



Associação Espírita Luz e Amor

PSICÓGRAFA A

Sessão de 26-02-2009

Violeta!

Como cada côr representa matéria!

Côr é matéria subtil Libertadora na sua emissão de fluidos, que purificam, limpam, envolvem cada ser! Na Luz Violeta vibramos em cada um de vós!

Enlevamo-nos nela e envolvemos-vos tanto que tudo brilha, tudo resplandece, porque é Luz!

A vitória libertadora nasce na Luz!

Envolvei-vos meus amigos, criai em vós essa luz, sempre que vos envolverdes na luz conseguireis sentir como Deus é bom!

Convosco!

Sessão de 26-02-2009

Paz!

Minha irmã! Estou presente em teu trabalho!

Hoje estás bem!

Consegues fazer tua ligação connosco, estou feliz!

Na verdade crua e nua aprenderás a saber!

E é sempre na verdade que conseguirás aprender, sempre para que possas ter tua alma preenchida, na Luz!

Sei que hoje tudo se tornará para ti mais fácil de compreenderes, que o que te liga até nós é tua mente! Essa terá que estar sempre disponível para contactar com aqueles que te querem auxiliar em tua evolução!

Vigia teus pensamentos, não permitas que eles te absorvam tanto! Age logo que comecem a envolver-te, porque não podes deixá-los dominar-te!

Aprende sempre a conhecer-te, para que sejas tu a comandar!

Tudo é possível para teu aperfeiçoamento!

Apenas há que estares alerta! Continua teu trabalho! Continuo presente! Até já!

B.....!

Sessão de 26-02-2009!

Jesus nos ensinou como caminharmos nesta vida material, Ele nos mostrou que só na matéria é possível nossa transformação moral, nada nos é imposto, tudo nos é permitido! Mas é na Lei que conseguiremos salvar nossas almas da profunda dor que alimenta aqueles que não querem Jesus.

É no seu Amor que juntos aqui convosco estamos, para ajudar todos aqueles que sofrem! Nós amamos todos vós!

Nosso amor por vós é enorme!

Todos em conjunto somos apenas Um! Porque Uno é Deus!

De onde provimos e para onde queremos caminhar!

Queridos, elevai-vos para Deus que vos ama tanto... Deslocai vossas almas, subi junto d'Ele pois vós sabeis como fazê-lo! Há que acreditardes que estais para Ele subindo sempre que vos doais no Amor ao próximo! Cada gesto vosso necessário para que outros possam entender o que é a vida é precioso!

Podeis ajudar muito!



Associação Espírita Luz e Amor

Mesmo quando não pratiqueis gesto para vós significativo, muitas vezes estais doando algo a outros que recebem vossa vibração, sempre que está na vossa mente a vontade em auxiliar irmãos que sofrem!

Queridos, tudo que queremos para vós é que cresceis na espiritualidade, queremos receber-vos já com luz em vós, abraçar-vos com nossas asas de amor! Mas sabemos que todos nos uniremos um dia, todos nos abraçaremos quando for nossos Tempos! Quando conseguirdes remar contra vossas emoções, sentimentos, libertar-vos-eis finalmente daquilo que vos prende aqui a este plano!

Continuai meus irmãos, continuai com vosso trabalho de aprimoramento moral, lutai contra vossas negatividades, sabendo que quanto mais cedo conseguirdes libertar-vos, mais rapidamente conseguireis chegar até aqui!

Planos libertos de ódio, de sofrimento, onde se luta apenas pela Paz!

Quando me chamares estarei sempre presente!

Obrigada!

M.....!

Sessão de 26-02-2009

Filha minha! Quando tu pensas que não tens ninguém para te aliviar, estamos presentes!

Somos Guerreiros na Luz, batalhamos com nossas armas, de Luz! De Amor!

Porque as lutas se fazem também aqui! Contudo a batalha é a derrota do Mal!

Porque o Mal existe!

Mas apenas porque ele é aceite!

Por isso lutamos sempre contra tudo aquilo que é nocivo para vós!

Elos são ligados a todos sempre para que não se desliguem de nós!

A corrente torna-se forte sempre que vossa fé está presente, tornando-se firme, protectora de vossos trabalhos!

É lutando sempre que conseguireis ultrapassar cada etapa de vossas vidas!

Por isso não desistais nunca de lutar.

Estamos Presentes!

Até sempre!

Sessão de 26-02-2009

Boa Noite! Estou presente!

É por amor e em missão que estou presente!

Deus vos ilumine a todos, luz é o que todos nós necessitamos nestes tempos tão conturbados!

Com Luz tudo é para nós fácil discernir!

E discernindo conseguiremos saber o que é real do que apenas nos apresenta como cópia da realidade! Como todos estamos aprendendo a distinguir, analisando criteriosamente tudo aquilo que nos mostram! É nesses momentos que vossa intuição também funciona!

Sentindo em vós que tudo que vos rodeia se compõe de energia, e há que saberdes que energias são... Distinguir o que medeia naturalmente as ligações que vos são efectuadas, saber porque acontecem! Porque estais crescendo com cada vossa experiência que poderá ser aquela que vos permitirá ascender a Deus!

Estai sempre atentos a tudo que vos acontece, tirai vossas conclusões, compreendei porque sofreis e aprendei no sofrimento a amar!

Em nome de Jesus, convosco sempre no Amor!

Vosso!



Associação Espírita Luz e Amor

Sessão de 05-03-2009

Como sabeis que estais fazendo bem vosso trabalho? Estai atentos para como trabalhais, pois há que ter disciplina.

Há que organizar primeiro, e só depois enquadrar-vos na organização que está criada! Cada um tem seu papel, cada um está programado em cada norma definida previamente pelos irmãos que têm a responsabilidade pelos trabalhos!

Existem desvios por vezes naquilo que é necessário fazer, e não poderá existir desvio no caminho a trilhar neste local!

Deixai-vos de ser tão preocupados com aquilo que estais laborando, estai convictos que estais sendo vigiados em outra esfera superior! Pois tudo que estais fazendo aqui destina-se a ajudar, a aprender, a amar! Como podeis estar seguindo essas normas quando vos libertais de responsabilidades!

Para conseguires funcionar há que estar criadas as condições para que tudo seja realizado de forma a tramitardes para nível superior.

Ligai-vos espiritualmente, estendei vossas mãos até junto às nossas! Todos temos que estar unidos em prol do amor!

Senti como nossas vibrações vos alcançam na ajuda necessária a vossos trabalhos, compreendi que vós também tendes que vibrar em níveis elevados!

Só assim conseguiremos!

Com Amor!

Sessão de 05-03-2009

Na via da evolução caminhamos todos.

Mas é cada um quem escolhe caminhos que são necessários, e é assim que poderá haver livre arbítrio, nada se impõe, nada se obriga, é cada um livre para se colocar no caminho que na vida procura...

É assim, escolhendo a via, que o homem eleva-se para Deus, na humildade, na caridade!

E sofre !

Mas sabe! Chegará um dia até Jesus. Quando tiver alcançado sabedoria!

Vivei vossas vidas escolhendo com cuidado cada caminho, trilhai sempre por aquele que será percurso certo para vós, auscultai primeiro, antes de o escolheres pois nem sempre é o correcto! Tudo que nos parece óbvio nem sempre o é, por vezes traz-nos lições desnecessárias, pois teríamos se optado por caminho diferente, aprendido a viver melhor! Caminhamos sempre porque é esse nosso objectivo, chegar!

Vinde meus irmãos connosco, estamos juntos a vós!

Estamos aqui para ajudar-vos a ver, estamos chegando na Luz da Mãe!

Ela vem aqui em nome de Jesus!

Brilha como um Sol para que vos conseguis vislumbrar como seres creados à imagem, semelhança, luz! Deus!

Como sempre estamos lutando para que haja Paz na Terra!

Somos irmãos que trabalham na ajuda por uma Terra melhor para vós!

Estou presente!

Sessão de 05-03-2009

Boa Noite!

Paz!

Amor! Luz!

Desejo-vos tudo isto porque é o que todos necessitam ter!

Há que no entanto ter vosso aprimoramento moral adequado a tais itens!



Associação Espírita Luz e Amor

Quando conseguirdes compreender aquilo que vos envolve, e quando puderdes parar para escutar, talvez ides conseguir entender cada momento...

É com cada experiência que ireis poder observar cada pormenor daquilo que é vossa vida! Estais vivendo na carne vossas experiências espirituais porque nelas estais resolvendo problemas que não fosteis capazes de solucionar em tempos outrora vividos por vós!

Quando conseguirdes resolver as questões que vos propuseste solucionar, estareis na condição de prosseguir vosso caminho!

Libertos da dor conseguireis já alcançar a Paz, a Luz, o Amor!

Vosso!

Sessão de 05-03-2009

Paz! Estou presente hoje e sempre que seja necessário.

A Paz constroi-se aos poucos, a Paz é uma conquista de cada homem!

À medida que adquire um pouco mais de Paz vai tendo a sua necessidade de ser melhor, possibilidade de crescer, transformar-se!

É na Paz que já terá condições para poder compreender como sua evolução se torna necessária, e meditará sobre suas questões maiores, procurando respostas à medida da sua necessidade em saber!

Meus irmãos, criai vossa Paz, estai certos de que tudo será mais claro para vós estando tudo calmo em vosso redor!

Aprendeis a estar calmos!

Uni-vos no pensamento com Jesus! Ele é Mestre, Ele nos ensina sempre!

Conhecei-o, pois estais caminhando para seu Amor, que é Universal.

Estou presente.

Até já!

B.....!

Sessão de 05-03-2009

É na Luz do Pai que estamos convosco! Que Jesus vos proteja, sempre!

Meus irmãos hoje temos que estar em vigilância, pois há muita negatividade que vos envolve! Há muito sofrimento, muitos irmãos sofrem porque estão reconhecendo que não cumpriram com aquilo a que se tinham comprometido nas suas encarnações na terra. Muitos estão sofrendo na ignorância ainda, e não conseguem sua compreensão para viverem... Há pois que dar-lhes compreensão!

Há que dar-lhes amor!

É a forma de ajuda possível, levando-os a querer subir a planos vibratórios mais elevados. Quando aqui chegam já é porque estão em condições para sua ajuda e aí nossas tarefas tornam-se tão necessárias...

Estamos aqui para ajudar nesse trabalho!

Estai atentos para que a ajuda seja forte, na união entre nós a ligação será mais forte, tudo então será mais fácil!

Ficai e Ajudai!

PSICÓGRAFA B

Sessão de 26-02-2009

Mas que queres tu?

Pagam-me porque eu apareço? Porque tanto falas tu? Porquê? Que raio se passa aqui!



Associação Espírita Luz e Amor

Larguem-me! Larguem-me! Que gaita esta! Que tanto me agarram! Eles merecem merecem!

(Ao lado estava a decorrer um trabalho de desobsessão e havia portanto ligação entre a mensagem e o trabalho que se desenrolava).

Que tanto se metem na vida dos outros! Blá, blá, blá!

Fresquinhos, perfumados, cheirinhos! Tem de pagar! Não podem abrir a boca!

Não se metam! Há muito que tem de pagar! Não se metam! Tem de sofrer! Não tem nada que se meter no assunto!

Cheira mal sim! Hão-de morrer podres! Podres! A cheirar mal! Já que gostam tanto de cheirinhos! Elegantezinhos! Larguem-me! Larguem-me! Larguem-me! Larguem-me!

(Deixou de escrever e incorporou na médium assistente onde foi doutrinado. O trabalho de desobsessão continuou no seu percurso).

Sessão de 05-03-2009

(Homem, meia idade – muito zangado.)

Palermas! Palermas! Acham-se o melhor do mundo! Palermas, o que acham que fazem aqui! Seus palermas! Acham que fazem melhor que os outros acham?

Larguem-me! Larguem-me! Seus palermas! Larguem-me, tontos! Vocês são tal e tal como nós!

Uns tontos! Larguem-me! Larguem-me! Parvos! Já mataram, já.. ..., e ainda.....!..... ..!

Larguem-me!

(A médium tentou mentalmente falar com ele)

Não quero ouvir! Larguem-me!

Larguem-me! Estou a ouvir! *(Pareceu acalmar porque a médium percebeu que os guias estavam a doutriná-lo e ele começou a escrever com letra mais pequena e de forma mais lenta).*

Já sofri tanto! Estou cansado! Não me batem! Não me cospem na cara! Já fiz tantas atrocidades!

(Claro que nada disto poderia acontecer pois este é um trabalho de fraternidade através do esclarecimento e encaminhamento fraterno).

Perdoem! Ajudem-me! Estou tão cansado! Queria tanto sentir amor! Sentir-me protegido! Estou tão cansado!

Obrigada! Obrigada! Fica também tu em Paz!

Obrigada!

(Seguiu-se a mensagem do guia da médium) “ Já foi ajudado! Com ele outros irmãos foram!

Bom trabalho!

Continua!”

Sessão de 05-03-2009

Guia!

G.....!

Lágrimas!

Sublimes gotas de Amor!

Meus Irmãos, quantas lágrimas derramais por desespero! Quanta falta de fé! Quanta falta de confiança no Amor do Pai! Julgai-vos abandonados nas Vossas dificuldades!

Meus Irmãos queridos, quando será que entendeis que cada lágrima Vossa, não é mais do que um passo em direcção á casa do Pai?

Analizai-Vos! Vede em que altura Vos aproximais mais do Pai! Não é na hora da dor, quando estais aflitos e sobretudo quando Vos julgais sós?

Então meus Irmãos! Coragem! Fé!

Reuni-Vos com Pai sempre! Elevai Vosso coração pelo menos uma vez por dia!



Associação Espírita Luz e Amor

Mantei a Vossa vibração elevada! Purificada de más acções, más palavras e maus pensamentos, Vede cada lágrima como uma chamada do Pai, que ama os seus filhos e os quer na sua casa!
Fiquem em paz!
Flores para todos! Coragem!

Sessão de 05-03-2009

Boas noites!
Queridos Irmãos,
Na dor, chorais!
Na dor lamentai-Vos!
Na dor profunda, refugiai-Vos
Finalmente no Amor do Pai!
Na alegria, rimos!
Na alegria também choramos!
Na alegria, julgamo-nos muitas vezes invencíveis e esquecemos quem somos, de onde viemos e para onde vamos!
É por isso meus queridos Irmãos que as lágrimas são necessárias!
E quando nos julgamos sós e desprotegidos, que muitas vezes oramos ao Pai!
Todos aprendemos! Por isso Reencarnamos, para sabermos quem somos!
Uma Irmã
Sempre a aprender!

Sessão de 05-03-2009

Meu Deus!
Morri! Morri!
Pensava que resolvia tudo! Que me livrava deste sofrimento! Que desespero meu Deus!
Ando por aí à tanto tempo perdido! Ninguém me ouve! Ninguém me responde! Estou só!
Sinto-me tão só! À tanto tempo perdido! Que ilusão, tudo perdido! Nada ganhei! Nem o meu sofrimento aliviei! Tenho tanto frio!
Meu Deus! Que ilusão!
Já aprendi que não valeu a pena! Não valeu a pena! Não justifica tanto tempo a sofrer sozinho!
Meu Deus! Que ilusão! Pensar que o suicídio aliviava o meu sofrimento! Que ilusão!
Estou pronto para recomeçar o meu caminho!
Terei coragem para a próxima! Terei coragem!
(A médium entrou em diálogo mental com a entidade).
Obrigada! Obrigada! Obrigada!

Sessão 05-03-2009

(Criança que caiu num poço)
Caí no poço!
Caí no poço!
Aí afogo-me! Afogo-me!
(A médium tenta falar com ela mentalmente.)
Não respiro! Não respiro!
(Foi elevada pelos guias espirituais).

Sessão de 05-03-2009

(Uma outra criança)



Associação Espírita Luz e Amor

Avozinho

Estou bem não te preocupes!
Um dia vou estar á tua espera!
Aqui estão outros meninos que também gostam de ti!
Beijinhos avozinho!
A.....!

Sessão de 12-03-2009

Guia

G.....!
Queridos irmãos!
Sois tão amados! Porque tanto duvidais?
Porque Vos julgais abandonados?
Crede que Vos acompanhamos sempre!
Abri Vosso coração! Vivei segundo os ensinamentos de nosso Mestre e sereis felizes! E encontrareis a paz em todos os momentos da Vossa existência!
Pedra a pedra se constrói uma casa!
Também todas as provas do Vosso caminho, do nosso caminho, todas as dificuldades são apenas as pedras que usamos para construir a nossa escada até à casa do Pai!
As Pedras do Caminho, são essencialmente tudo o que precisamos para nos autocorrigirmos! Não são meras punições, vãs de sentido! Enfrentai com coragem e Fé as lições que Vos surgem! Aprendei, testai-Vos com elas! Acreditai que cada prova é uma Bênção!
Que a Luz do Pai sempre Vos ilumine!
Fiquem em Paz! Flores para todos!

Sessão de 12-03-2009

Boas noites!

Minhas queridas!

È sempre com alegria que nos reencontramos! Rimos e choramos convosco!
Aprendemos também convosco!
Não Vos desesperéis! Zelamos por Vós e pelo Vosso bem estar físico e Espiritual, tanto quanto o Pai o permite!
Não podemos afastar as provas de Vós! São-Vos necessárias! Mas enviamos-Vos bons fluidos e nosso Amor!
Sintonizai-Vos connosco para que Vos possamos enviar nossas vibrações de coragem!
Já dizia nosso Mestre: “Pedi e receberéis! Batei e abrir-se-vos-á” tendes de querer a nossa ajuda para que Vos possa ser enviada! Não ignoreis este pressuposto!
Vigiai Vossas palavras e Vossos pensamentos! Vigiai e analisai Vossas Acções!
Vede onde podeis melhorar e tentai! Tentai verdadeiramente fazer o Vosso melhor!
Construí a cada momento a Vossa Paz interior! Crescei! Modificai-Vos
Progredir, depende de cada um de Nós! Nada é por acaso! Grande prova a enfrentar, grande mérito e compensação teremos por a enfrentar positivamente! Tentai, tentai sempre o Vosso melhor!
Estamos a Vosso lado! Sempre!
Uma Irmã
Sempre a aprender!
Sempre a aprender a Amar!
Sempre a tentar evoluir!



Associação Espírita Luz e Amor

Sessão de 12-03-2009

Santas noites!

Toda a Palavra tem uma dimensão por Vós desconhecida!

A toda a palavra corresponde uma construção mental!

A cada construção mental, corresponde uma vibração e conseqüente afinidade!

Somos o que pensamos!

Somos o que fazemos!

Somos aqueles com quem nos ligamos de forma vibracional!

Vigiai-Vos! Recordai estas palavras e entendei-as e esforçai-Vos por fazer o Vosso melhor!

Não Vos desesperéis, estamos a Vosso lado!

Um Irmão

Presente nos trabalhos

E ainda a aprender a Viver!

Disse Jesus: “ Quem quiser saber se a minha doutrina é Verdadeira pratique-a “.