



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

**PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 22-01-2009**

Sabes, irmã! Há que ter calma com tudo que é feito na espiritualidade, pois há que cuidar de pormenores ínfimos que são no entanto importantes para quem está a desenvolver suas capacidades mediúnicas.

Por isso, há sempre que atentar aos cuidados que são necessários para que tudo se desenvolva na perfeição.

Porque é na perfeição que algo deverá ser um trabalho interessante, com captação de interesse, para conhecimento daqueles que procuram saber! É claro que Perfeito é Deus!

Mas filhos de Deus que somos temos que caminhar para ela, sempre na busca de perfeição.

Aqui poderás ter a possibilidade de te aperfeiçoares cada vez mais, para que teu trabalho possa ser feito em perfeição, até atingires tal momento caminha sempre procurando-a.

Estou aqui para te ajudar.

Com Amor!

**Sessão de 22-01-2009**

Para ti meu amor!

Minha irmã, estou aqui presente para te ajudar em teu trabalho.

Sabes que há que avançar!

Por isso leva-o cada vez com mais vontade na sua concretização, liberta-te.

Tu és capaz!

Sabes como fazer.

Por isso liga-te a nós deste lado que estamos na missão que escolheste para teres luz maior.

A vida continua cada vez mais difícil, cada dificuldade é apenas necessária para tua libertação espiritual e tudo tem sua solução, por isso nada impede que estejas bem!

Tua mente tem de se abrir para nós!

Vibramos junto de ti em amor, somos irmãos em missão!

Até já!

**Sessão de 22-01-2009**

Na luz!

Sempre com Amor!

Na Paz! Tudo é Amor!

Comecei hoje por te ouvir dizer será que vou conseguir atingir esse patamar?

Minha irmã!

Sabes que sim!

Porque tu queres!

E porque nós queremos!

Por isso tua conquista será a nossa!

E há que ter presente:

Que lutas para chegar...

Que tens ajuda... Que Jesus Quer!

Só lutando, mas sabendo que conquistarás, poderás atingir teus limites!

Que serão sempre a superar! Cada vez mais!

Este trabalho é necessário para todos!

Mas há que respeitar também quando não tens as condições necessárias em fazer a ligação com os irmãos que te ajudam neste trabalho!

Por isso necessário se torna estares bem fisicamente, estares em harmonia, equilibrada!

Como tal estado é por vezes difícil adquirir, então há que primeiro ter condições!

Mas tudo chega a seu tempo, apenas há que ter calma!

Aguardar!

Para então! Com segurança, Ir! É assim que deves fazer sempre!

Primeiro harmonizar-te!

E só depois fazeres ligação connosco!

Estou presente!

**Sessão de 22-01-2009**

Paz!

Minha irmã, aqui vim por amor e em missão.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

Como vês, há muito sofrimento, tantos irmãos que estão sofrendo porque ainda não sabem que seus corpos já saíram da matéria... mas não conseguem ainda ver, chegado que seja seu momento todos receberão luz para que consigam ver tudo aquilo que é seu passado, para conseguirem compreender porque sofrem tanto... Deus é Amor!

Todos são seus filhos, todos um dia receberão sua luz Infinita... Porque Ele ama todos seus filhos...

Estou presente!

Até já!

B.....!

**Sessão de 29-01-2009**

Luz para Todos Vós! Meu amor está irradiando em vós! Para nós, aqui neste lado da vida, sois importantes!

Estamos ligando nossas vibrações às vossas em unificação no Amor que nos une!

Estamos pedindo ajuda também para aqueles que tanto sofrem neste plano, aspirando a subir até este lado!

Missão nossa e vossa esta ligação para que em conjunto tenhamos as condições necessárias à ajuda de nossos irmãos que estão sofrendo... Cada vez mais nos envolvemos em amor por vós, pois nossos sentimentos são puros, queremos que todos ultrapassem vossos obstáculos, que atinjam a evolução necessária para poderem subir de plano!

Luz para Vós! Amor vos deixamos!

Até sempre!

**Sessão de 29-01-2009**

Como é habitual nestes dias de trabalho verifica-se que muitos irmãos aqui estão em pedido de ajuda. É tão grande o seu sofrimento que muitos irmãos vêm em ajuda e são cada vez em maior número.

Há que reforçar forças para que a ajuda seja mais forte e de forma a que muitos mais sigam seu caminho.

Vemos ainda que nem tudo por vezes funciona como era suposto, pois não há receptividade à luz que vos chega, não sendo por vezes absorvida por vós.

Mas é na unidade, entre todos!

É ligando nossas forças que conseguiremos ajudar mais, com outra eficácia, há que ter em conta que temos pouco tempo já, tudo está correndo para um tempo que irá separar energias, onde se irá criar energia inerente a um tempo de rectificação! E energia inerente a um tempo de elevação!

Separai pois já de que lado quereis ficar, seguindo a energia que vos conduzirá a vossa elevação espiritual! Continuamos convosco!

**Sessão de 29-01-2009**

Luz!

É na luz que deveis envolver-vos!

É na Luz que está a Presença de Deus!

Luz na libertação das almas!

Luz para divulgação no Amor!

Deus é Luz!

Vivei sempre n'Ele!

Só assim conseguireis atingir vossa Luz!

Com todo Amor!

**Sessão de 29-01-2009**

Lutai para poderdes ultrapassar tantos problemas que estão surgindo cada vez mais! São vossas provas, tudo vos é posto no caminho para que podeis dar vossas respostas, há que responder da forma mais certa, sempre com vossos corações cheios em esperança por dias mais profícuos em alegrias, sempre com a convicção de que apenas se trata de algo que tendes que ultrapassar para poderdes evoluir. Sabeis que estamos atingindo tempos que já são falados há muito, em que tereis que sofrer para poderdes evoluir, pois cada um tem que dar resposta a cada lição que é mister façais aprendizagem.

Hoje há que ter consciência que conseguiremos ultrapassar tudo aquilo que é prova nossa, sendo certo que Deus apenas permite-nos abraçar causas que conseguimos realizar, apenas na medida de nossas capacidades, nada impossível de realizar. Como Ele, nós conseguiremos alcançar Deus, um dia!

Cada Ser atingirá cada etapa necessária para si, criando condições perfeitas para alcançá-lo. Deus está em todos nós, apenas teremos que abrir-nos, dar-nos, em amor!

A luta é vossa, por isso, ide em frente!

Avançai e ide! Estamos junto a vós ajudando!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Com todo o nosso amor!

**Sessão de 29-01-2009**

Pureza!

Orbes distantes estão irradiando Luz para vosso planeta!

Luzes são projectadas em prol da ajuda que tanto necessária se torna nestes tempos tão sofredores. Tempos que vos estarão conduzindo para outros planos, onde tudo será já amor para vós!

Mas há que ter calma, saber ser paciente!

Há que compreender porque há que sofrer.

O homem sofre para que possa libertar-se daquilo que é seu passado, resgata seu pretérito, só assim conseguirá ganhar seu futuro! Ligação é feita convosco sempre para que a Paz possa vencer!

Pedimos-vos que saibais compreender tudo que hoje é cenário no mundo – hoje todos estão resgatando de forma mais rápida – para que salteis desse plano ainda de sentimento inferior, para outro que já vibra em amor, tudo se altera, tudo se reactiva para que então na plenitude do Amor vos consagreis à Paz!

Estamos aqui ajudando, somos um grupo que em nome de Jesus aqui está, por Amor!

N....!

**Sessão de 29-01-2009**

Jesus está presente!

Vibrai com sua Luz!

Que é Pura!

Que é libertação na dor, na escuridão que nos ensombra as almas...

Jesus guia-nos sempre para que possamos alcançar nossa elevação espiritual, que é objectivo que nos propusemos ao reencarnar!

Só crescendo conseguiremos alcançar luz em nossas almas, só nos elevando n'Ele conseguiremos nossa transformação enquanto seres imperfeitos, que ainda somos.

Mas caminhamos sempre para que essa perfeição possa ser adquirida!

Ele nos guia, nos ajuda, Ele nos deixou como código seus ensinamentos, neles apenas teremos que aprender!

Estou aqui para te ajudar em teu trabalho porque tens de continuar este trabalho que te foi entregue para divulgação.

Estou presente!

**Sessão de 29-01-2009**

Paz!

É com amor que estou aqui!

Livres nos sentimentos que prendem todos sentirão como podem caminhar mais rápido para Jesus.

Ele quer-vos junto de si, e vós que quereis? Chegareis junto d'Ele se quiserdes!

Para isso tendes pois que vos virar para Jesus, enquadrar vossos comportamentos em seus ensinamentos, é tudo aquilo que necessitareis para subir junto d'Aquele que É!

Atentai as vossas vidas, procurai purificar-vos nos sentimentos que de vós saem, procurai ajudar vossos irmãos que vos procuram... Começai já esse trabalho que é vosso, da vossa responsabilidade individual, mas é tão importante que vos debruçais sobre aquilo que é tão necessário para vós!

Procurai em vós!

Porque tendes tudo aquilo que necessitais em vós, apenas há que abirdes vossos corações para todos que são vossos irmãos!

Estou presente!

Deus é Amor!

B.....!

**PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 22-01-2009**

*Guia!*

G.....!

Meus Irmãos!

Quanta alegria! Choramos ao Ver Vossa Luz!

Toda a Boa Palavra, toda a Boa Acção produz Luz!

Que o Pai sempre Vos Guie e fortaleça!

Flores, muitas flores para todos!

Fiquem em Paz!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

**Sessão de 22-01-2009**

Santas Noites meus irmãos!

É com enorme alegria que Vos recebemos nesta Casa de Trabalho Sagrado: de auxílio a nossos Irmãos em tão desesperante sofrimento!

É com enorme prazer que vemos a Vossa coragem de cumprir Vossos compromissos convosco mesmos!

Honra! É a nossa honra em cumprir nossos compromissos que nos faz evoluir!

É por nossa honra, que deixamos de lado os nossos prazeres para cumprir aquilo a que nos dispuzemos a fazer na nossa Reencarnação

Fazemos juz à nossa própria Honra, quando somos nós próprios, quando reconhecemos o nosso papel na Vida, na Verdadeira Vida!

Todas as vezes que nos esforçamos por atingir os nossos objectivos, subimos mais um degrau na escada da Felicidade Eterna!

Porque meus Irmãos, aos olhos do Pai, mais do que resultados, contam as nossas intenções!

Vede bem, a mesma acção praticada por dois Irmãos diferentes têm valores diferentes! Tudo depende da nossa intenção, do propósito com que foi praticada!

Acreditai que um insucesso a Vossos olhos, pode ter sido um sucesso para o Vosso Espírito! Pelo esforço e aprendizagem que daí vieram!

Não invejeis o sucesso dos outros!

A demais das vezes, não passa de uma ilusão, ainda nessa dimensão! Lamentai a dificuldade e a cegueira provocadas pelo sucesso.

É sofrendo e amando que nos tornamos tolerantes e compreensivos!

Não comenteis o sucesso, as acções e a vida de Vossos Irmãos! Olhai para Vós mesmos! Que vedes?

Acaso sois diferentes daqueles a quem teceis críticas? Olhai bem na Vossa consciência!

Lamentai, lamentai muito todos os que erram! Já sabeis que terão que repetir a lição!

Sim meus irmãos, terão que repetir numa Escola da vida, até serem tolerantes e compreensivos!

Ficai felizes por saberem reconhecer o erro e terem a força e inteligência para não o praticar consciente ou inconscientemente!

Nesta Casa de Trabalho e Auxílio, nossas funções são de Ajuda, não comentários ou curiosidade!

A curiosidade pode ser feita através do estudo sério em grupo ou individual, nunca ocupando o tempo de Auxílio a desesperantes situações de desespero!

Alerto-Vos! Para estes trabalhos, são utilizados muitos recursos e mobilizados muitos Irmãos!

Honrai os Vossos compromissos respeitando os objectivos das Vossas Nobres e Santas Missões!

Sede conscientes! Mediunidade significa Trabalho e responsabilidade!

Não tendes noção da amplitude e conseqüências que o nosso trabalho conjunto tem!

Um dia sabereis toda a Verdade, ficareis felizes por receber o fruto do Vosso esforço e do auxílio prestado!

Nunca Vos arrependeis de fazer o Bem conscientemente!

Com Alegria em Ver-Vos me despeço! Bem aventurados sejam todos aqueles que se dão com Amor Incondicional!

Saudamos-Vos com muito carinho!

Rogamos ao Pai, Vos dê continuo Entendimento e Luz!

Até Um dia!

Um Irmão

Nos trabalhos, ainda a aprender e a tentar ser o melhor possível!

**Sessão de 22-01-2009**

E.....!

Parti jovem! Muito jovem!

Queria muito da vida...

Mas Deus não o quis!

Hoje sou feliz! Queria dizer-te que estou feliz!

Queria apenas dizer-te que um dia nos encontraremos.

Estou bem fica em paz!

Até um dia!

**Sessão de 22-01-2009**

*(Visto por um dos videntes, esta entidade comunicante apresentava-se como indiano).*

Boa Noite!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

Que todos os iluminados estejam connosco! Que o Amor Divino se manifeste em nossos Espíritos sofredores!

Porque Irmãos, até nos unificarmos com Deus, todos sofremos! Todos temos um caminho a percorrer descalços!

É ficando e ferindo nossos pés que sabemos que lado da estrada devemos seguir!

Através dos tempos vários iluminados vieram ao nosso encontro! Shiva, Buda, Jesus... todos nos disseram a Verdade! Mas será que os “ouvimos” no nosso íntimo? Será que nos despimos dos nossos preconceitos e facilitismos para realmente Os ouvir?

Lamentavelmente perdemos os seus ensinamentos! Foram tomados por loucos na sua altura!

Muitos Os seguiram apenas com os sentidos do Corpo! Poucos Os seguiram com os ouvidos da Alma!

Poucos aprenderam, poucos evoluíram! Poucos souberam passar palavra!

Irmãos, é normal que tudo se tenha passado assim! Deus envia aos meios rudes os seus iluminados para que todos possam receber a Luz Divina na sua Essência!

É necessário viver – sucessivamente Viver – para que o progresso aconteça!

Só reconhecendo um problema se pode trabalhar para encontrar a situação – a solução – mais adequada!

Padecendo de uma enfermidade da Alma. É na Meditação, na consciência de que Deus existe e que a Ele estamos ligados, que vamos buscar a iluminação!

Sofrer no corpo é o reflexo de uma Alma em progressão!

Compreender esta Verdade, compreender a filosofia da Vida é aceitar nossa Vida tal como é!

É reconhecer nossa condição de Iniciado no caminho!

Com os pés descalços e a cabeça nua, iniciemos trilho!

Com tranquilidade e Boa Vontade subiremos a Montanha!

Aceitai-vos tal como sois!

Abri Vossa Alma à Luz e ao Progresso!

Meditai! Meditai! Meditemos!

Até que um dia estejamos

E sejamos um só com Deus!

Um Irmão

Em Estudo e aprendizagem contínuos.

**Sessão de 22-01-2009**

*(Apresentava-se como pai de família e aparentava ter 60 anos).*

Meu Deus!

Morri! Morri! Perdi a minha mulher e os meus filhos! Nunca mais os vi!

Acho que não me suicidei! Ou suicidei! Nem sei à quanto tempo ando perdido!

Meu Deus! Meu Deus! O que aconteceu!

Ajudem-me

*(De seguida incorporou na médium assistente onde foi encaminhado chorando pela família).*

**Sessão de 22-01-2009**

Meu Deus! Que chatice, que se passa aqui!

Que raio me querem fazer!

Caramba! Caramba!

*(A médium tentou mentalmente falar com a entidade, mas ela mais calma continuou escrevendo...)*

Meu Deus, como é possível? Como?

Não me apercebi de nada! Nada!

Já estou calmo! Já estou calmo!

Obrigada!

*(Entretanto apareceu o Guia da médium e escreveu...)*

Fica em Paz!

Trabalhas-te bem!

**Sessão de 26-01-2009**

Abençoadas Noites!

Santas noites de Trabalho!

Meus Irmãos. Queridos Irmãos!

Que o Pai sempre Vos abençoe!

Pertenço a uma equipa d Socorro à muitos milénios! É o caminho que escolhi para efectuar a minha contínua aprendizagem! Acreditai que querendo chegar ao Pai, o Serviço é o meio mais doloroso e mais compensador!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

Ver um Irmão em sofrimento atroz, sorrir e acalmar é o melhor pagamento que podemos receber! Fica para nós a satisfação de ser útil e para o Pai fica o nosso mérito a crescer! Sentimos no coração este reconhecimento!

Alcançaremos a Felicidade na casa do Pai um dia!

Meus Irmãos queridos, desse lado – neste lado sofremos ao ver um Irmão chorar, qualquer que seja!

Deste lado já aprendemos como podemos tentar ajudar!

Desse lado desesperamos – na nossa condição física – ignoramos todas as possibilidades que temos para Auxiliar aqueles Irmãos que sofrem!

O pensamento – nossas vibrações, percorrem todo o Universo como um flash! Um relâmpago!

Podemos servir – ajudar! Em qualquer situação! A qualquer distância! Em qualquer dimensão!

Oremos sempre ao Pai, para que a sua Omnipresente Piedade chegue a todos os que precisam!

Oremos sempre ao Pai, para que sejamos instrumentos dignos, imbuídos do mais puro e forte sentimento de Amor!

Oremos ao Pai, sempre! Para que nosso coração nos faça vibrar de modo apropriado à situação!

Neste caminho de aprendizagem, é verdade que ajudamos, mas também é bem Verdade que somos nós mesmos quem mais beneficia, pela nossa consequente evolução e satisfação de servir!

Se chorais por quem já está nesta dimensão, enviai-lhe boas vibrações, e pedi auxílio ao Pai para que o socorro seja enviado! Não vos preocupeis, nós nos ocuparemos desse Irmão com Amor!

Se chorais por quem está a Vosso lado a sofrer, fazei o Vosso melhor para Auxiliar Vosso Irmão, completai com o envio das Vossas Vibrações e orai ao Pai para que o auxílio seja enviado! Nós nos ocuparemos também com Amor de Vós e daquele por quem pedis ajuda!

Se chorais por alguém que está na Vossa dimensão mas longe fisicamente... fazei o mesmo!

Dai o Vosso melhor! E confiai no Pai, que o Auxílio, o Socorro merecido por esse Irmão, lhe será enviado!

Neste lado da Vida, somos muitos irmãos dedicados a Serviço!

São as nossas Missões! Foi o que escolhemos! Por isso o fazemos com tanto Amor e Alegria!

Nas Vossa dores, não Vos desesperéis! Não estão sozinhos! Estamos a Vosso lado! Abri Vossos corações!

Confiai que o Pai não abandona seus Filhos!

Tentai manter-Vos calmos! Orai com Fé! E assim podereis sentir nossas vibrações!

Sois muito amados Irmãos!

Tende Fé e Confiança na Luz do Pai!

Uma Irmã

No Serviço de Amor,

Sempre a aprender!

**Sessão de 26-01-2009**

**Guia**

G.....!

Saber amor!

Saber amar é:

– respeitar a nossos Irmãos e a nós próprios

- é compreender que cada Irmão tem o seu caminho: difícil ou mais fácil, alternando os seus estados conforme a sua necessidade espiritual

- é fazer apenas o que está ao nosso alcance com todo o Amor!

Irmãos, o Ministério do Socorro é intemporal! Serve para a evolução de todos!

Na sua divina Sapiência, o Pai sabe o que nos faz falta!

Confiai! Confiai neste tão grande Amor!

Que a Luz do Pai sempre Nos Guie!

Flores, flores para todos!

Fiquem em Paz!

**Sessão de 26-01-2009**

Santas Noites!

Queridos Irmãos, é sempre com alegria que Nos reencontramos!

Nunca é demais relembrar que perante a dor, o melhor remédio é orar ao Pai e confiar no seu Amor!

Todos temos que enfrentar as nossas provas! Não são castigos! São testes ao nosso carácter, à nossa vontade de nos modificar-mos e nos tornar-mos melhores!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Não Vos revolteis! Orai por Entendimento! Acalmai-Vos! Confiai Vossas dúvidas, Vossos Medos, Vossas dores ao Pai! Segui os ensinamentos de Jesus para mais rápido alcançardes a felicidade!

Tende Fé!

Fazei sempre um dia de cada vez! Vivei cada dia como se fosse mais uma etapa a Vencer! Apenas isso!  
O passado originou o Vosso presente, e é agora que construíis o Vosso futuro! Sede conscientes desta premissa e evitareis muitas dores!

Fiquem em paz!

Que o Amor do Pai sempre

Nos fortaleça a todos!

Uma Irmã

Nos trabalhos

Sempre a aprender!

Sempre a aprender!

**Sessão de 26-01-2009**

Luz e Amor!

É tudo o que precisamos para ser Felizes!

Luz e Amor!

É tudo que os nossos Irmãos em sofrimento precisam!

Todos em todos os pontos do Universo de Deus, precisam só e apenas de Luz e Amor!

Duas palavras tão simples que tão dificilmente são entendidas!

Encerram em si próprias todo o Mistério da Creação e da Verdadeira Vida!

A Vida Irmãos, é Luz e Amor!

Um Irmão

A Assistir aos trabalhos, a aprender a Amar!

A Procurar a Luz!

### **PSICÓGRAFO C**

**Sessão de 07-01-2010**

Álcool porquê?

Álcool porquê? Se não fosse o álcool era outra coisa qualquer para preencher o vazio que sinto cá dentro. Ele é destilado mas destila-me a mim de uma vida que não quero viver, que não escolhi da qual estou empossado tal prisioneiro que um colete de forças que me aperta. Aperta-me cada vez mais e não vou aguentar pouco, nem vou aguentar muito, já não aguento o que sinto. Estou preso, escravo de mim mesmo. é claro que gostaria de ser diferente mas entre o vício que não quero e a vida que não quero estou eu. E a vida empurra-me para a vida mas nunca a vivi nem olhei para ela. E agora? Só com paz e ajuda poderei fazer algo... por mim. Sozinho ajudem-me a estar em mim sem acrescentos.

**Sessão de 07-01-2010**

Menino, senta aqui. Um dedo recto e hirto aponta. Aponta para o seu lugar, para o lugar onde ele deve estar e não sabe qual é. Não é muito distante. E a vontade de seguir e ele segue som desenho de estar no lugar certo da vida mesmo sem saber qual é. O seu impulso é seguir e a vida transformou-se em sentimento. Sente que é assim. Que tem a lógica e o anseio de ir para o sítio correcto, perto dali. É a sua missão no mundo e o seu desapareço ao que deixa, mas não pensa nisso e o seu desinteresse porque não sabe para onde vai mas vai. No mundo real é largar tudo, inclusive o seu apego pelas coisas materiais, os seus vícios, para seguir para o desconhecido,

Largar tudo em troco de nada e sem saber para onde vai, só seguir. Como explicar isto a alguém? Como o vão entender quando não o sentem e não o vêem. É irreal e maluco.

**Sessão de 07-01-2010**

### **Escrita sem ver o caderno**

Ele não xxx xcx (*não percebo*). Ficou estranha esta escrita porque foi escrita ao contrário para provar que é possível escrever mentalmente concentrado em quem se gosta, em Deus e em nós próprios. A fé move montanhas e é fácil fazer coisas que nunca fizemos quando acreditamos em nós próprios e não recai sobre o medo de errar ou fazer coisas normais.

**Sessão de 07-01-2010**

### **Escrita com concentração nas pessoas no banco**





ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

A irmã sentada no banco, a E..., é violino de música partido ao meio por falta de toque. Não há construção senão irrito-me na sensibilidade dura. Voltar ao percurso normal não é fácil. É quase irreal mas para Deus tudo é possível desde que não vá contra ele, contra a criação.

**Sessão de 07-01-2010**

Quem é que me vai ajudar? Preciso de ajuda, sofro, parto-me, não mereço e não compreendo porque é que todos não se unem para me ajudar. Nada fiz, nada plantei de injustiças. Se as pessoas são sensíveis. Aparecer, ter e ócio é o que quero fazer menos, mas sem mudar nada.

*(Temos que estar conscientes de que este irmão está iniciando um tipo de mediunidade e portanto a nossa atenção sobre o seu desenvolvimento é redobrada e, assim, poderão acompanhar connosco os seus progressos desde o início. Antecipadamente sabemos que as entidades que poderão comunicar por ele serão aquelas cujas frequências vibratórias estiverem em afinidade com as dele numa pauta de tolerância acima ou abaixo ).*

**Disse Jesus: “Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a”.**