



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

PSICÓGRAFA A

**Sessão de 12-04-2007**

É com muito amor que aqui venho, para vos falar, meus irmãos.

Na vida há que ter fé e deixar que o Pai dê as oportunidades que são necessárias para vossa evolução espiritual.

As oportunidades são sempre dadas a todos com muito amor, esperando que vós as aproveiteis bem, dando vossas respostas!

Para que sejam tidas como úteis para vós, necessário se torna vosso melhoramento, há que evoluir!

A verdadeira resposta é dada sempre já com vossa alma desperta para a vida espiritual, de forma a poderdes elevar-vos!

Cada um será pedido conforme suas possibilidades!

Há que ter cautela, pois de acordo com vossas respostas vossa evolução poderá ser feita com mais facilidade.

Para vós, meus irmãos, desejo que possais evoluir cada vez mais, que a Luz do Pai vos ilumine sempre.

Com Amor, aqui virei mais vezes!

F.....!

**Sessão de 12-04-2007**

Com amor estou junto de vós, para vos dar meu pequeno contributo em vossos trabalhos:

Para ajudar é necessário terdes vossas mentes livres, libertas de preocupações que se analisardes, são de tão pouco interesse para vós...

E com elas em vossas mentes difícil é conseguirdes concentrar-vos naquilo que há para fazer. Ajudar vossos irmãos que aqui são trazidos, alguns em sofrimento muito grande!

Deveis preocupar-vos apenas na ajuda que deveis dar, orando por eles, elevando vossas mentes ao Alto em atitude de respeito por aquilo que não conheceis ainda e que guia vossos caminhos que é Amor!

Nada é fácil, sabemos, mas vosso trabalho tem muita ajuda, estamos junto de vós para que o objectivo possa ser atingido!

Nada vos será no entanto difícil se em vossos corações já bater aquele sentimento de ajuda a quem sofre, vontade de dar!

Para vós vai nosso abraço fraternal!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Estamos junto de vós!

Irmão!

**Sessão de 19-04-2007**

Querida,

A verdadeira razão para viver é a Luz, Aquela que nos envolverá no halo que vem do Pai!

Focado em nós há que elevarmos nossas mentes para ele, concentrar-nos nele, absorvermos essa Luz!

Banharmo-nos n'ela, envolvermo-nos, brilharmos.

Ela tudo aquece, desde nossos corações empedernidos até nossas almas que por vezes gelam com falta de luz!

Vibrai na Luz que é nosso desejo para todos que anseamos se envolvam nela, se fundam na Luz, se envolvam no Amor!

Mais te direi quando for oportuno!

Até já!

**Sessão de 19-04-2007**

Boa Noite!

É com amor que aqui venho, para vos ajudar em vossos trabalhos.

É verdade que o ambiente terá de ser reforçado com vibrações mais altas para que o ambiente possa ser adequado a vossos trabalhos.

A força tem que ser criada por vós que a tendes dentro de vós, apenas tereis de relaxar e orar, pedindo ajuda a Deus, nosso Pai, para que nos ajude!

Há que lutar contra vosso desinteresse que tem uma acção negativa nos trabalhos e não permite aos irmãos actuarem junto de quem sofre!

A máxima tem de ser trabalhar com todo o amor, toda a dedicação

aspirando a que a ajuda seja uma realidade para todos que vêm em sofrimento aqui.

Como podereis aqui estar sem vos preocupardes com vossos irmãos em sofrimento?

Não é essa vossa tarefa aqui.

Aqui, o local é de ajuda ao próximo, é vossa obrigação colaborar dando-vos completamente.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Como vedes paira no astral muito sofrimento, como chegar até esses irmãos se não nos unirmos e com nossa força os ajudarmos?

Tudo poderá ser mais fácil, apenas depende de vós, de vos convencerdes quanto é importante este trabalho que cada vez mais será difícil de concretizar!

Fé, meus irmãos, muita fé, por vós, pelos irmãos que vos pedem ajuda, por todos!

Que Jesus vos ajude, vos dê Luz, muito Amor!

Estou convosco!

**Sessão de 19-04-2007**

Com muito amor aqui vim.

É com todo meu trabalho de ajuda àqueles que já querem sair da vida inferior que vos abraço fraternalmente.

Logo que a via está aberta há que nela entrar, não ficar mais tempo à espera. É tempo perdido –

Quanto mais cedo nela caminhares mais cedo atingirás o caminho que vos está aberto para poderes chegar ao Pai.

Quem quer já evoluir tem que ver logo que vossa linha se abra nela se integrar, caminhar junto a ela, não desviar seu rumo para que a caminhada possa ser ascendente.

Tudo requer trabalho individual de cada um de vós pois ninguém poderá fazer o trabalho que é de outro, mas apenas seu.

Todos juntos irão ver vosso caminho, que já tem sua linha traçada, apenas há que iniciar vossa caminhada junto a ela, sem desvios, manterem-se sempre no percurso que se encontra definido e que há que trilhar.

Há que querer esse trabalho de todos que é árduo mas compensador também pois é com ele que poderão ultrapassar as provas que vos são postas no caminho da evolução.

Luz e Amor para todos vós, muita Paz!

Vosso irmão.

**Sessão de 19-04-2007**

Jesus seja louvado, louvado seja sua Mãe Maria, Bem aventurados os que em seu nome aqui estão!

A Luz é derramada aqui, sobre vosso local de trabalho, e sobre vós!

Clareza é necessária para que possam ver aqueles que aqui vêm oriundos da escuridão,



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

de sítios onde a luz não entra.

É com Luz que tudo se faz claro, tudo se compreende, a ajuda é feita.

Para que haja luz há que ter merecimento, nada vos é dado sem que vós não conseguis ainda entender o que se passa na vida espiritual, são objectivos atingidos, ainda que parcialmente. Mas trabalhando sempre tudo virá naturalmente a cada um, que obtém seu aprendizado de forma gradual, tudo quando é chegado o tempo oportuno!

À medida de vossa tarefa que avança outras surgirão, e outras, de graus cada vez mais difíceis, mais exigentes, para que aprendeis a dar respostas certas a cada solicitação que vos é feita!

Somos irmãos que junto de vós ajudam e querem vossa ascensão na Luz! Que Jesus vos ajude!

Estaremos presentes!

**Sessão de 19-04-2007**

Porquê, Senhor?  
Porquê?

Eu não quero ser assim, mas ainda sou.

Eu quero ser aquele que já vive no amor.

Que vive na paz, não no sofrimento!

Mas sei Senhor que meu sofrimento depende só de mim.

Sou eu o seu causador com meus comportamentos.

Para ti vai meu amor ainda em flor, esperando seu desabrochar.

Mas a flor tarda em abrir apenas porque ainda não tenho comigo aquilo que é importante e que tanto necessito! Estou a tentar aprender, aceitar, e amar tudo e todos incondicionalmente!

Pai, ajuda-me nesta minha luta dá-me força, aquela que eu não consigo libertar do meu ser, tão fragilizado.

Põe teu ombro amigo junto a mim para me poder apoiar, não quero mais cair, mas sei que é difícil equilibrar-me quando ainda em mim falta a força tão necessária para poder ultrapassar meus limites.

Amigos, como eu aqui vêm muitos em sofrimento, que querem mas ainda lhes falta as forças para reagir! É difícil agarrarmos vossas mãos, não conseguimos aí chegar, peço-vos ajuda, ajuda para que vossas forças mentais se virem para nossa ajuda.

Ontem já aqui vimos e noutros dias também, ajudai-nos com vossa compaixão pelo nosso



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

### AELA

---

estado, dirigi vossas preces para nós aqui em luta pela luz, que vossos guias juntamente convosco permitam que amanhã a ajuda surja, que o amanhã possa ser breve para nós.

Continuai vosso trabalho pois há muitos como eu que já lhes foi permitido alcançar vossa ajuda, agarrar vossas mãos que os puxou para a liberdade, para a luz!

Obrigado pela atenção que me dispensastes.

Aqui em sofrimento mas em evolução!

#### **Sessão de 26-04-2007**

Irmãos meus, obrigado pela vossa presença neste trabalho que é de luz e amor!

Em conjunto poderemos auxiliar todos os que tendo permissão irão ser ajudados, pois sua hora chegou agora.

É neste momento que a luz se acende para muitos, para aqueles que querem sair daquele lugar tão escuro onde permaneceram. Para que tal aconteça condições já estão criadas para tal, e quando aqui vêm seus méritos já são reconhecidos, já algo aconteceu em suas almas em sofrimento!

Obreiros do Senhor vêm aqui em seu nome para que tudo possa ocorrer conforme programado!

Bem hajam pela vossa ajuda!

Obrigada!

Irmão

#### **Sessão de 26-04-2007**

Viajores no espaço para ajuda, em qualquer lugar da orbe terrestre vão em missão de ajuda pois tanto sofrimento existe que muito trabalho há a fazer!

Na cauda deverão subir todos os que for possível recolher, fazê-los chegar a seus planos de vibração onde são esperados por tantos irmãos que se dão em missão de ajuda!

Cada vibração difere na medida de cada plano, de cada etapa de evolução, apenas há que enquadrar cada um em seu lugar próprio, pelo menos no momento em que são agraciados com a ajuda que o Pai lhes dá, aguardando contudo a oportunidade de poderem subir mais um pouco em seu mérito, que é individual, sempre!

Em seus percursos encontrarão muitos amigos que em amor e também em missão os ajudam a caminhar, mostrando-lhes a compreensão das coisas, abrindo seus reservatórios espirituais à verdadeira vida.

Tudo é evolução, tudo sobe à medida da situação de cada um, de seus merecimentos, que já conquistaram por mérito próprio!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR

### AELA

---

Com tempo tudo será claro para eles, tudo é natural e a vida tem outro significado para eles! Mas até chegarem a esse ponto a caminhada é necessária, aquela a que muitos se comprometeram e não quiseram cumprir, como era seu dever!

Para compreenderes, tudo está organizado, tudo tem regras próprias, existem organizações necessárias para que tudo funcione, sempre dentro dos ensinamentos de Jesus, Nosso Mestre!

Hierarquias, funções, regras, comunidades, cidades, tudo é condição para que o cosmo funcione em perfeito equilíbrio!

Para nós, aqui sediados nesta fase da nossa experiência, apenas queremos transmitir-vos que vos esperamos com amor, aqui vos aguardamos com amor, aqui vos aguardamos, até lá queremos ajudá-los na vossa tarefa que vos propuseste realizar e que passa pela colaboração connosco!

Aqui deste lado pedimos também que a ajuda Divina seja uma constante para que a Luz possa sempre vencer as trevas!

Que Deus Nosso Pai vos ilumine sempre, Que vossas almas sejam cada vez "Maiores" no crescimento espiritual!

Convosco ficarei!

A...!

**Sessão de 26-04-2007**

O Pai está sempre connosco, nós é que por vezes estamos de olhos fechados, não vemos quanto amor nos emana!

Na sua Luz podemos deslocar-nos aos mais altos planos, aqueles onde tudo é Paz, tudo é Amor, a Harmonia vive em todo local!

Nestes locais abençoados pelo Pai podemos encontrar nosso equilíbrio e nosso conforto, viver aquela vida que todos anseamos merecer!

Por Amor é-vos dado conhecer, embora vossa lembrança se apague, nas viagens que vos proporcionamos para connosco adquirirdes conhecimentos importantes para vossas vidas, para conquistardes vossa liberdade!

Quantas vezes vos levamos connosco e juntos agradecemos a Jesus a permissão para o reencontro d'almas, rever amigos e sempre, conquistar paz.

Pede sempre a teu Guia que esteja presente nesses momentos para que não haja desvios nos percursos que tens de trilhar para teres tuas respostas!

Fica com Jesus, eu fico aqui junto de ti para te acompanhar em tua vida espiritual.

Bênçãos de Paz para todos!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

V...C...!

PSICÓGRAFA B

**Sessão de 10-05-2007**

***(Mensagem do guia)***

G.....

Conhecimento!

É uma palavra tão abrangedora! Conhecimento é tudo! É a capacidade de amar nosso próximo desencarnado ou encarnado! É uma festinha na cabeça da criança, é uma oração por qualquer irmão!

Conhecimento é o respeito por si próprio e pelos seus semelhantes enquanto Irmãos!

Mas não só, é também o respeito e a gratidão por tudo o que Deus Pai por nós criou!

Irmãos, coragem! Deus Pai ama-nos incondicionalmente! Confia em Nós, seus Filhos!

Coragem Irmãos, Vosso trabalho é abençoado! Acreditem Somos uma Equipa! Que Deus Pai vos fortaleça

Seu Amor tudo faz! Acreditem! Fé, tenham Fé! Também fico convosco! Meus queridos irmãos!

Para ti:

Cada um precisa de tempo para encontrar o caminho!

Não te preocupes, os que te são queridos não se vão perder! Continua a trabalhar empenhadamente.

**Sessão de 14-05-2007**

***(Mensagem do Guia em virtude ter ficado impedida de estar presente numa sessão anterior).***

Irmã, está tranquila! As tuas vibrações acompanham os trabalhos!

Mais, do que por vezes conseguimos realizar é a nossa intenção, os sentimentos que temos, as nossas intenções que contam aos olhos do Pai, é a nossa " obrigação "!

É o nosso esforço para atingir o Bem que conta aos olhos do Pai! Assim querida irmã, acredita que mais uma vez atingiste o teu objectivo: ajudar teus irmãos querida desencarnados! Todos aqueles a quem foi concedido a bênção de encontrar o Pai, serão do mesmo modo ajudados, como se estivesses presente! Fica em Paz! Vai em Paz! O Amor do Pai te acompanhe sempre! Fico contigo querida irmã!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 24-05-2007**

J... 18 anos

Só fiz asneiras! Só asneiras!

Estraguei a minha vida e a da minha família! Putos com dinheiro, não sabem amar a Deus! Não sabem respeitar os outros! O dinheiro faz mal! Os meus pais gostam de mais de mim, gostavam de mais! E eu desgraçados, foi isso!

Desperdicei a minha vida e a deles, ficaram na miséria para me tentarem salvar! Droga! A droga que se compra com o dinheiro! E no final não há dinheiro que chegue! Até os pais se rouba, se bate, se vendem, foi o que eu fiz, vendi os meus pais! Fiz tudo o que não devia! Tudo! Oxalá eu pudesse ajudar outros! Mostrar o que se faz de mal, como a droga nos rouba a vida, mas não só a nossa, roubamos a vida dos nossos pais sim! Sobretudo a deles, meu Deus! Não se faz! Não, não se faz! Se pudesse mostrava a todos a asneira que é usar drogas! Que ilusão, que ilusão! Perdi tudo!

Perdi! Meu Deus! Quanto sofrimento causei!

Estou pronto! **(Nesta altura incorporou na médium assistente e registamos as suas palavras).**

Perdoem! Oxalá pudesse gritar ao mundo do quanto desperdiçam as suas vidas e a das suas famílias!

Perdão! Perdão!

Perdão!

Meu Deus!

Ajuda todos os pais dos drogados!

E todos os drogados!

**Sessão de 24-05-2007**

**( Esta entidade numa sessão anterior deu lugar a uma outra entidade para se comunicar. Aconteceu que quando quis comunicar a sessão encontrava-se a meio do fecho dos trabalhos tendo a psicógrafa dado por isso e informado a entidade que já não a podia receber mas que estaria disponível para o fazer na próxima. Na próxima a entidade reagiu assim )**

A.....

Sim sou eu sim!

Mulher fiquei aqui á tua espera!

Não sei porque me fizeram ficar à tua espera. Que és uma chata és! Não pares de querer



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

ajudar quem te maltrata, é preciso muita coragem!

Caramba não és burra, mas olha que passas bem por isso! Mulher não desistes de ajudar os outros! Tenho de dizer que me vences-te por não desistires!

Se calhar para te dizer isto, tive de esperar por ti! Perdoa ter te chateado tantas vezes! Mas olha que és uma chata, isso és! Que não desistes! Não desistas não, se mais houvessem como tu, menos haveriam como eu!

Estou pronto meu Deus! Estou pronto!

***(Entretanto a médium deu conta que não foi ele que incorporou na assistente e ele continuou a escrever)***

Não sou eu não!

Estou á espera da minha vez! Ainda aqui estou, não sou eu ainda! Eu espero!

Tas perdoada! Também erreí muito! Se erreí!

***( Incorporou de seguida e foi ajudada )***

**Sessão de 24-05-2007**

***( Ao fechar os trabalhos deste dia o Guia da psicógrafa comunicou e a sua comunicação tem a ver com a comunicação anterior no nosso entender, porque a médium psi. ficou triste. )***

Querida Irmã!

Irmãos, um coração que sofre, chora...

Chora porque gostaria de ver seu Irmão feliz,

Chora porque já experimentou a dor de seu irmão...

Assim é a lei da Vida que o Pai criou...

Não punir, fazer viver as situações para compreender o que não se deve fazer, tão simples quanto isso! Assim se aprende ao longo das nossas existências. Fico convosco.

Que o Amor do Pai vos fortaleça.

Para ti

Irmã faz apenas a tua parte! Não és responsável pelas acções dos que te rodeiam. Faz o teu melhor apenas! O caminho do Bem não é o caminho mais fácil, mas é o mais seguro para atingir a felicidade eterna. A vida na terra é uma escola, aprendizagem continua! Coragem irmã!

Muitos aprendem contigo! Continua no caminho do bem! Que o Amor do Pai te



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

acompanhe sempre!

**Sessão de 31-05-2007**

**( Entidade que diz ter deixado a terra em 1480 )**

Sou pele e osso! Mataram-me à fome em 1480 acho eu, em França sim! Dava comida ás videntes para ajudarem os pobres e os doentes!

Fecharam-me no castelo! Durante muito tempo comi ratos, depois enlouqueci! Não sei quanto tempo durei! Nem por onde andei, nem sei o que fiz! A L.... saber o que é estar fechado, sem ar!

Meu Deus! **( Incorporou, foi ajudado e disse ):**

Se fiz mal perdão!

Também quero ajudar!

Só ajudar!

Meu Deus!

**Sessão de 31-05-2007**

Guia – G.....

O conhecimento é como a fruta, precisa de tempo para adquirir o seu máximo sabor, já vos disse.

Vivam cada dia com Fé no Pai!

Façam apenas o Vosso melhor!

Que Deus Pai Vos fortaleça sempre.

**Sessão de 31-05-2007**

Guia – G.....

Água! Fonte de pureza!

Água é o símbolo da Vida Espiritual e Terrena!

A água é o elemento que faz a ligação! É o elemento tangível desta ligação!

O elemento não visível é o sentimento! Meus queridos irmãos a interajuda entre os nossos planos é feita pelos sentimentos, pelos pensamentos que desenvolvéis!

Sede puros, bem intencionados e alcançareis grandes resultados.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Muitos irmãos deste lado da vida, dependem das vossas Boas Vibrações para encontrarem o seu caminho.

Coragem irmãos, estamos convosco.

Que o Amor do Pai Vos fortaleça!

Fico convosco também para ajudar.

Para ti

Irmã acalma-te! Não estás a imaginar!

Vive em Paz! Faz apenas o teu melhor!

Estamos contigo, estou contigo!

Estás sim em formação, não tenhas medo!

Não vais ficar doente, acalma-te! Estamos contigo!

Deus Pai te acompanhe! Coragem! Continua!

Descansa.