

Há tanto trabalho a realizar!

Pouco é o tempo para que possamos transmitir algo que nos preocupa e que nos traz aqui, pois há que saber...

No entanto há relutância em aprender, há muitas desculpas quando não há a vontade na aprendizagem! Há que lutar, reagir, ir em frente no caminho que é libertação, cada vez mais há que ter vontade de saber!

Muito há a desvendar! Cada um destapará seu véu, mas há que ver, ter a noção que é aprendendo sempre cada vez mais que podereis ir levando vossa luz a outros que não conseguem ou não querem ainda despertar! Cada vez que vos abris ao conhecimento sereis levados a locais para vós vedados porque não era ainda condição vosso conhecimento para eles!

Criai vossas condições em cada lição que compreendeis, na vossa ligação espiritual que vos unifica no amor que já é conquista daqueles que já querem... já compreendem... aprendem!

Para que possam evoluir na luz que nos liga ao Pai!

Com Amor!

**Sessão de 15-01-2009**

Azul! Em Amor... Sempre porque Jesus nos envia para irradiar Luz!

No azul da Luz vimos aqui trazendo-vos a Verdade do Amor que é somente Amor!

Tudo que é necessário para poderdes aqui chegar junto de nós aqui neste Plano espiritual...

Luz para vós, envolvi-vos nela sempre protegendo-vos, e dando-vos a elevação necessária a vosso voo!

Libertai-vos de vossas culpas!

Agi para vosso futuro, reagi a qualquer obstáculo na vossa via libertadora que será sempre Amor por Todo Ser! Amai meus queridos! Queremos-vos muito e esperamos vossa libertação para que cada encontro nosso possa ser vivido plenamente em Luz Azul... Estou presente sempre em grupo de Irmãos que aqui estão dando sua ajuda a quem sofre no plano físico e espiritual!

Sempre no Amor!

M.....!

**Sessão de 15-01-2009**

Paz!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Boa Noite minha amiga!

Estou presente em teu trabalho, que é permitido com Jesus presente, para que seja possível divulgar nossa mensagem!

Aqui vimos sempre!

Em cada trabalho nossa ajuda também feita de forma específica, como é mister!

Quando vimos estamos em ligação a Deus, fonte de Amor que nos envolve, e com força Superior trabalhamos para dar alívio a quem sofre.

Quero-te ajudar, venho sempre que é necessário, meu amor por ti é grande!

Estou presente!

Até sempre!

B.....!

**Sessão de 15-01-2009**

Boa Noite minha filha

Benhajem aqueles que vêm em ajuda em tanto sofrimento que existe hoje!

Estou em luta comigo próprio pois sei que poderia ter feito muito e sei que pouco atingi em minha existência física terrestre!

Hoje mais do que nunca há que saber que nossos dias têm fim, aqueles que nos foram oferecidos em prol de nossa evolução espiritual! Mas não tendo nós esse conhecimento quando era necessário, também foi nossa vida tantas perdas de tempo... Apenas havia que aproveitar nossos dias sempre acreditando que Deus é Verdade! Deus no nosso caminho será sempre nossa vitória para nossa evolução!

Quando já sabemos, então já não desperdiçamos tantas oportunidades e conseguimos alcançar já algo de bom, para juntarmos em nossos mealheiros!

Cada moeda, cada etapa!

E cheio chegaremos até nosso limite permitido!

Tudo é alcançado para poder ser depois junto!

Na contagem que é feita depois de cada vida saberemos se fomos capazes de guardar aquilo que era necessário para nossa evolução, que foi condição em nós para aqui termos vindo!

Tudo será então compreendido... Na vida que nos espera aqui deste lado, nesta vida que nos mostra valores perdidos, mas que nos leva a querer recuperá-los, para reiniciarmos nossas experiências!

Continua teu trabalho!

Podes sempre ter presente que tens aqui muitos irmãos amigos, que te querem ajudar!

Tem fé!

Ora!

E continua!

Até sempre!

A.....!

**PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 11-12-2008**

***Guia!***

G.....!

Amor de Mãe!

Meus Irmãos, hoje falamos de um Amor Incondicional Infinito: Amor de Maria!

Sua doçura e sabedoria são cartilha para a nossa aprendizagem!

Queridos Irmãos, deveríamos ver nossos Irmãos, como se fossem nossos próprios filhos! Exercer a nossa tolerância e compreensão para com quem nos rodeia!

Podereis dizer, não é possível!

Mas será que compreendeis, que nesse mesmo exercício – somos nós próprios que mais beneficiamos?

Somos nós que ao tentar ser mais tolerantes, atingimos maior Entendimento!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

E como consequência crescemos!  
Tratar um inimigo ou um familiar, um filho ingrato é uma tarefa difícil!  
Basta amá-lo respeitando-o e não respondendo na mesma onda vibratória!  
A todos aqueles que nos magoam, desejar que sejam felizes!  
Vede! acreditai, que a violência é apenas a capa de uma tristeza enorme!  
De uma pessoa profundamente em desacordo com as leis do Pai! Imaginai o longo caminho que esse Irmão ainda terá a percorrer, quantas provas ainda a enfrentar! Lamentai Vossos inimigos! Tende compaixão daqueles que ainda não aprenderam!  
Meus irmãos, amai sempre!  
Sem Medo, com coragem! Tereis a recompensa! Acreditai!  
Abri Vossos corações ao Amor que do Alto Vos é enviado! Permitti que a Luz do Pai Vos Guie!  
Amai sempre!  
Flores, flores para todos!  
Feliz regresso a Vossos lares  
Fiquem em Paz!

**Sessão de 11-12-2008**

Boas noites!  
Minhas queridas, boas noites!  
É com grande alegria que Vos revemos!  
É tanto o sofrimento!  
É tanto o Vosso Amor! Esta sala brilha, plena de harmonia!  
Um dia todos o verão!  
Que o Pai sempre Vos abençoe e proteja!  
Nunca percais a coragem!  
Amai como se fosseis sempre Mãe! Vede o exemplo de Mãe Maria que a todos considera seus Filhos!  
Recordai! Amai e sereis amados! Apenas isto!  
E sereis felizes!  
Uma Irmã  
Na Vida, na dor, na alegria!  
Sempre a aprender a Amar!  
Sempre a aprender!

**Sessão de 11-12-2008**

Jovem drogado!  
Irmãos, participo nos trabalhos à algum tempo!  
Vivi nos anos 40 no século passado!  
Hoje a minha função é receber os jovens drogados e alcolatras que aqui chegam.  
Somos um pronto socorro sempre em actividade! Nossos trabalhos não terminam! Nosso tempo é diferente do Vosso!  
Foi-me dada a Graça de poder deixar o meu testemunho, o meu alerta, a todos quantos o queiram ouvir!  
Eu lamento não ter tido o necessário conhecimento para mudar as minhas atitudes aí na Terra!  
Na ignorância, estamos mais fragilizados! Desconhecendo as consequências de nossos actos, incorremos em grandes penas que deverão ser expiadas logo que possível.  
Depois de um erro cometido, é essencial que haja formação e esclarecimento, é necessário! Não como repreensão, mas com Amor, lhe seja explicado de onde vimos e para onde vamos! É tão importante compreender esta dinâmica!  
Não sabemos quem somos, julgando-nos sós, abandonamo-nos aos nossos vícios, sucumbimos à dor e ao ambiente que nos rodeia!  
Como lamento não ter tido este conhecimento! Sofri e fiz sofrer!  
Como o lamento!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Hoje diria, que valeu a pena!  
Acolho muitos Irmãos que passaram pelo mesmo que eu!  
Como choro com eles as suas dores!  
Acreditem, sentindo, conseguimos evitar o erro! Ganhamos consciência! Sabemos o que enfrentamos!  
Conseguimos fortalecermo-nos e vencer nossos vícios!  
Deste lado, choramos tudo o que deixamos por fazer! Tudo o que inadvertidamente deixamos deixamos de fazer!  
É tão importante ter conhecimento!  
Enquanto encarnado sofri muitas privações! Comecei por ir ao álcool buscar a coragem e a Paz!  
Letal erro, letal ilusão!  
Assim comecei a perder o controlo. Em pouco tempo procurei o reforço, a última escapadela a droga!  
E foi o fim para mim e o inferno para os que acompanhavam, para as poucas pessoas que me amavam!  
Ainda hoje choro as dores que provoqueei!!  
Não posso Reencarnar ainda! Não tenho ainda a coragem suficiente! Preciso de ser acompanhado! Preciso de estudar mais! Desenvolver o meu Entendimento! Ter esta oportunidade de trabalho é uma bênção!  
Fortaleço a minha consciência ao ver tantos que passam pelo mesmo que eu passei! Choramos juntos!  
Quero dar-lhes o meu exemplo! Provar-lhes que ainda há esperança!  
Que não estamos sós! Que querendo ser feliz! Querendo ser melhor, a mão do Pai nos Guia!  
Mais uma vez o desconhecimento leva ao medo! Medo do Inferno!  
Porque ensinam semelhantes atrocidades? Quanto orgulho e prepotência não está por detrás desta ideia!  
Religião à Amor! Religião é ligar com Deus! Não é fomentar o medo! Não se cativa pelo medo!  
Queridos irmãos amai sempre!  
A revolta, a violência são só formas de medo, de desespero de quem está perdido!  
Era assim que eu me senti!  
Talvez um olhar de caridade me tivesse comovido! Mas também eu não tive compaixão por ninguém!  
E quanto mais sofria (fome, frio, abandono), mais violento era!  
Reunia forças que não imaginava ter! Quanta ilusão!  
Quando desencarnei, vi quem me dava forças! Irmãos em maior ignorância e sofrimento do que eu!  
Fugi, escondi-me e um dia olhei para o Céu e chorei, pedi a Deus Pai auxílio! Não podia aguentar mais tanto abandono! Chorei! Pedi por Amor de Deus que o socorro viesse!  
Lavaram-me, alimentaram-me... acarinham-me e esclareceram-me...  
Agora choro também de Alegria! Fui socorrido!  
Como pagamento, quero ajudar outros. Serei eternamente grato pelo Bem recebido! Trabalho, estudo e amo!  
Hoje sou feliz! E é no trabalho que encontro grande apaziguamento!  
Estudai! Preparai-vos para o futuro!  
O amor do Pai é infinito! Confiai nesse Amor sempre!  
Um Irmão, nos trabalhos!

**Sessão de 11-12-2008**

Mulher de 48 anos  
Meu Deus, estou gorda! Gorda!  
Mal posso andar! Porque já não comes tantos bolos!  
Já não me ouves é? Porque me trouxeste-te! Porquê? Preciso de comer! Preciso de comer!  
Onde me dão de comer? Deixem-me ir embora! Preciso de ir com alguém que coma bolos com creme!  
Branquinho! Como aqueles que às vezes comemos!  
Vamos, vamos! Preciso de comer! Preciso de comer  
*(Nesta altura foi levada à médium de incorporação assistente e foi doutrinada e dirigida ao seu plano vibratório).*

**Sessão de 18-12-2008**



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Guia**

G.....!

Aniversário!

Queridos irmãos,

Aproxima-se mais uma celebração do Amor: O Natal

Aproxima-se mais um marco temporal da Vossa dimensão!

Aproveitai todas as oportunidades para renovar vossos votos de Amor Fraternal, de tolerância e compreensão.

Rumai em direcção à Vossa Felicidade!

Pedi ao Pai Entendimento para que o Mundo progrida mais rapidamente, para que a Paz chegue a todos os cantos da Vossa Dimensão!

Celebrai o Amor!

Abri Vosso Coração ao Amor!

Bem hajam Irmãos, pela Vossa Boa Vontade perante o Serviço ao próximo!

Que a Luz do Pai sempre Vos ilumine!

Vivei em Paz! Distribui Paz e Amor!

Flores, muitas flores para todos!

Até breve!

**Sessão de 18-12-2008**

Boas Noites!

Queridos Irmãos!

Decorre mais uma noite de Amor!

Para muitos Irmãos, o sofrimento é indescritível! A ignorância e o medo, são nossos inimigos letais! Impedem-nos a capacidade de raciocinar e de agir!

Estudai, analisai-Vos, tomai as armas que estão à Vossa disposição!

Usai a inteligência que o Pai Vos deu! Usai a Vossa experiência, usai o Vosso livre-arbítrio!

Tendes a capacidade de escolher o caminho que quereis!

Fazei o Bem, tende a consciência, que sois Vós quem soma os créditos! Ajudai e sois ajudados ao mesmo tempo!

Fiquem em Paz!

Vivam em Amor, distribuam Amor! Confiai que sois muito amados!

Fiquem em Paz!

Que o Amor do Pai sempre Vos ilumine e Guie!

Uma Irmã,

Sempre a aprender a Amar!

Sempre a aprender a Viver!

Sempre a aprender!

**Sessão de 08-01-2009**

Guia

G.....!

Bem vindos Irmãos!

Que este novo período Vos encha o coração de Luz e Amor!

Meus Irmãos, no momento da dor e do desalento, orai!

Vede por vocês mesmos, que somos muito amados!

Admirai toda a Creação! Vede o Poder do Pai em Acção! Vede os jardins de flores e as borboletas a dançar com o Vento!

Quanta doçura, quanta Bondade!

Meus Queridos Irmãos, confiai que sois muito amados! Que tendes muitos amigos deste lado da Vida!

Confiai que não estais sós!





ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Na hora da dor, aceitai a prova!

Fazei por entender que o Pai só nos envia, só permite – aquilo que nos é benéfico! Ainda que seja difícil de aceitar ou compreender! Confiai que sois Filhos muito amados!

Sintonizai-Vos connosco! Basta pensar em nós!

Abri Vosso coração, para que Vos possamos passar bons fluidos e boas inspirações. Não estão sós na Vossa caminhada! Estamos a Vosso lado!

Que o Amor do Pai sempre nos Guie!

Fiquem em Paz! Flores, muitas flores para todos!

**Sessão de 08-01-2009**

Meus Irmãos é com grande alegria que convosco retomamos o ritmo normal dos trabalhos!

Existe tanto sofrimento nos nossos planos!

Existe tanto Amor nos Vossos Corações! Quantos amigos fazeis em cada sessão de trabalhos! São tantos os que Vos querem agradecer pela ajuda recebida!

Também somos felizes a Servir sob a Bandeira do Amor do Pai!

Os reencontros são sempre ocasiões de alegria! Mas vede, só o serviço responsável produz um trabalho real, de auxílio efectivo!

Vigiai Vossos sentimentos e conduta de vida se quereis ser bons Instrumentos de Amor!

É a elevação de sentimentos sob a moral cristã que permite um maior Auxílio!

Nossas vibrações e Luz aumenta consoante a pureza dos nossos sentimentos. Isto é crescer, e atingir a Casa do Pai!

Preocupai-Vos em vigiar os Vossos desejos e atitudes perante a Verdadeira Vida!

Auto-conhecei-Vos e auto-aperfeiçoai-Vos! Tentai subir um degrau cada dia! Cada tentativa honesta também tem o seu mérito aos olhos do Pai!

Confiai que sois muito amados!

Confiai no Amor do Pai!

Que sua Luz Vos Guie sempre!

Fiquem em Paz!

Uma Irmã

A aprender a ser um Espírito de Amor!

Sempre a Aprender!

**Sessão de 08-01-2009**

Santas Noites!

Meus Irmãos, é com alegria que sempre trabalhamos convosco!

Juntos aliviámos o sofrimento e damos alento a todos os Irmãos nus, rotos, esfacelados, em sangue vivo, com forma de animais, loucos, com fome, com sede... tudo o que possais imaginar... Meras ilusões de dor provocadas pelo desconhecimento daquilo que é a Verdadeira Vida!

Tempos virão em que todos os Filhos de Deus, serão formados dentro da disciplina, do Amor, e conhecimentos sobre a dinâmica da Vida!

Tempos virão em que os animais e a natureza serão por todos entendidos como parte da Creação do Pai a respeitar e a honrar! Seremos capazes de entender que tudo foi criado para nossa Alegria!

Assimilar conhecimentos e modificar comportamentos habituais, são desafios que temos todos de aprender a vencer!

O que mais nos surpreende quando chegamos a este lado da Vida, é o quanto a nossa ignorância, o nosso desconhecimento nos pode prejudicar. Chegamos à conclusão de que sabendo a Verdade, teríamos sido mais justos, mais tolerantes, mais compreensivos!

Meus Irmãos, já não podemos alterar o que passou! Mas podemos fazer um futuro melhor!

Depende de Nós apenas! Então alegremo-nos!

O Pai na sua Misericórdia, através do Ministério da Reencarnação, dá-nos mais uma oportunidade!

Podeis observar e pensar: “ Mas não me lembro de nada ao renascer!”



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Digo-Vos! Não nos lembramos dos detalhes! Mas lentamente e de uma Reencarnação para outra, vamos gravando na nossa matriz o resultado das nossas experiências e a assimilação de todos os conhecimentos adquiridos! Ficam no nosso inconsciente as directivas de que necessitamos para ser-mos bem sucedidos!

Intuitivamente tudo se passa!

Desde a nossa ajuda até ao Vosso desempenho voluntário!

Com base nas Vossas experiências passadas, desenvolveis a intuição daquilo que convém ao Vosso progresso e ao cumprimento do que determinaram antes de reencarnar!

Meus Irmãos, o Evangelho de Cristo é o Guia que precisamos para seguir em frente!

Não existem semi-verdades!

Apenas o Amor incondicional e a caridade cristã asseguram a nossa evolução verdadeira e contínua.

Feliz regresso a Vossos Lares Irmãos!

**Sessão de 08-01-2009**

Sede lúcidos e pelo estudo preparai a Vossa caminhada! Tendes tudo o que necessitais à Vossa disposição, todo o conhecimento necessário já vos foi enviado, tendes literatura disponível: aproveitai-a!

Também eu já frequentei esta casa de Amor!

Hoje apenas participo nos trabalhos ocasionalmente! Estudo, trabalho e estudo! Continuo a tentar compreender a Vida! Como lamento não ter prestado atenção a tudo o que tinha à disposição!

Aprendi a lição tarde de mais!

Ainda estais a tempo!

Aproveitai a oportunidade!

Até breve!

**Sessão de 15-01-2009**

Santas Noites meus Irmãos!

É com prazer que Vos acolhemos noite após noite! Somos uma equipa!

É do nosso esforço conjunto que socorremos nossos Irmãos em sofrimento!

Todos beneficiamos! Em Amor, em Luz e em conhecimento! Todos aprendemos com os exemplos de sofrimento de nossos Irmãos! Poderíamos ser nós naquele momento! Por ventura já estivemos naquela situação de sofrimento!

Nesta Sagrada Organização de Socorro, todos temos um papel a desempenhar!

É necessário o rigor e a responsabilidade pelo compromisso assumido!

A Vossa realidade tem muitas distrações ao que é verdadeiramente Real!

Entre tantas solitudes e estruturas de aprendizagem, perdeu-se a dignidade do Ser!

Troca-se o material pelo espiritual! Quanto sofrimento daí advém!

Deste lado da vida, temos o dever de Vos passar todo o conhecimento necessário e possível à Vossa evolução!

Vossas dificuldades para nós, são entendidas com grande compreensão! São normais na Vossa condição!

Oramos por Vós para que a Vossa sensibilidades acorde!

Oramos por Vós, para que o Pai Vos dê puro Entendimento!

Na Lei do Pai apenas o Amor Incondicional se faz urgente cumprir!

De todas as formas tentamos alertar-Vos! Exactamente como aqui fazemos! Procuramos aprender a ser úteis, caridosos, compreensivos e tolerantes!

Tal como desse lado da Vida, também continuamos a ter as nossas provas! A Vida e a Aprendizagem continuam!

Decorrente do estudo sério, aprendemos a reconhecer em cada prova, o objectivo a atingir!

Decorrente do estudo sério, aprendemos a deixar de lado as nossas vaidades, os nossos medos, a nossa mesquinhez!

Fruto do estudo sério, conseguimos Amar verdadeiramente!

Sabemos como ser Irmãos uns dos outros!

Reconhecemo-nos como filhos de Deus Pai, logo todos Irmãos!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Fruto do conhecimento dessa relação filial, somos compelidos a ser caridosos e tolerantes uns com os outros!

Apelo-Vos meus Irmãos!

Para que Vossa corrente seja sempre de vibração elevada!

Para que Vosso auxílio seja sempre efectivo e produtivo ao máximo, despi-Vos da Vossa condição de Ser ignorante! Não o Sois!

Meus Irmãos, sois inteligentes, sois filhos de Deus!

Meus Irmãos acreditais no Pai! Então rogamos-Vos!

Abri Vosso coração ao Pai!

Queremos que evoluam tanto quanto possível! Não queremos que perdurem o Vosso sofrimento! Sois muito amados! Tanto que Vos dirigimos estas palavras duras!

Porque meus Irmãos!

Quem Ama, dirige!

Quem Ama, acompanha!

Quem Ama não mede esforços para Vos ajudar a serdes felizes!

Irmãos, reflecti nas Vossas atitudes! Fazei o Vosso melhor!

Tentai verdadeiramente, intensamente! Vereis um dia o fruto do Vosso esforço!

Que a Luz do Pai Vos Guie sempre!

Que o seu Amor, sempre Vos encoraje!

Um Irmão

Nos trabalhos

Com muita humildade

Com muito a aprender

Com muito Amor para Vos dar!

**Sessão de 15-01-2009**

***Guia***

G.....!

Minha Irmã, Meus Irmãos!

Toda a aprendizagem é importante!

Mas é a aprendizagem do que significa “Viver no Amor” que mais nos preenche, nos dá felicidade e nos faz Grandes aos Olhos do Pai!

Estudai e Vivei! Amai e Vivei! – e sereis felizes!

Que a Luz do Pai sempre Vos ilumine!

Flores, muitas flores para todos!

**PSICÓGRAFO C**

*(Por em mais um trabalhador da AELA ter-se revelado mediunidade psicográfica, passamos a introduzir também as comunicações recebidas. Levaremos em consideração a sua aprendizagem progressiva.)*

**Sessão de 17-12-2009**

As duas laranjas

Há uma laranja partida em mil pedaços, cada um diferente do anterior porque é de diferentes partes da laranja. Cada um pensa ser maior ou porque é mais duro ou porque é mais mole ou porque tem caroço. Não se percebe que são todos diferentes e que a diferença não é supremacia, nunca foi.

O mais duro é mais duro que o mais mole e a dureza deixa de ser dureza para ser o que aparenta ser. Também há gomos duros, mas são poucos e dizem que o são. E chegámos ao ponto do que é não é porque é o que parece. Simples, não é? Portanto há duas laranjas, a divina e a terrena.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Na terrena o que parece é. Na divina é o que é e não se divide porque faz parte do todo. Duas laranjas que se cruzam numa vida como se fossem opção, escolha, determinação e caminho. Qual deles em pequenos passos? E não é questão de seguir, é questão de ser, e ser grande é antónimo, é não ser, é contradição. As diferenças são grandes como a maior árvore em relação à mais pequena. Só não é aparência.

**Sessão de 17-12-2009**

Porque é que eu sou diferente?

Porque é que eu sou diferente? Porque é que não me aceitas? A diferença é força que complementa mas nem todos o vêem e eu aqui carrego com eles. Não estou no meu plano, estou num plano uniforme em que o maior rei é cego e o maior cego é rei. Em que a coroa não vale por ser símbolo mas é o que interessa não é?

Mas onde fica a paixão, o amor ao pé de tamanha rigidez. Paredes duras, destino incerto, natureza brava, fim sóbrio ou talvez...não. Lol

|

**Sessão de 17-12-2009**

Querida mãe estou aqui,  
vim de longe,  
vim para ti  
No caminho me perco  
tua pena escrevi  
mas antes de chegar  
o teu ventre preenchi  
Se Deus me tentar encontrar  
nalgum desgosto ao lado  
por favor mãe me encontre  
nalgum vale acabrunhado  
Se a tez da flor é bela  
os meus olhos assim são  
Para te ver mãe ao meu lado  
sem amor ou compaixão.  
Destino incerto, rosa branca  
Flor que voa no ar  
Se o meu amor for da Terra  
Nunca me hei-de calar  
Pai nosso que estás no céu  
Ao teu lado abençoado  
Se por mim me procuras  
O encontrarás lado a lado.

**Sessão de 17-12-2009**

Que sofrimento, que aparvalhice, que apatia doentia. Não mando em mim jamais. Nem me conheço ou reconheço. Não sou nada em mim, pobre vagabundo que patina na lama do cosmos. Cosmos lindos e não pretos. Mas estou feliz mas não estou livre de mim. A pedra dói quando atinge o charco desta vida. Pode ter lama mas mesmo a lama é vida... porca. Há pois é.

**Disse Jesus: “ Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a “.**



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---