



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

### PSICÓGRAFA A

**Sessão de 13-11-2008**

Para que nada seja feito a quem nada merece, há que ter presentes sempre:  
Que tudo está bem!  
Que tudo é dado apenas daquilo que merece!  
Nada é por acaso pois o acaso não existe;  
Atentando a cada um destes itens, se concluirá que cada um tem aquilo que merece e nunca é demais...  
E é no sofrimento que poderá encontrar a resposta àquilo que o determinou! É analisando cada pormenor de cada experiência que irá sabendo quem foi!  
Quando souber porque tem de sofrer!  
Ou quer continuar em seu sofrimento... ou luta pela paz que merece ter para poder viver!  
Ou seja!  
Há que lutar na luta recta do bem!  
Estar atento aos sinais que lhes são enviados pelo Pai para saber conduzir-se sempre na lei que rege cada Ser!  
Aí!  
Todos em comunhão de ideias estaremos em ascensão vibracional que nos levará sempre a Planos cada vez mais elevados no Amor!  
É assim que crescemos!  
P.....!

**Sessão de 13-11-2008**

Paz! Tudo é Luz e Amor para todo o sempre! Quem o diz é Jesus, pois Ele assim aqui chegou, para que nosso caminho fosse aberto pela Luz!  
Para que Luz seja tudo aquilo que nos propomos adquirir para subirmos pela escada ascensional que nos conduz até Ele!  
Quando vos abirdes para Ele vereis a Luz!  
E será para sempre!  
Para a Eternidade, aquela que continuará sempre em forma cada vez maior de Luz!  
Acendendo faróis para nossos irmãos, aqueles que necessitam ver seu caminho, quando estiverem junto à porta de suas moradas!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

Quando lá chegarem estaremos já munidos da candeia que os acompanha dando-lhes claridade para verem e chegarem até Ele!

Cada vez será mais, cada nova tarefa será cada vez mais difícil, mas chegará até todos aqueles que querem aqui vir em prol de sua elevação! O homem será então, um dia! Mas sempre para ser melhor!

Para saber estar... Para viver na Luz!

Estou presente!

B.....!

### **Sessão de 13-11-2008**

Quando te confrontares com a dor que deste a teu irmão, que sofre agora...

Só quando tiveres essa consciência!

Então poderás continuar tua caminhada!

Cada passo que palmilhas será mais seguro, mais firme na convicção de que há que mudar!

Apenas porque já és capaz de saber!

E nesse caminhar há que levar também nossa promessa de vencer!

Vivendo cada vez mais intensamente na via que nos foi aberta para nossa evolução!

É tempo de acordar! Desperta para a vida que vos foi dada por Deus! Porque Ele vos ama!

Para que possais chegar junto d'Ele!

Ini-vos em Amor para que possais vivenciar... Aqui estou para vos manifestar nosso Amor Fraternal! Que Deus vos ajude!

Estou presente!

### **Sessão de 13-11-2008**

São leves os passos que estais caminhando!

Porque neles estão nossas ajudas para vós!

Queremos que palmilheis cada espaço que é de vossa responsabilidade, mas sabemos que por vezes vos é tão difícil... Que vos elevamos no ar para que possais ultrapassar algumas pedras difíceis de saltar! Mas será vosso trabalho! É mister cada batalha travada... é importante que vençais, pois nesta luta tereis de sair vencedores para que possais vibrar em cada momento em amor...

A pureza daquele Amor que tudo dá e nada pede em troca... Amor que vos é necessário de adquirir para poderdes amar a todos vossos irmãos que chamam-vos,



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

clamam vosso auxílio porque sofrem, ainda não sabem que é Amor o que lhes falta para poderem deixar de sofrer! Mas porque Deus é Amor!

Todos saberão, um dia!

E chegarão até Ele!

Até Sempre!

Um Irmão!

### **Sessão de 27-11-2008**

Muito obrigada minha irmã por nos pedires ajuda em teu trabalho que na verdade é na mediunidade transmitida ligando-nos em elos de fraternidade cristã. Há sempre tanto para estudar, pois será no estudo que transmitiremos para que possas transmitir com tua mente para nosso plano ligação é feita, de intercâmbio fraternal onde nos ligamos também trocando experiências que são sempre úteis na aprendizagem.

Como tudo, há sempre um início!

Cada ser que está em evolução tem que se iniciar, para poder prosseguir em sua aprendizagem cada vez mais adquirindo conhecimento, que será cada vez maior sempre à medida de cada um! Que usufrui de forma a ganhar para si aprendizagem! É difícil por vezes transmitir àqueles que não querem ainda saber como é a vida, porque chegámos a este planeta, porque aqui temos que estar e qual é nossa missão?

Quando conseguirmos compreender então já nada será difícil para vós, já se fará claridade para que possais ver como tudo afinal é fácil, apenas há que saber estudar, saber compreender, estar atento a tudo que nos cerca e saber ouvir cada sinal dado por vezes despercebido por vós!

Cuidai-vos meus irmãos!

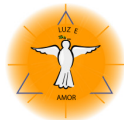
Estai atentos a tudo que vos rodeia, na vossa vida, em vossos trabalhos!

Aprendereis a compreender, a ler esses sinais, conseguindo identificá-los, segui-los, com cada valor a que correspondem! E estareis perto assim de vossas melhores condições de viver, sempre para aprenderes cada vez mais!

Muitos irmãos querem estar contigo através desta tua recepção, para poderem transmitir seu amor! Até sempre!

Que Jesus te ajude sempre!

Deus é caminho!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

**Sessão de 27-11.2008**

Para que tudo esteja em Paz há que ter Paz! Essa é apenas conseguida pelo trabalho de cada um!

Mas há que terem a calma suficiente para a acolher pois ela vem quando já existem as condições para que isso possa vir! Na Paz tudo é mais claro! Tudo se clareia para que cada Ser se una nessa Luz ide pois em Paz! Aqui vireis naquela Luz que já vos é alcançada para vossa evolução espiritual! Que Pai não quer seus filhos junto a si?

Todos querem!

Por isso nosso Pai está esperando vosso regresso a casa... Com Todo Seu Amor! Com Sua Luz!

Estamos sempre aqui ajudando!

/- \

**Sessão de 04-12-2008**

Com Todo Amor!

É na Luz que aqui vimos! Estamos em missão de ajuda nos vossos planos!

Há tantas almas que solver suas dúvidas, tantas há que não sabem porque aqui ainda estão em sofrimento que as prende perturbando-as na sua condição!

Por isso estamos em missão de ajuda para que consigam saber porque estão sofrendo ainda, na vida que escolheram viver! Há que ajudar! Há que trabalhar muito para a ajuda que se torna necessária a esses irmãos, nada sabem da vida espiritual, o que torna-as descrentes quando tentamos que vejam que há vida sem ser aquela que estão experienciando.

Mas porque não há causas sem efeitos, há que sofrer para ultrapassarem erros da vida passada, presente ainda para eles!

Minha irmã!

Estamos sempre aqui em ajuda a quem sofre!

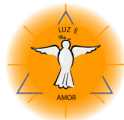
Vamos a locais onde nossa presença se torna necessária para libertar irmãos que já conseguem entender suas dores! Como ficamos felizes quando tal já está patente em si!

Tudo fazemos em prol da ajuda e pedimos ao Pai que libertação seja feita para que possam subir na Luz!

Sempre porque Ele assim o quer! Porque é com Ele que viajamos na Luz! No propósito de elevação das almas que sofrem!

Estamos aqui convosco para ajudar em vosso trabalho!

Com Amor!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

**Sessão de 04-12-2008**

Paz! Muitos irmãos estão aqui em ajuda! Muitos estão levando aqueles que já podem partir subindo seu nível de vibração que será cada vez maior, sendo que a todos é esperado evolua!

Como Jesus nos disse:

Como poderei caminhar sem meu irmão?

Há que levar connosco outros que como nós estão caminhando na via da evolução, que é dura!

Pois que se pretende responsabilizar cada alma por algo que não soube adequar a sua condição, aquela que era a esperada...

Vários irmãos entendem que sua missão é apenas sua...

Que nada têm a ver com tantos outros que estão em prova!

Engano!

Seu dever é aprimorar-se em termos morais, para que consiga atingir, cada vez mais elevação espiritual, com objectivo da sua ascensão, mas com a responsabilidade de ajudar aqueles que consigo estão, que já percorrem também caminhos em comum, porque foi preciso sua união em prol da afinidade moral que é transmitida no seio que se movem!

Por isso há que ter em conta que nossa necessidade é a sua necessidade, e se queremos ajuda em nossos problemas terrenos, também há que ajudar outros a resolvê-los! Isso chama-se amor ao próximo – amor que se vai manifestando à medida em que cada homem já consegue aceitar seu sofrimento!

Estais todos em prova, por isso vede cada irmão como forma de passares vossas aprendizagens!

Que são postas para que possais transmiti-las àqueles que nada ainda sabem!

Mas um dia, com vossa ajuda, já poderão saber algo mais!

Dai-vos meus irmãos!

Ajudai sempre sem reservas... Procurai estares sempre em vossos postos com vossas lanternas acesas, para que sejais sempre ligados ao Farol Cristo que vos ilumina, que vos dirige! Que vos ama!

Que Jesus esteja sempre Presente!

Estou aqui em ajuda para que vossa ajuda seja reforçada!

Até sempre!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

Sessão de 04-12-2008

Na Paz!

No Amor!

Com Cristo Pai!

Jesus que é Amor!

Por Ele tudo aquilo que não parece possível, é!

Em cada ser em evolução Ele está presente!

Todo aquele que se volta para Ele vê-o!

Pois Ele está em nós, em cada dia de nossas vidas, guiando-nos no seu Amor!

Dando-nos Paz! Iluminando cada caminho que o homem palmilha porque é exigência para sua evolução espiritual!

É n'Ele que devemos procurar refúgio!

É n'Ele que vibra aprendizagem, por que ele é manancial de tudo aquilo que o homem necessita para poder viver!

Por isso, Ele, vem até vós, Ele quer-vos junto d'Ele! Caminhai pois para Ele!

Vosso caminho será mais fácil para ultrapassardes tarefas a que vos propoestes fazer para em vossa luz subirdes até aqueles patamares que constituem vossa meta.

Porque é em cada caminhada, sempre levando convosco fé naquilo que fazeis, que conseguireis ultrapassar cada meta!

E à medida que fordes capazes, outras mais elevadas vos serão propostas – O Amor – Vibração Maior que é liberdade da mente! Para poderdes ligar-vos até Planos Elevados Espirituais – Onde já compreendem porque foi necessário sofrer!

Mas porque Deus é Amor tudo é feito segundo sua vontade, para que na Fé Seres caminhem até Ele!

Aqui!

Em missão!

Por Amor!

O

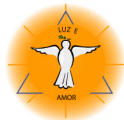
### PSICÓGRAFA B

Sessão de 13-10-23008

Meus Irmãos hoje vamos falar de loucura!

Somos loucos, quando não vivemos sob a lei do Pai!

Somos loucos, quando conhecemos a realidade da Vida, nos acomodamos ao que é superficial e material!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Somos loucos quando desperdiçamos todas as oportunidades que o Pai nos dá!

Tão amorosamente nos continua a enviar!

São bóias de salvação que continuamos a desperdiçar!

Meus Queridos Irmãos, existe maior loucura do que fechar os olhos e o coração às oportunidades que o Pai nos dá para nosso adiantamento?

Devemos olhar para nossos irmãos – encarnados ou desencarnados – com compaixão, com coragem!

Vede que aquele que muitas vezes desprezais hoje, será aquele a quem pedireis ajuda amanhã! Ou poderá ser Vosso amado Filho!

O PAI na sua Sabedoria e Infinita Misericórdia, permite-nos esquecer os nossos loucos e impensados actos praticados por nós mesmos, contra nós próprios ao longo dos tempos! E sempre, sempre o Pai continua a dar-nos oportunidades!

Queridos Irmãos, não é o Irmão que vive em estado de alucinação, obsessão ou loucura propriamente dita que está a perder oportunidades de ser feliz!

Somos nós que as perdemos verdadeiramente quando não assistimos nossos Irmãos em sofrimento!

Isso sim, meus queridos, é a Verdadeira loucura! E que vergonha sentimos no dia em que reencontramos o Pai!

Ver que, por vergonha, por medo, por preguiça falhámos!

Amai, amai sempre! Segui a Máxima de nosso Mestre: “Fazei aos outros o que gostaríamos que nos fizessem”!

Asseguro-Vos rapidamente atingireis a Felicidade na Casa do Pai!

Ficai em Paz!

Coragem!

Flores, muitas flores para todos!

**Sessão de 13-10-2008**

Boas noites!

É sempre com grande alegria que Nos encontramos aqui!

Meus Irmãos, existe tanto sofrimento, tanto desespero nos nossos dois planos!

Os mundos do Pai são inúmeros! Os recursos para nossa reabilitação, igualmente inúmeros!

E inúmeros são também as oportunidades que desperdiçamos!

Fechai-vos nas vossas carapaças!

Por vergonha, por medo, por incapacidade, por loucura!

A verdadeira loucura é não querer evoluir e ser feliz!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

Amái, amái sempre ainda que Vos julguem loucos por ser tolerantes e compreensivos!  
Ainda que Vos critiquem por prestarem assistência ao vagabundo que por vós passa!  
Amái sempre! Quem Vos crítica ainda tem um longo caminho a percorrer! Precisa sentir a mesma dor que o seu irmão em sofrimento está a sentir!  
Alegrai-Vos! Encorajai-Vos a amar sem restrições! Vós já haveis percorrido o caminho!  
Vós já haveis compreendido o que é a dor e por isso sabeis o que esse Irmão necessita!  
Não volteis jamais as costas ao sofrimento de Vossos irmãos!  
Assisti dentro do possível, com Amor, mas entendei que cada um tem o seu caminho a percorrer!  
Vibrai em Amor! Dai Amor!  
Aceitai que cada um tem o seu caminho, a sua aprendizagem!  
Ficai em paz!  
Que a Luz do Pai sempre Vos ilumine!  
Uma irmã  
A aprender, a todos os minutos da Vida!

**Sessão de 13-10-2008**

Santas Noites!  
Irmãos, o passado, o futuro pouco importam!  
É verdadeira loucura tentar controlar o que não nos compete!  
A nossa competência, a nossa responsabilidade é momento que vivemos!  
O passado remete-nos para o presente.  
O presente influência o nosso futuro!  
São premissas que influenciam todos os filhos de Deus!  
Porquê querer desvendar o passado?  
Se Vos fosse útil o Pai Vos dotaria de tal memória!  
Porquê querer desvendar o futuro?  
Haveis Vós – e nós – feito o Vosso melhor para garantir um futuro melhor, mais feliz?  
Então que temeis?  
A Vida é uma responsabilidade!  
Temos deveres e obrigações para connosco próprios para nossa evolução e para com nossos Irmãos a nosso lado, para os ajustes e expiações necessárias.  
O Género humano, apreende o sentido das suas acções pela sua experiénciação! No final, se nos revoltamos – aumentamos o nosso sofrimento. Se enfrentamos com Amor no coração, com compaixão pelo nosso semelhante, com respeito por tudo e todos,





## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

subimos um ou vários degraus da escada da Felicidade conforme a nossa maturidade e respectivo entendimento!

Amai, amai sempre! Fazei apenas o Vosso melhor no momento!

Fazei o Vosso melhor apenas, meus Irmãos! É nisso que importa!

O resto virá por acréscimo!

Bem hajam pelo Vosso esforço e boa vontade ao serviço de Vossos Irmãos em sofrimento neste momento! Sereis recompensados!

Fiquem em Paz!

Bom regresso a Vossos lares!

Abençoados sejam Vossos corações!

Até breve!

Um irmão

Nos trabalhos, na dor, na Vida!

Na alegria!

**Sessão de 13-10-2008**

Boas noites!

Queridos Irmãos!

Mais uma noite de trabalho!

Mais uma noite de auxílio!

Não imaginais todo o sofrimento que existe!

A verdadeira loucura, não é a do Irmão que experiêcia a culpa da sua transgressão! Que sofre os efeitos das suas más acções!

A verdadeira loucura, é a nossa, quando conhecendo a Verdade, a ela fechamos os olhos, julgando passar pela sua Encarnação, cometendo atrocidade e chegar ao fim impunemente!

Amai e sereis amados!

Tolerai e sereis tolerados!

Assim devemos ver a Vida!

Meus Irmãos, acreditai que sois amados!

Abri vosso coração e sereis felizes!

Que a Luz do Pai sempre Vos Guie!

Uma Irmã

Na vida, na dor, na Alegria!

Sempre a aprender, sempre!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

Sessão de 16-10-2008

Boas noites!

Queridos Irmãos, tanto sofrimento nos nossos dois planos! Tanto sofrimento, tanto desespero, tanta falta de Fé no Amor do Pai!

Podereis dizer que nos repetimos várias vezes! Tendes razão!

Mas porque não nos acreditais?

Porque nos ouvís e não acreditais?

Tentamos de todas formas fazer-Vos entender que sois muito amados!

Que nunca estais sós!

Porque duvideis? Porque vedes cada dificuldade como uma punição?

Tentai ver nas dificuldades um meio de crescer, de demonstrar a Vossa força de querer melhor, de Vos colocar à prova, mas no sentido de conseguir ultrapassar e vencer Vossas lacunas!

Que fazem as crianças na escola?

Estudam e fazem provas para testar os conhecimentos adquiridos!

E que somos Nós e Vós? Meros alunos na escola do Pai!

É isso a Vida!

Uma aprendizagem na escola!

Aceitai as provas! Com o coração aberto! Conscientes de que é uma prova!

Pode um aluno revoltar-se contra o professor? Que futuro terá esse aluno?

Então que desejais para Vós mesmos?

Continuar a adquirir causas que Vos tragam efeitos difíceis?

Que desejais para Vós mesmos meus queridos Irmãos?

Sempre Vos diremos, fazei o Vosso melhor sob a Lei Universal do Amor do Pai! Vede que não enfrentais as provas de nosso Mestre!

Então que esperais para serdes felizes!

Queridos Irmãos, vivei um dia de cada vez! Uma aula de cada vez! Assim chegamos ao final do curso!

Fazei, Vós apenas o Vosso melhor e sereis felizes! E pelo Vosso exemplo outros o mesmo farão!

Que o Pai sempre Vos ilumine!

Regressai em Paz a Vossos Lares!

Uma Irmã

Na Vida, na dor, na Escola, no Amor!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

Sessão de 16-10-2008

*(Mulher jovem suicida e infanticida)*

Não interessa meu nome,!

Sou uma mulher que matou seu filho e de seguida se suicidou!

Meu filho tão pequenino!

Não quis que sofresse! Não tinha dinheiro, não me podia prostituir!

Tinha aquela doença que contamina os homens. Vivi nos anos 20 em Lisboa! Vim de França!

Sozinha! Fugi por estar grávida!

Não tinha leite! Desisti! Não tinha como sustentar a mim e à criança! Preferi desaparecer de França naquela altura, ter um filho sem apoio era muito duro! Acho que ainda é!

Mas podia ter-me safado! Não teria este remorso de ter matado uma criança, podia tê-la dado para aquelas casas onde recebem as crianças. Mas que digo! Seria uma vida de tanto sofrimento! Ele não pediu para nascer! Não pediu!

Meu Deus! Que faço eu! Que fiz eu!

Matei por Amor, meu filho!

Não aguentei os remorsos, a dor!

Fiquei despedaçada!

Como pode Deus permitir isto! Como? O sofrimento de um inocente!

Tenho ouvido muita coisa!

Faço por entender, mas não consigo!

É dor demais!

Sei que sofremos o que já provocamos. Mas dói, dói demais! Não consigo, ajudem-me a entender!

Preciso de Paz! Preciso ajudar meu filho!

Onde está meu filhinho!

Preciso explicar-lhe tudo!

Que o amo demais! Tenho de explicar-lhe! Meu Deus! Meu Filho! Minha carne! Meu filho!

Deus Pai ajudai-me!

Ajudai-nos!

Quero ajudar outras mães a ultrapassar as mesmas situações!

Meu Deus! Faço tudo para me redimir, a ajudar outros!

Meu Deus! Paz! Paz!

Preciso de Paz!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

*(A médium psicógrafa tentou falar com ela mas teve a sensação de que já chegou a ela preparada. Ficou com a ideia de que quem a esperava era alguém com o seu filho.)*

*(o Guia da médium veio e escreveu: já foi ajudada! Bom trabalho, estás a aprender).*

**Sessão de 16-10-2008**

### **Guia!**

G.....!

Vergonha!

Meus irmãos, quase todos nós já sentimos Vergonha! Quanto desespero encerra em si! Temos este sentimento quando nos decepcionamos connosco próprios ou com aqueles que nos são queridos...

Este sentimento é muito forte e muitas vezes mal interpretado! Mal aproveitado!

Meus Irmãos Queridos, vede nestas ocasiões a oportunidade para alterar-mos o rumo da nossa caminhada!

Aproveitai para exercitar a Vossa tolerância, a Vossa compaixão, o Vosso Entendimento!

Nas horas difíceis, nas horas de desespero, elevai Vosso pensamento ao Alto!

Sede fortes na aplicação desse tão reparador bálsamo: O Amor incondicional!

Fazei Vós o Vosso melhor! Amai a Vossos e Nossos Irmãos e todos caminhemos felizes rumo à Felicidade Eterna na Casa do Pai!

Isto meus Irmãos, é o caminho que devemos seguir para evoluirmos com alicerces verdadeiros!

É a base das nossas Missões!

Sois muito amados! Nunca duvideis!

Que a Luz do pai sempre nos Guie!

Bom regresso, em Paz, a Vossos Lares!

**Sessão de 20-10-2008**

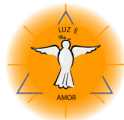
### **(Mulher 58 anos suicida)**

Minha querida!

Estou bem agora! Não te quis assustar, mas disseram-me que podia vir contigo!

Obrigado por me teres trazido ao centro! Fiquei aqui a ser socorrida!

Falaram muito comigo! Explicaram-me tudo!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Já compreendi que um dia – em breve vou reencarnar! Terei uma vida ainda mais difícil! Sofri, fiz mal a muita gente, suicidei-me e andei a vagar por muito tempo! Andei com uns e com outros e a parte nenhuma cheguei!

Nunca ninguém me viu ou me respondeu! Ainda assim, quis vingar-me por não me responderem!

Durante muito tempo não compreendi o que se tinha passado!

Senti que alguma coisa não estava certa! Senti medo, vergonha ao mesmo tempo por ter falhado! Nunca fui feliz! Hoje mesmo triste, compreendo tudo o que fiz nesta e noutras vidas! Tenho vergonha! Choro!

Choro muito! Mas aqui senti tanto amor! Tanto Amor! Vi Luz, comi, dormi, sonhei de novo em ser feliz um dia!

Deus Pai! Obrigada! Obrigada!

Hoje julgo compreender a realidade da vida! Agradeço de novo a oportunidade de ser feliz!

Tenho medo de falhar! De voltar a suicidar-me! Tenho medo!

Sei que vou ter ajuda a preparar-me!

Pedi ao Pai me permitisse divulgar a Verdade da Vida a todos quanto eu puder! Pedi para voltar à Terra também como médium!

Quero recuperar o tempo perdido!

Preciso sentir a presença destes Irmãos de Luz para me lembrar que não estou sozinha na minha caminhada!

Tenho medo! Duvido se conseguirei! Mas tenho Fé! Sei que não vou estar sozinha!

Muitos de Vós tiveram o mesmo percurso e conseguiram! Inspiro-me nas Vossas Vidas!

Quis deixar, pedi para me deixarem dar este testemunho! Quis dizer-Vos que a Vida continua!

Que tudo o que fazemos trás uma consequência! Mas que o Amor e a calma, vencem quase tudo! Aqui falaram-me com tanto Amor! E eu fiz tanto mal!

Queria dizer-Vos que quem conhece a Vida a sério, tem noção do que faz! Faz por se controlar! Esforça-se por ser melhor! É uma pena que as pessoas, as crianças, os velhos não saibam nada! Porque não se fala mais destas coisas? Porquê? Evitava-se tanto sofrimento desnecessário!

Obrigada por me terem recebido aqui!

Querida desculpa se te assustei!

Estão à minha espera! Parto em Paz!

Até um dia!

Obrigada!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Disse *Jesus*: “ **Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a** “.