



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 05-04-2007**

Paz!

Minha Irmã, hoje mais do que nunca há que ter fé!

Vigiai vossa vida porque há que vigiar!

Orai por aqueles que se encontram em sofrimento no astral, com muita dor, com tanto sofrimento...

Pedi por todos nossos irmãos terrenos que se encontram em prova, para que levem com sua força seu caminho até final!

Porque todos, encarnados e desencarnados têm que evoluir, atingir os objectivos a que se propuseram para que assim possam atingir com êxito o Pai!

Para todos meu abraço espiritual!

Estou sempre presente!

B.....

**Sessão de 05-04-2007**

Querida!

Aqui vim com muito Amor por ti!

Caminha minha irmã e amiga, tua caminhada tem de ser realizada!

Abre teu coração e verás quanto amor te é dirigido pelos irmãos que te ajudam!

Fico contigo!

M....!

**Sessão de 05-04-2007**

Meu Deus, ajuda-me

Quero ser melhor que hoje

Quero amar

Minh'alma anseia por tua luz

Quero merecer teu amor

ajuda-me a crescer

para que possa ver-te um dia,

quero-te ver!

Caminho para que tal seja possível, mas ainda nada sou! Há tanto caminho a percorrer que te peço, ajuda-me Pai!

Para vós. Meus irmãos

Um abraço!

M.....!

**Sessão de 05-04-2007**

*Este irmão subscreveu a sua mensagem com um símbolo.*

Navegar!

Naveguei por aí!

À descoberta de novos horizontes!

À procura!

Busquei novos mundos!

Aticei fogos!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

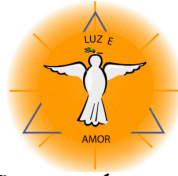
Paraísos mill!  
A Leste  
A Oeste  
A Sudoeste  
Bombordo  
Estibordo  
Velas icei ao vento  
Brisas!  
Ondas!  
Mares sem fim  
Com harmonia  
Com luzes  
Com vida aqui estou!  
Tantos mares naveguei,  
Tantos!  
Fui marinheiro, fui descobridor,  
fui tantas coisas que nem sei!  
Mas aqui estou entre vós  
Para trazer brisas de luz, de amor, de paz, para vós!

**Sessão de 05-04-2007**

Bençãos de Luz!  
Por Amor aqui vim para vos ajudar com meu trabalho que vos agradeço possais receber com muito amor por todos vós.  
Continuai vossa tarefa meus amigos ela é sempre benvinda na senda do Amor do Pai Eterno e Celestial!  
Possais sempre ajudar dando vosso melhor, pois é dando que recebereis um dia vossa compensação, que mais não é senão vosso melhoramento espiritual.  
É tempo de reforçardes vossa fé, entregando-vos com Amor a vosso próximo, vosso irmão que sofre e pede ajuda!  
Lamentos são ouvidos por toda parte, muito sofrem aqueles que ainda não conseguiram entender o porquê da vida, porque sofrem, porque necessitam sofrer!  
É ainda difícil para muitos ver sua situação, como se encontram... A dor é tanta que nada querem saber, nada querem ver, a escuridão é muita... suas almas estão mergulhadas em agonia!  
Para que algo já lhes seja possível receber, muita prece em seu favor é necessária, para que raios de luz atinjam a escuridão que os envolve, e vá dissipando-a.  
Muitos irmãos lutam incessantemente para que a ajuda lhes chegue, entregando-se nessa tarefa tão difícil...  
É seu objectivo libertá-los, ajudá-los a ver seu caminho lutando com todo seu Amor junto de irmãos tão sofredores...  
Jesus vive em nós com seu amor, louvado seja!  
Para vós meu amor!

**Sessão 05-04-2007**

Libertai vossos maiores inimigos de vós!  
Pensamentos com falta de liberdade na Vida!  
Bloqueiam recepção de vibrações superiores  
Matam!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Falta de discernimento o vosso, que nada fazeis para os evitar!  
Para que vos eleveis ao Pai há que eliminá-los de vossas mentes, simplesmente ignorá-los!  
Mas porque aguardais mais?  
Já perdestes tanto do vosso tempo!  
Há que lutar contra!  
Há que orar sempre, há que vos ligardes àquele que tanto vos ama!  
Lutai meus irmãos, insisti convosco, persisti quanto vos for possível!  
Tudo passa!  
Tudo é tão rápido que quando vos aperceberdes lamentareis não ter aproveitado aquilo que vos ofereciam!  
Pensai nisto!  
Com Amor!  
V.....!

**Sessão de 05-04-2007**

É com alegria que te vejo, minha amiga!  
Tens de ter calma!  
Tens de te entregar completamente e assim podes ajudar!  
Na verdade, pensas que não estás em condições de ajudar?  
Mas estás, sim, estás!  
Mais daquilo que tu pensas!  
Por vezes deixas-te levar por teu trabalho, pelas tuas emoções, mas tu sabes que não deves...  
Vigia tua mente para que não te deixes assaltar por tuas preocupações terrenas!  
Ora...Pede ajuda a teu guia e vai em frente!  
Continua na tua caminhada que é tão importante para te realizares e ajudares no teu trabalho como te propuseste!  
É muito importante que te concentres sempre!  
Afasta teus pensamentos negativos e medita para teres paz!  
Nada nem ninguém poderá ajudar-te se tu também não colaborares nessa ajuda, como tu sabes!  
Bem hajam todos os irmãos que aqui estão para ajudar!  
Continuarei aqui ajudando nos trabalhos!  
B.....!

**Sessão de 05-04-2007**

Luz, Paz, Amor para todos!  
Com Vida Maior vos felicito pelos vossos trabalhos!  
Tudo que fazeis aqui é muito importante e necessário pois há muito sofrimento entre nós, aqui neste lado, e vós, desse lado da vida!  
Minha irmã, tudo aquilo que vos já é possível de fazer tem sua revelação em Deus, que o permite!  
A ajuda que vos é trazida tem como finalidade a ajuda àqueles que sofrem nos lados da vida, física e espiritual!  
Para que a ajuda seja possível há que abrirem vossas mentes em profunda ligação com Deus, que está presente!  
Nada do que aqui acontece é em vão, é por acaso, tudo tem uma razão de ser, tudo é programado antes.  
Luz é irradiada do Alto para vós, este local vibra até Nosso Pai, reflectindo seu Amor que vos é dado!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

É sempre com muito Amor que aqui venho, para vos ajudar em vossos trabalhos, que têm em vista o auxílio àqueles que tanto sofrem!  
Ficarei!

**Sessão de 05-04-2007**

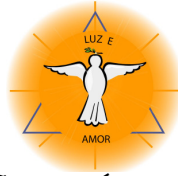
É na Luz!  
É no Amor!  
N'Ele!  
Com Ele!  
Em torno d' Ele tudo é Amor!  
Pátria Amiga!  
Com tanto Amor nos criastes para que aqui tudo pudesse continuar!  
Aqui tudo teve seu início!  
Tudo foi programado!  
Nada se perdeu!  
Aqui continuamos para nossa total entrega no Amor!  
Pátria amiga...  
A Luz é eterna em ti pois Ele assim quis!  
Ele aqui está!  
Pela Pátria do Amor, na Luz,  
Pela formação das Almas  
Pela ascensão  
Pelo Amor!  
É aqui  
É aqui  
É aqui!  
Portugal!  
Vitória da Paz Universal!  
Continuai  
A luta pelo Amor é eterna!  
Nada é  
Tudo será assim para sempre!  
F.....!

**Sessão de 12-04-2007**

Nada nem ninguém poderá cessar o Amor!  
O Amor que vos inunda emanada da Fonte: Jesus!  
É Ele quem permite nossa presença aqui, para que vossa tarefa seja atingida com êxito!  
Amai-vos uns aos outros, uni-vos no Amor que Ele vos dá, cresci n'Ele, em seu Amor! Porque Ele é tudo aquilo que pode legar-vos! Seus ensinamentos que deverão ser vosso guia! A felicidade é seu Amor!  
Com Amor!

**Sessão de 12-04-2007**

Boa Noite!  
Paz para vós. meus irmãos!  
A altura é a própria para dar a todos os que necessitam e tanto há para dar!  
Dar Amor, dar ajuda!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

A ajuda é sempre necessária pois o sofrimento é cada vez maior!  
A transformação da terra é visível, tudo está em mutação, é tempo para pensar!  
Afim há muito que vos vimos alertando para esta época, em que tudo irá despoletar para que o homem pense em suas vidas, em que têm de acreditar...  
É pois com carinho que vos deveis dedicar àqueles que necessitam tanto do vosso Amor, vossa compreensão e ajuda.  
Para que se consiga tal é preciso que vós aqui em crescimento espiritual vos dediqueis cada vez mais a vosso trabalho, que é necessário!  
Nós aqui estamos para ajudar vossos trabalhos.  
Até breve!  
Com Amor!

## **PSICÓGRAFA B**

Sessão de 12-04-2007

*O Guia desta irmã antes de escrever a mensagem desenhou a cara de uma mulher de perfil e com cabelos compridos.*

G.....

Ser mulher, ser mãe

Ser homem, ser pai

Ser filho!...

Como alguém "Querido"

já disse "são etapas"!

Etapas necessárias ao desenvolvimento dos Filhos de Deus! É assim a Lei do Pai!

Enquanto mulher,

Cada filho de Deus experimenta a maior das bênçãos: a maternidade! A sublime tarefa de ajudar um Irmão a iniciar novo processo de crescimento físico e moral!

Quanta generosidade! Quanto sofrimento implícito e aceite no plano de vida de cada Filho de Deus que aceita esta Missão! Coragem Irmãs, é nobre a vossa tarefa!

Coragem Irmãos homens, a vossa tarefa de ajudar uma irmã na sua tarefa é igualmente importante. Acreditem, Homem e Mulher unidos fazem milagres, dão sentido à Vida, dão alegria aos Filhos!

Pai, mãe, filho são etapas! Passos necessários no caminho da perfeição! Coragem Irmãos!

Que o Amor do Pai vos fortaleça sempre!

Fico convosco!

Sessão de 12-04-2007

*Esta mensagem obteve-se com psicografia em inglês traduzida para publicar em português e psicofonia em português com sotaque inglês quando incorporou na médium assistente.*

J.....

18 anos perdidos! Completamente perdidos! Porque é que eu vim ao mundo?

Não fiz nada, nada vivi! Apenas causei desespero aos meus pais!

Óh Deus! Óh Deus!

O que me aconteceu!

Por favor ajudem-me! Ajudem-me!

O que faço? *(Neste momento incorporou e depois de doutri-nada disse:*

Obrigada, ajuda outro!

Obrigada a todas



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Minhas amigas

**Sessão de 19-04-2007**

E.....

E....., chica filha chama-me chica...avó chica! - 86 anos

*(Quando um médium ao tomar contacto com uma entidade que se manifesta, pode surgir-lhe subitamente na mente uma pergunta que não tendo expressão oral é no entanto captada pela entidade que automaticamente responde, podendo sair mesmo do contexto da comunicação. Foi o que aconteceu na primeira linha da comunicação).*

Estou tão sozinha, meu Deus, estou tão fria, que faço eu aqui... meu Deus!

Só queria a minha família, agora não tenho nada, nada

Frio, frio... e escuro, escuro, ninguém fala comigo, nem sei como vim aqui parar, meu Deus, meu Deus, preciso de paz! Preciso de paz!

Meu Deus! Ajudem-me filhas, já nem sinto nada, nada

Meu Deus filhas ajudem-me

Já não posso mais, não posso

Ajudem-me filhas por favor...

*(incorporou neste momento, foi consciencializada da sua situação e ajudada pelos guias a seguir o seu caminho rumo ao seu plano vibratório).*

**Sessão de 19-04-2007**

L.....

46 anos. Cancerosa! Sim morri!

Até á bem, pouco pensei que estava viva! Por isso chatei muita gente, não percebi que tinha morrido, nem sei como vim aqui parar!

O que fazem aqui? Com nos ajudam? Como vimos parar aqui! Não sei como vim parar aqui, vim com quem? E agora, o que é que acontecem?

Fico aqui com os outros á espera do quê?

Qual luz? *(Captou as perguntas de outra entidade que estava a ser encaminhada na médium assistente no momento de se desligar para subir).*

Que irmãos? E eu?

Aquela senhora foi embora, não a vejo mais!

Podem ajudar-me! Estou tão cansada, tão cansada

Meus Deus! Podem ajudar-me! Queria tanto descansar

Meu Deus! Nem sei o que pensar *(incorporou neste momento e seguiu. )*

**Sessão de 03-05-2007**

C.....

Perdi a mamã, estou perdida, sim estou perdida. Já não vou á escola pois não?

Mas também não estou em casa pois não.

Tenho frio, está tanto frio, ninguém olha para mim, eu vejo-te, mas tu não me vês pois não?

Estou á tua frente agora

Não me vês *(incorporou de seguida e disse seguindo).*

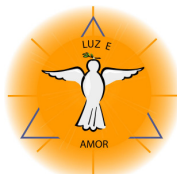
Tenho medo mamã

Medo, tenho medo

Mãe, medo mae

**Sessão de 10-05-2007**

R..... ou F.....!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Já não me lembro bem do meu nome!

Acho que tenho 58 anos! Estou perdido! Bem sei o que faço aqui! Meu Deus, estou tão cansado, que nem lembro quem sou, o que fazia, já sei que morri! Sim morri!

Bolas já! Não me lembro de nada! Nem sei como morri! Só sei que estou triste, estou só, cansado, com frio! Tanto frio!! Meu Deus! Já não aguento mais! Piedade! Lembro-me, trabalhei com crianças! Acho que nunca fiz mal a ninguém, não me lembro! E se fiz mal, e se fiz mal? Não me lembro.

Não me lembro! Meu Deus! Já não tenho força! Já não tenho força!

Também choro! Tenho chorado tanto! Já não sou nada! Que posso eu fazer agora! Deus meu! *(Neste momento incorporou, tinha qualquer coisa na cabeça, estava muito confuso e com tonturas. Tinha a voz entramelada e disse : ).*

Ajudem-me! Meu Deus!

Não sei o que sou o que fiz! Não sei se magoei alguém

Meu Deus! *(Nesta altura começou o encaminhamento)*

Já me sinto melhor! Obrigado

Obrigado minha senhora, senhoras!

Obrigado estou melhor! Sim estou melhor!

Obrigado! Obrigado!

*(E partiu)*

### Sessão de 10-05-2007

*(Foi uma sessão em que apareceram várias entidades com dores de cabeça. A mensagem seguinte foi psicografada em francês e psicofonia em português.*

J .....

67 anos. Estou mal da cabeça! Meu Deus!

Como é possível! Foi acidente sim!

Uma coisa estúpida! Caí no chão!

*(Neste momento incorporou e disse: )*

Caí no chão completamente!

Sozinha! Sozinha!

Meu Deus! Meu Deus!

Ajuda-me!

Estou confusa!

Esqueci tudo!

*(Depois de esclarecida partiu.)*

### Sessão de 24-05-2007

*(psicografia em alemão e psicofonia em português)*

S.....

28 anos. Sim dores de cabeça! Sim tantas dores de cabeça! Estou sozinha...

Triste eu estou triste!

O que procuro eu? O quê?

Preciso de descanso

Estou cansada, mais uma vez sozinha porquê! Porquê estou sozinha?

Porquê morri! Minha vida! Tudo perdido! Porque morri! Porquê? Não compreendo!

Meu Deus! Meu Deus!

Estou tão cansada! Meu Deus! Meu Deus!

*(incorporou na médium assistente, foi elucidada e partiu dizendo:*

Ajuda outro



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Obrigada.

**Sessão de 24-05-2007**

C.....22 anos

*Esta entidade ao pegar na caneta não estava muito segura, era diferente das outras e quando incorporou falava com voz entremelada).*

Não sei o que fiz,

Morri também

Me droguei

Matei-me sim, matei-me sim, matei-me sim

Meu Deus, meu Deus

Morri morri, meu Deus

Meu Deus ajuda-me

Meu Deus ajuda-me

Estou perdida, Meu Deus

**( Incorporou e foi encaminhada )**

Adeus!

**Sessão de 24-05-2007**

Suicida, é isso que eu sou!

Mais nada

Não aguento sofrer mais

Estou tão cansada

Meu Deus! Meu Deus!

**(Incorporou e percebeu a sua situação e disse: )**

Perdão meu Deus!

Ajuda outra

Tens tantos à espera!

**Sessão de 03-05-2007**

G.....

O amor é como uma flor!

Sois como flores irmãos!

Coragem! Que o Amor do pai vos fortaleça sempre!

Tenham fé irmãos!

Não estão sós na Vossa Santa Missão!

Acreditem - nós e vós - somos uma Equipa! Estamos convosco em todos os passos do trabalho.

Deus Pai vos fortaleça! Também fico aqui.

**(Mais tarde voltou a comunicar)**

Cada um Filho de Deus Pai, tem o seu próprio processo de aprendizagem! A vós queridas irmãs, **(referia-se aos elementos do conjunto psicográfico)** cabe-vos apenas fazer o melhor que sabeis, nada mais vos é exigido, melhor... pedido!

Coragem, vivam cada dia com a fé no Pai! Seu Amor é Grande!

Muitas flores para vós

Queridas irmãs.

**Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a"**





ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

