



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

### PSICÓGRAFA A

**Sessão de 03-07-2008**

Minha irmã

Estou presente para ajudar em teu trabalho, que é de luz!

Aqui vim para te dizer que nada poderá aniquilar aquilo que cada um já tem em si, sua própria conquista!

Porque na evolução o que se ganha é amor!

E nesse amor tudo vibra já na esfera maior, em planos que vibram diferente deste!

Pois na ligação permanente que se efectua em matéria espiritual há protecção dirigida àqueles que já querem saber quem são! Com liberdade de pensamento é feita a ligação! Cada momento de espiritualidade sempre tem em vista ajudar-vos a crescer, a ver, a reflectir, em constante dádiva de amor, sempre cuidando que tudo seja aproveitado, aquilo que vos é dado nessas ligações, por vezes despercebidas, mas visando sempre vossa união connosco!

Em cada esfera de evolução há sempre quem vos manifeste conhecimentos, por isso há que querer aproveitar!

Quando conseguires ter essa percepção vereis como vos é dada tanta ajuda...

Tantos irmãos que vos amam e querem que chegueis a planos mais subtis etéreos, onde podereis vibrar em amor!

Continuamos trabalhando em nome de Deus, Pai de Infinita Misericórdia!

Estou presente!

**Sessão de 03-07-2008**

Rosas!

Boa Noite, minha irmã, estou presente em teu trabalho, para ajudar, sempre dentro do possível!.

Na verdade que nasce de Jesus, Mestre Divino, Nossa Luz, irradia todo Amor para vós!

Sempre para que possais envolver-vos em Seu Amor, Perfeito tal como Ele! E na perfeição cada um será assim, em Luz, em Amor!

Pois Ele quer-vos feito à Imagem e Semelhança de Seu Pai!

Para que um dia nosso encontro possa realizar-se já sem que manifeste em si sentimentos inferiores que impedem o homem de alcançá-lo em seu percurso.

Com Todo o Coração em unísono batendo chegaremos, um dia cheios de tanto amor que então todos juntos conseguiremos arranjar forma de distribuir por outros seres



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

que possam compreender, toda a flor nascida no jardim que é ele Amor por todos vós!

Até sempre!

**Sessão de 10-07-2008**

Paz!

Boa Noite, minha irmã!

Jesus Cristo esteja presente!

Como Ele nos disse: "Há que vigiar"!

Essa vigília tem que ser constante!

Nestes nossos tempos muita perturbação ebule em cada um de nós!

E nela vibram energias que perturbam aqueles que as trazem, mas todos os outros que com ela contactam...

É fácil que toda essa perturbação passe para quem junto dela esteja, contagiando-o, se não souber proteger-se!

Já em várias ocasiões vim falar-vos na necessidade de vossa protecção, como tereis que fazê-la!

Mas tudo aquilo que é feito é apenas captar algo que não é ainda necessário para efectivá-la!

Tereis que trabalhar nessa aprendizagem, que terá que ser feita com frequência, como que algo que tem sua repetição, seu lugar próprio! Porque ao realizardes estas práticas, elas serão depois tão naturais que as fareis sem dar por isso!

A Luz é sempre vossa protecção!

Dirigi a Luz para vós, criai-a!

Porque tudo que quiserdes podereis criar, sentindo essa Luz envolvendo-vos, aquecendo vossos corações, envolvendo vossas almas! Na Luz vossa defesa é efectuada naturalmente.

Elevai-vos sempre em vossa vibração que saíreis naturalmente ilesos de toda perturbação existente, em vós!

No vosso ambiente! Naturalmente!

Estou convosco ajudar!

Até sempre!

B.....!

**Sessão de 10-07-2008**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Minha irmã!

Para poderes ter tuas condições para poderes psicografar há que existir também um nível de vibração no local!

Em sintonia com Deus tudo flui!

Mas nem sempre existem boas condições, falta a vibração que permita elevação maior, de forma a atingires aqueles que querem estar sintonizados contigo!

Mas por vezes é preferível não efectuar tal ligação por se entender que será improdutivo e nefasto para ti!

Por isso, sugerimos que hoje estejas apenas em oração!

Estamos sempre presentes!

Um irmão!

**Sessão de 10-07-2008**

Boa Noite!

Que Jesus vos ilumine em toda sua Luz.

Na vida que hoje é percorrida pela maior parte dos homens, muito modifica aquilo que teria que fazer!

Porque nasceu com um programa para viver, e afasta-se simplesmente na execução do mesmo.

Quando tarde se torna então esclarecido de qual era sua missão, então quase já nada consegue modificar em todo carma que criou aqui, nem sequer consegue resolver aquele que era suposto resgatar.

Por isso é urgente que em todo aquele que sabe porque vem aqui e porquê, para solver dívidas passadas, e evoluir!

Então deverá ajudar aqueles que nada ainda sabem para que despertem para a vida.

Mostrando-lhes que tudo se processa de maneira tão rápida que quando nos apercebemos pouco nos resta fazer!

Muito há que fazer, há que divulgar o conhecimento que alguns já têm e dá-lo àqueles que querem aprender!

Dai-vos nesse amor que poderá elevar muitas almas junto ao Pai!

Estou presente!

**Sessão de 17-07-2008**

Violeta!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR **AELA**

---

É na cor violeta que te deves envolver!

Nessa Luz tudo é eliminado!

Tudo é irradicado para que Paz e Harmonia sejam a condição!

Paz para que tudo seja transmitido em vibração superior...

Luz para que tudo possa ser protegido à tua volta!

Amor que é tudo Aquilo que nos abraça e envolve para vos transmitir!

Porque é na Luz que aqui vimos junto de vós...trazer-vos nosso Amor...

Porque vos queremos muito e estamos também ajudando para que a Paz seja uma realidade no nosso Planeta Terra!

Luz para todos!

/-\ - N....!

### **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 12-06-2008**

#### **Guia!**

G.....!

A Passagem!

Queridos Irmãos, quanta dor significa para Vós, no Vosso estádio, o momento da passagem!

Todos temos medo do desconhecido!

Urge o estudo sério, a necessidade de conhecer e entender as realidades dos nossos planos!

Urge a necessidade de aprofundar os conhecimentos que já haveis adquirido!

Consoante o nosso estado de Alma, o nosso nível de ansiedade, assim apreendemos ou não as mensagens que Nos são transmitidas.

Há que continuar a procurar o conhecimento!

Há que ser consciente das Nossas Missões!

Há que entender que somos filhos de um Deus de Amor! Não devemos ter medo!

Tudo o que provém do Amor tem um sabor doce no final!

Assim é a Hora da Passagem! É o Doce Reencontro com os nossos Familiares, nossos Amigos e com o Pai!

Por vezes receamos tanto esta Hora, que ainda em Vida, perdemos muitas oportunidades de crescer, de nos tornar-mos melhores e úteis a nossos Irmãos...



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Por vezes receamos tanto esta Hora, que nos fechamos em nós próprios a orar, esquecendo que a melhor oração é amar nosso Irmão em honra do Pai!

Orar acima de tudo é Amar!

Orar é acima de tudo ser humilde!

Orar é acima de tudo reconhecer que não estamos sós! Que o Pai nos Ama incondicionalmente!

Queridos Irmãos, temendo a Hora da Passagem dificultais a assistência que queremos dar-Vos!

Acreditai e entendei a Vida na Terra como parte de um ciclo, com mais uma etapa percorrida!

Aceitai sem medo as Vossas Missões e provas! Sede corajosos e conscientes!

Tende confiança no Amor do Pai!

Vivei sob as normas que Jesus nos deixou!

Mais do que Puras Normas, são um Roteiro de Paz! Para a Vida e para a respectiva Hora da Passagem!

Dedicai-vos a viver o Momento, fazei o que deveis, o que Vos compete no Momento! Entregai-Vos ao Pai! Só Ele sabe quando partimos!

A nós nos compete fazer o caminho com confiança e coragem, com Amor! Nada mais!

Confiai apenas que o Pai sabe o que é melhor para nós!

Vivei com a consciência tranquila do dever cumprido e com isso, queridos Irmãos, tendes a garantia de uma passagem tranquila, cheia de Luz e Amor Fraternal!

Ficai em paz! Que o Pai sempre Vos ilumine!

Muitas flores de Luz para todos!

**Sessão de 12-06-2008**

Boas noites!

Queridas, minhas queridas!

No momento de dor, desanimais!

Muitos de nós – eu inclusive, também desanimei!

Hoje lamento ter tido tanta falta de coragem e de entendimento! No fundo de ter tido tanto medo!

Sabeis minhas queridas, por medo fazemos as coisa mais incríveis!

Fechamo-nos em nós próprios, revoltamo-nos contra as provas que nós mesmo escolhemos ou que o Pai nos envia!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Por medo, não somos capazes de entender o objectivo que deveríamos atingir com cada prova! E sabeis, o que mais me surpreendeu quando cheguei a este lado da Vida? Apenas o descobrir, que parte das provas me teriam sido retiradas, se eu tivesse aprendido a lição cm a primeira situação!

Nós próprios, sofremos, porque nos fechamos nos revoltamos em vez de entender!

As tentações, as diversões ao que realmente interessa ao nosso futuro, são muitas! Criamos e desenvolvemos uma Vida com cariz essencialmente materialista! É mais cómodo também esquecer as nossas obrigações com a nossa evolução! Se soubésseis, quanto sofrimento advém destas atitudes...

Dedicai-vos ao estudo! Reaproximai-vos do conhecimento e necessidades da Vossa evolução Espiritual, a Verdadeira Vida!

Não temeis Amar, ainda que à volta vossa não o compreendam!

Fazei Vós mesmos o Vosso melhor garantindo a Vossa Evolução e Felicidade!

Colhei amanhã, a felicidade que semeais hoje! Assim é a Lei do Pai!

Amai, amai sempre acima de tudo e Vossa Hora da Passagem será plena de Alegria e Amor!

Vivei apenas o Momento, fazendo o melhor possível! Não Vos ocupeis com o que pertence ao Pai! Cumpri apenas Vosso Papel

Neste Ciclo!

Em paz, sempre em Paz!

Que o Pai sempre Vos ilumine!

Uma Irmã

Nos trabalhos, na Vida, na aprendizagem!

***(Esta entidade comunica-se desde o princípio do trabalho psicográfico. Apresenta-se vestida de verde e é bastante idosa).***

**Sessão de 12-06-2008**

***(Homem de 62 anos)***

Santas Noites

Participo nos trabalhos à pouco tempo! Ainda conservo muitas sensações da Vida na Terra!

Sempre vivi de forma humilde! De forma regrada!

Sofri muitas penas! Hoje confesso por minha ignorância! Apenas isso por minha ignorância!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Pedi para vos transmitir este testemunho, para vos alertar, para que sabeis o que se sente neste lado, quando aqui chegamos de mãos vazios!

Testemunho não por mérito, mas porque para me redimir, do Bem que não fiz na minha Viagem!

Sou um Irmão em aprendizagem, em breve vou reencarnar, quero recomeçar!

Vivi uma Vida regrada, é verdade que muito sofri, não me revoltei perante o que sofri, mas também não fiz mal a ninguém – nem mal nem bem! Vivi, fechei-me em mim próprio! Temi a hora da morte, da passagem por achar que a Vida é apenas sofrimento!

Vivi 62 anos! Muitos vivem muito menos e aprendem muito mais! Como lamento ter parado no tempo! Com medo de mais sofrer, evitei o contacto com outros Irmãos! Não entendi que é ao viver lado a lado que se aprende e resgata tantas faltas! Hoje anseio o momento de recomeçar! De viver e ensinar outros Irmãos do que se pode evitar e crescer ao mesmo tempo quando nos damos com Amor!

São tantas as oportunidades que temos para servir: a criança que chora, o velho que adocece, o doente que desespera, a flor que murcha, o animal que passa... tantas pequenas coisas que podemos fazer! Tantas pequenas sementes de felicidade que podemos semear dia a dia!

Tão simples! Muitas vezes tudo se resume a um simples sorriso, a um olhar a penas!...

Quanta revolta sinto por não ter entendido estas básicas coisas! Tive acesso a grande cultura, fui médico e professor... tive tantos a meu lado, de tantas condições e idades... tantas oportunidades de fazer amigos... e nada aproveitei, nada!

Quero acreditar que aprendi a lição, quero ter a força para mudar e ensinar os outros! Deus Pai que desperdício!

Em breve regressarei à Terra em condições idênticas, quero repetir a lição! Somos alunos até compreender-mos todas as lições!

Chorei ao ver passar à minha frente tudo o que desperdicei!

Hoje choro ao ver o que outros Irmãos continuam a desperdiçar!

Ah meus Irmãos, como faz bem ao coração ter estas oportunidades para Vos dar este meu testemunho!

Obrigada Meu Pai!

Não sei se vou falhar! Mas devo a todo o Amor que aqui recebi. O meu esforço de me ajudar a mim e aos que me rodeiam!

Chegar aqui sem nada de Bom para mostrar, dói muito! É vergonhoso!... Meu Deus!

Quero deixar-Vos o meu testemunho!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Fazei o melhor em todas as situações, não tenham pena nem medo de fazer o que a Vossa consciência vos faz sentir! Garante-vos que não Vos arrependereis! Ou ides chorar como eu ou repetir a lição! Força! Aproveitai todas as oportunidades de fazer o Bem! Ajudai todos os que puderdes! Semeai os frutos para Banquete futuro!

Agradeço a bênção de ter feito este testemunho, esta comunicação, alivia o meu remorso por tudo o que não fiz! Que possa ser útil a todos a que a lerem!

Irmãos, estou a aprender, é isso!

Que o Pai me ilumine a mim e a Vós sempre!

Muita Paz! Muita Paz no coração e na alma!

Até um dia!

Obrigada por me escutarem!

**Sessão de 12-06-2008**

Matá-la

Matá-la, malvada

Matou a minha filha:::

Quero matá-la:::: desgraçada! ::::

Larguem-me:::: :::: Larguem-me :::

Sonsas!

Sonsas!

Vai pagá-las! Vais pagá-las!

Não vais dormir!

Não vais dormir desgraçada!

Vais morrer à fome sim ::::: à fome vais!

:::::

Morrer à fome:::::

Vais ver!

Vais morrer á fome

Larguem-me! Larguem-me!

*(Tentou-se levar a entidade à médium assistente de incorporação, mas esta começou a sentir-se fraca e o Guia da psicógrafa escreveu de imediato: " Já está a ser ajudado, ele e os que estão com ele. Fica tranquila, os Irmãos vão esclarecê-los, vão ser finalmente felizes! Não te preocupes, entendes-te tudo bem!*

**Sessão de 19-06-2008**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

### **Guia**

G.....!

Viver!

Queridos Irmãos, vivemos tantas vezes quantas as necessárias ao nosso desenvolvimento.

Deus Pai dá-nos a sua Misericórdia e Boa Vontade! Não nos repreende, dá-nos a hipótese de repetir cada lição tantas as vezes quantas as necessárias, sempre rodeados de Amor!

Pena é que, pela nossa condição, não percebamos quanto Amor, quantos recursos Deus Pai nos concede e coloca ao nosso dispor!

Por medo e perante o desconhecido, recusamos, não acreditamos naquilo que intuímos, na nossa Criação de origem Divina... quantas vezes mesmo assim, a tocar as coisas da Vossa Dimensão, continuais a duvidar... Sempre a dúvida, sempre o medo a imperar sobre a Luz e o Ministério da Boa Vontade...

Queridos Irmãos abençoai a Vida!

A Verdadeira Vida que é composta de muitas etapas, de involtórios corporios de densidades variadas...

Alguns de Vós sentis as nossas vibrações e as Vossas propriamente ditas! Sois os privilegiados, não precisais de mais esforços para acreditar, para serdes conscientes da responsabilidade que tendes na condução da Vossa própria Vida!

Intui, estudaí, reflecti, sobre a Vossa Vida!

Vede e procurai o melhor caminho para serdes felizes! Sede responsáveis e conscientes de que tudo está ao Vosso alcance!

Vivei com a consciência de que sois muito amados – todos!

Que nunca estais sós! Seja em que plano for, jamais estais sós na vossa caminhada!

Amái, amái sempre! Como nosso Mestre nos disse:" fazer aos outros o que gostaríamos que nos fizessem"... Apenas esta preciosa instrução e sereis felizes em todos os momentos das Vossas existências!

Ficai em Paz! Tende Esperança e Fé no Amor que Pai nos dedica!

Flores, muitas flores para todos!

**Sessão de 19-06-2008**

Boas Noites!

Minhas queridas, ficai em Paz!

Cada um toma as acções que acha que são as melhores!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Boas sementes dão bom fruto!

Semente danificada nem sequer germina...

E cada um faz a sua sementeira!

Cada um vive a sua Vida!

A nós, compete-nos viver a nossa e amar os que estão ao nosso lado!

Não viver por eles... apenas amá-los!

Queridas fiquem em Paz!

Estamos convosco!

Uma Irmã. Um Espírito de Amor,

Sempre a aprender, e há tanto para aprender!

**Disse Jesus:" Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a ".**