



PSICÓGRAFA A

Sessão de 28-05-2009

Que a Luz do Pai esteja presente.

Como já é habitual aqui estou em trabalho que tem como objectivo a ajuda a quem sofre.

Tantos irmãos estão sofrendo porque tudo ainda é pouco claro para eles, nada ainda vislumbram do que é real daquilo que está ainda na sua consciência!

Vivem em luta contra si próprios, porque não vêm que tudo aquilo que sentem apenas decorre de suas acções no passado!

Como é na Luz que conseguirão sair de sua condição, muitos irmãos estão aqui ajudando-os para que consigam ver seu estado e para que sejam esclarecidos, e depois possam partir levando consigo luz! Todos têm auxílio!

Mas nem todos conseguirão ainda ultrapassar sua condição!

Um dia porém, a luz os incendiará libertando-os para suas vidas espirituais!

Estou presente!

Sessão de 28-05-2009

Porque na verdade de Deus tudo existe, estamos aqui na Paz e no Amor!

Que a Luz do Pai vos ilumine sempre!

M.....!

Sessão de 28-05-2009

Filhinha!

Nada do que acontece é por acaso, tu já o sabes!

Há que saber compreender a razão porque nos cabem passar por determinadas provas, tudo para nossa aprendizagem. Quando conseguirmos aceitar nossa vida, resignarmo-nos com aquilo que nos prova, teremos alcançado condições para evoluir.

E para nossa evolução há que aceitar, e aprender.

Vamos todos seguindo Aquele que nos guia se queremos encontrar-nos com Ele, pois seguindo-o saberemos sempre chegar em cada lugar que nos leva a níveis mais elevados!

Em nome de Jesus, estamos aqui para mostrar que Ele vive, que Ele é Amor,

Para todos vós!

Estou presente!

Sessão de 28-05-2009

Vibramos em amor

Para que toda humanidade possa sentir Paz!

Emitimos Luz para vós porque vos amamos muito!

E porque Somos Irmãos!

Sessão de 28-05-2009

Como pode

Cada um

querer fazer

este trabalho?

É um trabalho

com método!

E tudo tem que

ser feito com



regras.
Como é possível
estar em
paz e harmonia
quando há
tanto medo? Parai! Estais sendo manietados
e tendes de saber isso!
Há que estardes atentos
Há que pensar como
tendes de realizar vosso trabalho!
Porque tendes que ajudar!
E tendes de ter força para isso!
Nós estamos aqui convosco!
Queremos que todos estejam ligados
na luz. pensando sempre que Deus está
em todo aquele que está sofrendo!
Como é nosso dever,
estamos alertando para
que possais alterar aquilo que
não está de acordo
com aquilo que está
programado para este local.
É sempre no Amor!
F.....

2

Sessão de 28-05-2009

No raio violeta nos projectam aqui para vos saudar, meus amigos!
Estamos juntos na energia universal que é Deus! Vibrai no Amor!

Sessão de 28-05-2009

Paz! A vida é importante. por isso aproveitai-a a cada momento que estais encarnados. Vivei para colherdes e aproveitai todas as experiências que vos são colocadas no caminho, tudo será proveitoso em cada lição que tendes de aprender!
Escutai sempre vossas mentes, quando algo vos é transmitido, é para que estais mais atentos a algo que vos é precioso aproveitar. Libertai vossos corações de sentimentos negativos, amai todos cada vez mais pois vossa prisão sois vós próprios!
É pedido a cada um de vós apenas aquilo que podeis já dar!
Nessa medida vossa possibilidade reside naquilo que podeis realizar, por isso estai atentos, nada é demais daquilo que vos acontece na vida!
Por isso! Estai sempre atentos à vida...
Mas vivei!
E vivei bem!
Até já
B.....

Sessão de 28-05-2009

Força! É a força que vos faz falta meus irmãos!
Falta-vos forças para levardes vossas cruces convosco, pensais que são pesadas, e que não tendes forças para as carregar.



Mas esquecei-vos que a Força está dentro de vós, tendes apenas que fazê-la exteriorizar.
Confiando mais em vós libertareis vossa Força! E conseguireis carregar vossas cruces, sempre leves
ainda pois há quem vos ajude no seu carrego.
Como Jesus, também vós conseguireis carregar vossa cruz e chegareis, também, como Ele! Um dia!
Quando já fordes Aquela Força que faz mover montanhas, sempre com Fé! Acredita!
Estamos juntos a vós!
Com Amor!

Sessão de 28-05-2009

Luta minha irmã, luta por teus ideais,,
Luta sempre por aquilo em que acreditas, porque essa luta é tua!

Sessão de 28-05-2009

Minha amiga, também eu hoje pedi para me comunicar contigo, há algo que te quero pedir!
Como sabes há que ajudares sempre, e cada vez te será mais pedido!
Tens trabalho a fazer, não te esqueças!
Pede sempre a ajuda espiritual em teu trabalho, nada poderá prejudicar aquilo que está determinado ser
feito. Com teu amor tudo será possível de fazer!
Estou feliz por estares empenhada em trazer ajuda a outros irmãos necessitados, nunca te negues a
fazer esse trabalho, que está no caminho que pediste, para tua elevação.
Estou presente contigo na ajuda!
Tem fé e segue em frente, verás que tudo está bem. Abraço-te fraternalmente!
V.....!

Sessão de 28-05-2009

A vida não é apenas esta!
Vivei também vossa outra faceta da vida!
Nessa encontrareis cada resposta para as perguntas que fazeis.
Nessa face da vida é-vos dada em amor a explicação para vossos problemas!
Porque estais vivendo na matéria!
Qual o sentido desta existência física?
E estareis em sintonia connosco que deste lado vos acompanhamos e vos queremos ajudar...
Nesta vida muito há que trabalhar para que possais libertar-vos daquilo que ainda vos persegue. Mas
será a cada experiência que compreenderéis porque tal é necessário, para que sejais um dia também
luzes que brilham no mundo, candeias acesas que poderão mostrar a outros irmãos qual é o caminho
que têm que seguir! Para vós, vai nosso amor!
Somos irmãos!

Sessão de 28-05-2009

É no Amor!
Na Paz! E na Luz que aqui vivemos!
Meus irmãos!
Hoje mais do que nunca há que vigiar.
Pois tudo aquilo que se move em prol da negatividade quer entrar!
Por isso tendes que estar atentos, vigilantes.
Cada frecha que é aberta faz com que outra pessoa possa abrir-se, e por aí penetram todos que
conseguirem!



E são suficientes para perturbar vosso trabalho, fechai assim vossas barreiras, apertai vosso cerco e impedi que haja qualquer intrusão neste recinto, pois é obrigação de cada um preparar-se antes de para aqui virem.

Essa preparação deverá ser feita ligando-vos a vossos guias, pedindo vossa e protecção para todos, e ligados na ajuda conseguireis formar correntes fortes!

Defendendo-vos e protegendo aqueles que precisam de vossa ajuda.

Bendito Aquele que vem em Nome do Senhor!

Porque derrama Luz!

Luz Bendita que liberta cada Alma em sofrimento.

Somos Irmãs que vos acompanham nestes trabalhos!

4

PSICÓGRAFA B

Sessão de 04-06-2009

Guia

G.....,

Viver, saber viver!

Deus Pai, a força do Universo, a Vida Eterna, meus Irmãos está sempre presente!

Muitos de nós julgamo-nos sós, revoltamo-nos com as provas que fazem parte do nosso caminho!

Julgamo-nos injustiçados, abandonados...

Mas quando é que vamos todos aceitar que as nossas acções têm consequências? Que toda a alteração à Lei do Amor tem de ser corrigida?

Quando é que vamos todos entender, que a Vida é Eterna?

A Vida Universal é fonte inesgotável de energia.

Sintonizai-vos com ela e obti as forças necessárias para desempenhar Vossas Missões.

Sede tolerantes e compreensivos com os outros e convosco! Respeitai tanto os outros como a Vós próprios!

Aprende a Amar sem reservas!

Que o Amor do Pai, a todos ilumine sempre! Fiquem em Paz!

Flores para todos!

Sessão de 04-06-2009

Ai minha mãe do Céu!

Quanto sofrimento! Estou só! Tenho fugido por todos os cantos! Não sei como cheguei aqui! Não me lembro com quem vim! Sei que agora estou em segurança! Mas que me vai acontecer?

(Neste momento a psicógrafa tentou entrar em contacto com a entidade mas sem sucesso e obteve de seguida apenas: Obrigada!)

Obrigada!

Sessão de 04-06-2009

Meu Deus! Estudo tanto mas nada percebo! Tudo é difícil de entender! É ler e ler! É tudo bonito, mas serve para quê? Cada vez que ajudo e me calo apanho porrada, chamam-me tonta! Desprezam-me! Porque não reajes! Por causa de ti apanha-nos e choramos as duas! Porque não reajes? Não vês que nos chamam tontas! Julgam que gostam mais de ti por isso! Porque se metem? Isso só chama outros para se vingarem com mais força!

Meu Deus! Não entendo isto!

Estão aqui muitas pessoas de branco a ajudar! Mas não entendo! Porque estão sempre prontos a ajudar?

Será que não compreendem que cada um tem de pagar o mal que fez? Deixe-mos pagar o mal que fizeram, entendem?



Eu sei que vou pagar todo o mal que fiz! Sei que ainda tenho que chorar muito! Não sei o que me vai acontecer... Meu Deus! Perdão por tudo o que já fiz!

Ajudai-me a ser feliz! Não sei o que fazer, estou cansada preciso de paz! Por favor meu Pai! Perdão, perdão, nas suas mãos me entrego.

(O guia entrou em contacto e esclareceu que esta entidade tinha sido ajudada).

Sessão de 04-06-2009

5

Boas noites!

Felizes noites!

Nossa alegria é grande ao ver-Vos todos reunidos nesta sala de Amor!

Rejubilamos com a Vossa evolução com vosso sentido de responsabilidade e entendimento!

Nestes trabalhos a missão é contínua! Cada um de vós desempenha um papel importante!

Por vezes entristecemos pela Vossa falta de conhecimento! Muitos erros são praticados apenas por falta de conhecimento, apenas isso!

Meus irmãos, deste lado da Vida, já passamos pela Vossa condição. Sabemos o quanto pode ser difícil definir prioridades e cumprir planos estabelecidos.

Também nós continuamos a ter os nossos desafios! E é assim que se evolue!

Não nos devemos envergonhar pelos erros que praticámos! São oportunidades de crescimento meus Irmãos!

Sentindo o erro praticado, e com vontade de ser melhor, todas as situações seguintes podem ser resolvidas com maior sucesso, maior facilidade!

Tende Fé Irmãos, somos Filhos muito amados! Não Vos revolteis! Vede em cada situação uma hipótese de aprender a ser melhor!

Fiquem em Paz! Que o Amor do Pai sempre nos Guie a todos!

Uma Irmã

A aprender a viver,

A aprender a amar,

A aprender a tolerar e compreender!

Sessão de 10-06-2009

Guia

G.....

Perdoar

Meus Irmãos queridos!

Quantas vezes nos assumimos como pessoas de Bem!... Mas será que no nosso íntimo, estamos realmente a fazer o nosso melhor?

Quantas vezes sorrimos por educação!

Mas tristemente falta-nos o Amor! O querer ouvir e perdoar!

Será que tendes consciência que apenas quem já atingiu certo patamar de evolução, tem a capacidade de compreender e ajudar seu Irmão, mesmo que esteja a ser agredido ou injustiçado?

Quantas vezes julgamos que é impondo a nossa opinião, que somos mais poderosos, mas esquecemos que é ouvindo e entendendo que somos tão mais fortes!

Usai o Amor sempre e também Vos sentireis amados!

Que a Luz do Pai sempre Nos ilumine, sempre!

Fiquem em Paz!

Flores para todos!

Sessão de 10-06-2009

Abençoadas Noites!



Queridos Irmãos! Meus Irmãos!

As nossas caminhadas cruzam-se muitas vezes.

Em todos os lugares da Creação do Pai, moradas infinitas e cenários de aprendizagem diferentes, temos sempre a oportunidade de aprender a viver!

Até chegarmos à Luz, até sermos novamente Luz, temos muito que aprender...

Muitos se lamentam por não terem ainda alcançado grandes conhecimentos, esquecem porém, que é no saber perdoar e no saber amar que está a base de todo o conhecimento e evolução.

Quando sabemos amar, ouvimos!

Quando sabemos perdoar, ouvimos e amamos!

Irmãos, não duvideis, também nós continuamos a aprender a aplicar estes dois princípios básicos!

Contudo não vos recrimineis, entendei que tudo o que exige de nós esforço. quando alcançado tem mais valor! Tudo tem o seu tempo certo!

Aceitai cada dia com o coração e a inteligência abertas!

Cada tarefa, cada experiência que viveis - tal como nós - são lições de Vida!

Puros exercícios para a nossa auto-perfeição! Não Vos revolteis! Aceitai e entendei!

Orai, amai e perdoai!

Basta estas 3 acções para evoluir e garantir uma hora de passagem feliz e tranquila!

Bem hajam pela Vossa boa Vontade!

Fiquem em Paz!

Um Irmão

No caminho

Sessão de 10-06-2009

Santas Noites!

Minhas queridas!

Todos os trabalhos envolvem boa vontade e muito sofrimento! É nesta dinâmica que tudo se passa!

Muitos estão desesperados, sentem-se perdidos!

Nos dois planos! A diferença é que os trabalhadores da Luz sabem qual é a sua Missão e esforçam-se por cumpri-la, assim sois Vós meus Irmãos queridos: Irmão no Bem, trabalhadores da e na Luz!

Aquele a quem nos devotamos com Amor, não tem entendimento, por isso seu desespero é maior!

Tende sempre compaixão! Ouvi-os com amor! Um dia serão eles a dar-vos as mãos! Acreditai!

Fiquem em Paz!

Uma Irmã!

Na Vida, na compaixão, na aprendizagem!

Sessão de 10-06-2009

Vida e Luz!

Luz e Amor!

Amor e Perdão!

Perdão e Caridade!

Caridade e Bênção!

Bênção e Entendimento!

Entendimento e Fé!

Evolução e Reencarnar!

Amar e ouvir!

Crescer, ser Luz!

E para a Luz voltar!

Um Irmão a brincar com as palavras e as verdades da Vida!



Sessão de 18-06-2009

Guia

G.....

Dores

Queridos Irmãos, todos nos lamentamos quando temos dores, assim chamamos as dores do corpo e da alma!

Mas meus Irmãos, todas as dores têm um sublime propósito: a nossa evolução!

Cada lágrima vertida, é um degrau ultrapassado na longa escada da Vida!

Cada lesão do corpo é o reflexo de uma acção há muito praticada!

Cada lesão da alma é o indicador de que precisamos alterar a nossa forma de estar na Vida!

Tudo o que nos acontece apenas viza a nossa evolução! Aceitai que tudo tem um objectivo! Não vos revoltéis com estas Vossas Vivências!

São-Vos necessárias quer por ajustes cármicos, quer por preparação para futuras tarefas.

Sede conscientes e responsáveis! Recordai-vos que colhemos aquilo que semeamos!

Que o Amor do Pai sempre nos Guie.

Fiquem em Paz!

Flores para todos!

7

Sessão de 18-06-2009

Boas Noites!

Minhas queridas é sempre com alegria que nos vemos aqui!

Nunca estão sós nas Vossas caminhadas, nunca!

Vivei um dia de cada vez!

Sempre com amor no coração!

Fazei apenas o Vosso melhor, minhas queridas e estarão sempre preparadas para o dia glorioso do amanhã!

Sorriam, sorriam sempre!

E tudo Vos parecerá mais fácil!

Ajudarão assim a suavizar, muitas dores, as Vossas também!

Que o Amor de Mãe Maria Imaculada nos Guie sempre!

Uma Irmã

Ainda a aprender a viver!

Sessão de 18-06-2009

A Vida!

A vida é como um jogo de dados, ou um dominó!

Pelo caminho somamos pontos!

São as nossas boas Acções que nos tornam vencedores!

Se numa jogada não somamos o que pretendíamos, no mesmo jogo, repetimos as jogadas, tantas quantas as necessárias até utilizarmos todas as peças do Grande Jogo da Vida!

Não há que temer a repetição do jogo! É essa a lei da reencarnação Kármica!

Recordai, a cada jogo, adquirimos experiência e a compaixão! Ficamos mais bem preparados para a próxima etapa!

Tudo está no nosso modo de entender a Vida e na nossa vontade de evoluir!

Se conscientes, tudo é "fácil" e maiores os louvores!

Se inconscientes, pela Misericórdia Divina, somos levados pelo tempo a compreender a Essência da nossa Luz Divina!

Meus Irmãos, boas jogadas!

Muita alegria sempre!



Muita coragem sempre!
Que a Luz do Pai a todos fortaleça!
Um Irmão
A brincar com as palavras
E com as Verdades da Vida.

Sessão de 18-06-2009

8

Meus Irmãos,
Até sermos Luz, todos precisamos de ajuda!
Todos precisamos de carinho e atenção!
Podemos sentir-nos indefesos!
Porventura o seremos até aceitarmos que o Pai está sempre presente, é sábio e infinitamente Bom e Justo!
Tenhamos Fé!
Tudo é manifestação da sua Presença!

Sessão de 18-06-2009

AS SANDÁLIAS

Irmãos Queridos!

Tudo o que o Pai por Amor nos dá, ajuda a nossa caminhada!

Não são as sandálias cravejadas de pedras, as que mais nos ajudam!

Reparem nos perigos que representam: no perigo de roubo, no serem objecto de cobiça e disputa, no nosso apego a algo que transportaremos para o outro lado da Vida! Quantas energias desperdiçadas!...
Acreditei, são as sandálias simples, produto do humilde sapateiro que com Amor as cria, que mais nos convêm!

Sendo nós humildes, com o sapateiro nos entendemos, todos somos filhos de Deus!

Sendo humildes e afáveis, conscientes do que representa a nossa vida, é no momento que atravessamos, que conseguimos identificar as nossas dificuldades!

Sendo humildes, jamais temos medo ou vergonha de dizer: Pai estou aqui, Envia um mensageiro de Luz em meu Auxílio! Pai tenho medo, mas em Ti confio!

E assim com humildade, calço as minhas sandálias, talvez até já um pouco gastas e sigo em frente!

Sempre com Amor!

Um Irmão a aprender

A caminhar

PSICÓGRAFO C

Sessão de 25-02-2010

Vejo uma casa com quatro paredes e um telhado. Essa casa é a tua e uma das paredes és tu. És amparo e sustento. Amparo porque nos teus lados amparas as outras paredes, sustento porque nenhuma das paredes por si só pode com o telhado, mas podem unidas.

E o que acontece quando uma parede se perde? Ela nunca desaparece porque deixou a sua marca. Se o seu desprendimento foi natural tornou o sustento mais pesado, a união mais indefinida no início. As outras paredes não sabem o que fazer. Numa primeira perspectiva sentem a falta, mas depois como estão intactas na sua união amparam-se mais porque estão unidas na perda. E na dificuldade tornam o pesado mais leve. A mesma condição e as dificuldades aproximou-as. A integridade manteve-as. Não é isto que me preocupa.

O que me preocupa é a brusquidão, o repente, a saída com mágoa. Quando uma parede sai assim o que causa nas outras. Se o amparo, a união eram muito provoca mais rachas, se não unia tanto menos.



Inverteu, como se a união anterior, um bem antes, fosse um mal agora. São rachas de mágoa, interiores, que a pintura pode tapar mas estão lá e sentem-se. E a união para os que ficam tornou-se mais difícil, o sustento mais pesado, porque a união magoa. Traz ao sentimento esta ou aquela racha. Todas as paredes o sentem sobretudo as mais ligadas. Antes, quando o frio vinha, era sentido exteriormente, agora é um sentimento interior, uma amargura, algo que antes se sentia por fora e agora se sente por dentro. E quando é muito corta. E vem a revolta. Não vou complicar mais, deixa-o simples.

Sessão de 04-03-2010

Eu Sou

Sei que sou quem não quero e o que quero ser.

Vejo-me como queria, sei o que preciso de fazer e... não o faço porque sou assim. Sou... a barreira entre mim e o que quero ser, sou o meu destino e o caminho que não percorro, sou o meu limite, sou o que quero ser.

Já vi barreiras incríveis serem transpostas. Então e eu? A vida prende-me, o conhecimento liberta-me. Mas dedico-me eu ao conhecimento! Eu sou.

A vida ergue-se em cada esquina, experiências construtivas perguntam-me sem me queres. Confronto-me comigo e decido o caminho. Eu sou.

Por vezes olho e vejo aspectos nos outros que queria em mim. Consigo vislumbrar o seu porquê mas será mais fácil invejar ou construir. Eu sou.

Eu sou em cada passo, a cada dia, na felicidade e na tristeza, e sobretudo em mim. Vivo em mim. sonho a cada passo como gostaria de ser... eu sou.

Eu sou o bem e o mal. O amor e o ódio. O subtil e o concreto. Nesse equilíbrio tipo corda bamba no ar eu sou.

Eu sou nuvem que voa, sonho e pensamento. Sou um transcendente. Ultrapasso-me a mim mesmo com o meu pensamento, lanço sentimento no ar, construo em ser e... eu sou.

Dói-me a perna e o joelho, não tenho nada, nem camiseiro. A realidade é fria e crua. E o que sou sinto na carne.

Há espaços e tempos, vidas e transições, cordas e correntes que não se vêem, ligações entre vidas, passagens, caminhos e experiências e até eu sou... mesmo sem físico.

Sou quem eu gosto e também quem não gosto com a força de não gostar, sou o meu amigo, o meu irmão, o meu inimigo, o meu patrão. Todos eles fazem parte de quem eu sou.

Sou a minha família, a minha construção, a edificação dos séculos, o que fiz e o meu ócio... eu sou.

No fundo sou o que sou e o que não sou em mim.

Sou nuvem querubim
passageiro sem luz
sou a sombra em mim
e o caminho que seduz

Sou força no olhar
paz no espírito também
sou a pedra da calçada
e o mar que reluz.

Eu sou mas os outros também são neles e são eu próprio.

Sessão de 11-03-2010

Sou novo aqui



Sou novo aqui. Vim ver as expressões pensamento no corpo de cada um de voz. Sim voz com "Z" porque é assim tal e qual. Se não houver sintonia todos falam ou se expressam em sentimentos forma e é a confusão, todos falam e ninguém se entende. Não há ligação, há egos a funcionar que estão juntos por acaso mas não seria necessário por serem demasiado pessoais, divagantes em si próprios. Perdem-se no seu poço e é difícil sair dele.

Também há sintonia, os instrumentos ou aparelhos são sempre diferentes como têm de ser e não podia ser de outra maneira. Porém há compreensão porque os sentimentos que os unem são pautas, pautas de harmonia. Nem todos os sentimentos causam harmonia, como se sabe e sente. Há que os perseguir porque são eles que formam uma boa corrente. E digo-vos: imperfeitos somos todos, todos os que se encontram aqui. Até isto parece errado mas faz parte. É preciso é trabalhar nessa base que é a nossa, o ilusionista tira o coelho branco do chapéu preto e nós teremos sempre oportunidade de o tirar. A partir daí tudo é diferente. Não é perfeito, mas está no caminho.

Para não fugir percebe-se, não é necessária a perfeição para a harmonia mas é necessária elevação e comunhão. O caminho percorrido e o seguir nas situações ingratas é fundamental. Não desistir mesmo quando era para ser assim, quando o caminho largo já é estreito.

Paz, amor, carinho, união, misericórdia, concórdia, afecto, amor a Deus. Começa no amor, termina no amor. Sente o teu peito cheio, o respirar brando, estás aqui apesar de seres quem és, é uma enorme honra ser grande na pequenez. Há a opção de ser pequeno na pequenez mas que conste: é regressiva em vida e estacionária entre vidas. O Universo muda, e nós. E voltamos ao início, nada podemos egoístas, e é para isso que nos unimos na corrente, a corrente de nós próprios porque raros são os que escolhem os seus pensamentos no equilíbrio.

Temos de nos construir mas há espaço para todos e pouco espaço para um. Há irmãos que se fossem elevados, superiores aos seus irmãos preferiam não o ser porque nada são sem eles. São anjos que descem na esperança de salvar os filhos de Deus porque de nada lhes serve o alto sem os seus irmãos. Isto é elevação e não se faz sem pedir a Deus. Deus ajudai-os porque eu nada posso, sou ferramenta nas tuas mãos. Amor e paz irmãos e um abraço circular que vos une a todos dentro com imenso carinho e amor.

Obrigado.

Sessão de 11-03-2010

O mundo real, físico não é tão diferente do mundo astral também real.

Os pensamentos têm importância drástica nos dois condicionando o caminho do ser. Cria realidades etéreas onde a parte espiritual funciona, dando forma a sentimento. Portanto não haja engano em relação a isto. Projectam sem enganar ao contrário das palavras. E isso somos nós.

Disse Jesus: " Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a "