

## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

### PSICÓGRAFA A

**Sessão de 03-05-2007**

Com amor aqui venho, meus irmãos em Cristo. Para quê tanta preocupação com as coisas da terra quando vossas almas estão doentes? Mas a cura é vossa, é dada por vós próprios, para vossa auto-medicação! Como quereis curar-vos se não descobristeis ainda aquilo que é importante e que Vosso Pai vos deu? Como vedes, todos sofrem neste momento, há grande dor por todo lado por vossa ignorância, que é tanta...

Como podereis ajudar os outros se não ajudais primeiro a vós próprios? Cuidai de vossas vidas, acautelai-vos pois o tempo já é curto e há tanto para fazeres!

Primeiro: Orai!

Depois: Olhai para dentro de vós. Atentai vossos comportamentos ainda tão primários e que já não têm justificação...

Só depois: tratai de vossas almas, alimentai-as com bons pensamentos, disciplinai vossos corpos com vida moderada, elevai-vos ao Alto e começai vosso trabalho de conhecimento, aprendizagem e amor ao próximo, pois aí já podereis ajudar aqueles que pedem tanto auxílio.

Há que querer fazer tudo isto que vos aconselho! Querer é poder e conseguireis vosso mérito!

Mérito de poder ajudar vossos irmãos, dar de vós vosso auxílio em verdadeiro Amor, aquele que se escreve com letra grande. Abrigai em vossos corações tudo aquilo que o Mestre nos ensinou e tudo mudará em vós!

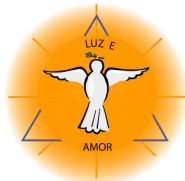
Essa mudança é necessária meus irmãos, querei-a, lutai por ela, evoluí, pois há que ascender a planos diferentes de evolução, onde a Luz se faça reflectir em vós, iluminar vossas almas que junto a Deus se alegrarão e agradecerão com júbilo.

Meus irmãos, um mundo melhor que este vos aguarda, por isso, agradecei ao Pai vossa oportunidade de poder ali ascender, pois à medida de vossos conhecimentos tudo será de forma a que tal ascensão seja cada vez maior, maior plano onde maior Luz, Amor, Paz e Harmonia são a constante.

Que Jesus vos ajude!

Convosco estamos em trabalho de auxílio a quem sofre!

Até breve!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 03-05-2007**

Em missão, por Amor aqui vim!

Glória a Deus nas Alturas! Cristo seja louvado!

Por Amor o sofrimento é libertação. Nada pode nem ninguém querer viver no mal!

Por Amor filial Luz irradia de teu Ser com total ajuda em teu propósito!

Trabalhos que visam destruir o que já vibra em Amor são infrutíferos, levam a que regressem a sua fonte! Amor é Amor com Jesus presente! Nosso Mestre querido que não pretende que o mal vença!

Mas o mal existe para que possais discernir do que o diferencia do Bem, do Conhecimento que vem das Altas esferas em formas diversas, de cor luminosa!

Com Nosso Mestre Jesus todo o mal é eliminado quando dirigido sem que submeta quem é seu objectivo mudar de atitude, de crescer, de aprender algo com suas experiências necessárias!

A luz irradia sempre, por vezes somos nós quem não a conseguimos vislumbrar!

Que Deus Nosso Pai vos ilumine meus irmãos!

Para vós meu abraço fraternal!

Até sempre!

**Sessão de 03-05-2007**

Olá minha irmã, aqui estou contigo!

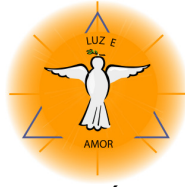
Obrigado por te lembrares sempre de mim, de sentires minha presença!

É meu dever alertar-te para que não te emociones nas recepções das comunicações que recebes! Aceita-as como bênçãos que te são concedidas pelo Pai nesta caminhada que percorres!

Para que possas ter condições para receberes os Irmãos que contigo vêm em missão necessitas abstraíres-te daquilo que te rodeia, ainda que a tua vontade seja a de ajudar teus irmãos!

Consegues tal com facilidade, apenas há que estares atenta, vigilante!

Por hoje nada mais posso transmitir-te porque o tempo é escasso!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Que Jesus esteja presente!

D.....?

**Sessão de 03-05-2007**

Boa Noite!

Como é habitual estou presente com vista ao teu desenvolvimento espiritual!

Vê como sofrer é bom, minha irmã, vê como tudo se dá sempre com um objectivo: crescer!

É assim mesmo! Tudo tem em vista libertar tua alma, soltá-la para outras manifestações, que são necessárias para que tua evolução se faça!

É um caminho que tens que ultrapassar porque é n'ele que te consegues identificar com aqueles como tu também sofrem, na carne, e no espírito!

É penoso por vezes eu sei!

Consegues entender contudo e tens vindo a ultrapassar sentimentos que antes te assolavam a alma, mas hoje teu entendimento é outro!

Achas por vezes que não deveria ser assim, que a justiça não funciona, Minha irmã! Quantos injustiçados na terra não o são na Justiça Divina? É essa que nos rege, nada fica sem ser sancionado! Tu dizes: Quanto tempo?

Demorará ainda muito?

Mas tu sabes que virá no tempo devido, quando fôr altura própria, quando Deus quiser!

Por isso nunca duvides da Sua Justiça!

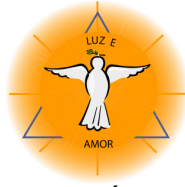
Achas que matar é justo?

Mas para quem resgata, é-o!

E no entanto tal acto tem que ser praticado para quem resgata possa eliminar de seu campo o que praticou num passado!

Pratica sempre o bem! Tem pensamentos positivos!

Continua com tuas preces! Nunca desistas de lutar pelo Amor que te liga aos teus irmãos que hoje fazem parte de tuas experiências carnavais, todos estão em provas, têm que as resolver em conjunto e assim a luta não pode parar!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Com vossas mentes viradas para Deus, com fé e perdão para quem nos atormenta, credes que a batalha final será ganha por vós!

Estamos juntos contigo para te ajudar!

Deixo-te agora mas voltarei!

V.....!

**Sessão de 10-05-2007**

Pai Querido, ajuda-me a caminhar,

Quero ver e não consigo!

Quero amar e não tenho força!

Quero ter Amor, e não o sinto!

Quando aqui venho tudo é esperança, penso ter chegado o dia, mas depois não há quem me leve, me ajude a sair deste sofrimento atroz!

Peço-te Pai, Deus, Piedade

Perdão para as minhas faltas que foram muitas! Quero perdão!

Quero corrigir tudo o que de mal fiz a tanta gente, tanta vida destruída, mas não sabia que o Poder que tinha era para ser usado de outra forma! Cometi atrocidades enormes, devastadoras, sei que tenho de sofrer, mas Pai, peço-te que minha vida no inferno da dor tenha algum peso no meu mérito, aquele que sei não tenho ainda mas que anseio por merecer!

Sei que aqui venho para ter consciência do que sou, do que fui e do que preciso ser!

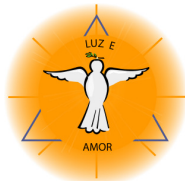
Mas Pai, abrevia meu tempo de espera, faz com que vossos mensageiros me ajudem, me levam deste local, alivia Pai minha dor!

Para mim? Também para os que me perseguem no ódio, na vontade de vingança!  
Para eles também peço pois também eles sofrem!

Obrigada por me poder manifestar e fazer chegar até vós meu clamor!

Aqui estou á espera de ajuda se fôr permitido e quando chegar minha vez!

Um irmão na dor.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 10-05-2007**

Bendito seja Jesus, Nosso Mestre!

Alegria para todos vós, que inunde vossos corações tão sedentos da água que tudo lava, perfuma e brilha os Seres com vontade de ascender ao Pai.

Corações tão fracos os vossos, falta-vos aquela força que vem de vossa vontade, de vosso amor ao próximo, de vossa ajuda fraternal para todos que sofrem!

Podereis obter um pouco desse amor gradualmente, começando por enriqueceres vossas almas!

Parti esse gelo que vos envolve, deixai que o sol vos ilumine, abri a janela para que possa entrar! Com sua luz vereis que cada pedra de gelo se transformará em água, que evaporando-se no alto vos eleva juntamente com seu vapor! Crescei na luz, meus irmãos, abri-vos ao conhecimento e aos valores espirituais para que vos possais elevar cada vez mais na subida que tendes que fazer!

Aumentai vossa luz estudando matérias que vos possam auxiliar nas vossas dúvidas, de forma a esclarecer-vos e alimentar vossa fome de conhecimento que vos permitirá conhecer o que é necessário.

Paz para todos vós. Que Jesus vos ajude!

F.....!

**Sessão de 10-05-2007**

Querida,

Há que ter esperança no futuro!

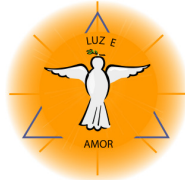
Jesus acompanha-vos sempre, mesmo quando pensais estar sós!

Sempre vos ajuda dando-vos Luz nos vossos trabalhos, onde tanta dor se junta formando nuvens negras!

Tende sempre fé, orai sempre e cuidai de vos aprimorardes! Vossos pensamentos têm de se elevar a planos de superioridade e não se refugiarem em vibrações de mágoa e desânimo.

Aqui trabalhamos há tanto tempo e desde sempre as equipas de socorro espiritual têm conseguido ajudar os que aqui são trazidos para ajudar! Não permitais que tanto amor aqui derramado se dissipe pois isso não pode acontecer nunca!

Ireis conseguir ultrapassar vossas dificuldades, é só quererdes!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR **AELA**

---

Estou sempre convosco ajudando com outros irmãos que têm esta missão neste local onde Deus está presente!

Confiai em vós, acreditai que tudo irá conseguir atingir níveis de harmonia tão necessários à realização dos trabalhos que vos são pedidos realizar em prol do Amor ao Próximo!

Somos todos irmãos em passado, temos uma missão para realizar e há que ter força para atingir o que Jesus nos programou.

Com Amor irei ficar convosco para continuar nosso trabalho!

Até Já!

### **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 07-06-2007**

Guia – G.....

Irmãos, a maior dádiva que se pode oferecer a alguém – Encarnado ou Desencarnado – é o nosso próprio coração! A nossa vontade de ajudar desinteressada!

Quantas vezes somos capazes de colocar as necessidades dos nossos irmãos, sobre as nossas próprias necessidades? Quanto Amor da vossa parte quando tomam esta decisão!

Benditos sejam! Que o Amor do Pai, sempre vos fortaleça e acompanhe!

O Vosso esforço, a Vossa dádiva será recompensada com muita LUZ!

**Sessão de 21-06-2007**

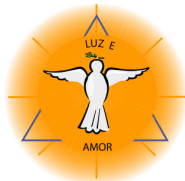
J...

Eu trago um velhinho, também está perdido

Encontrei-o perdido! Não fala, só chora, chora, eu dei-lhe a mão para ele não chorar, mas ele não para, não para

O senhor de branco disse-me para vir ter contigo, diz que podes ajudar, eu tenho ali meninos à minha espera

A senhora



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Ajuda o velhinho? Ajudam **(o velhinho incorporou na médium assistente e o guia informa):**

Estão todos encaminhados

Fica tranquila

**Sessão de 28-06-2007**

A..... - Idade 55 anos

Suicida sim! Tiro na cabeça sim! O rapaz anterior não se suicidou, eu sim! Fiz o disparate de acabar com a vida, pensava eu! Não morri, não! Meu Deus! Que tolice, pensar que resolvia os meus problemas desta forma!

Louco, fui um louco!

Em vês de ajudar a família, ainda prejudiquei mais! É menos um a ganhar para a casa! Meu Deus que fiz eu! Que fiz eu! Louco! Louco!

Suicidar-se é desistir!

É loucura, é prejudicar essencialmente os outros! Meu Deus! Meu Deus! Como posso eu ajudar a minha família? Como? Estou tão triste!

Estão á minha espera!

Obrigada

**Sessão de 28-06-2007**

G.....

Meus irmãos, toda a sementinha precisa de Amor para crescer, para se desenvolver e dar o seu fruto.

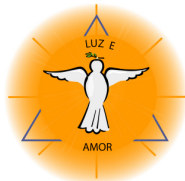
Assim sois vós: Sementes de Amor!

A vossa dedicação tem apenas um fruto: o Auxílio fraterno a Vossos irmãos desencarnados! É tão belo o vosso fruto! Nem todos de vós o podeis ver! Mas verão um dia!

Coragem! Tenham Fé no Pai!

Estamos convosco! Em todos os passos dos trabalhos!

Fiquem em Paz! Queridos irmãos!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 05-07-2007**

G.....

A chama de toda a vida é O Amor!

O Amor puro produz uma chama "enorme", de luz tão pura e brilhante quanto se consegue imaginar e muito mais ainda! Chega aos pontos onde há mais desespero! Essa chama também é produzida pelo Vosso trabalho, queridos irmãos!

Fico convosco! Que o Amor do Pai Vos fortaleça!

Para ti (respondendo talvez ao pensamento da psicógrafa)

Os aniversários também podem ser celebrados com o apagar de uma vela!

A data de aniversário é um lembrar dos votos que deveríamos fazer por cumprir todos os dias: Amor e respeito por nós próprios e pelos nossos irmãos de qualquer plano.

Estás no bom caminho!

Que possas sempre sentir o nosso Amor e em especial o Amor do Pai querida irmã!

Muitas flores para ti querida!

Fico contigo! Estou / estamos sempre contigo deste lado da Vida!

**Sessão de 12-07-2007**

G.....

Irmã estiveste a trabalhar sim! Estás a ser preparada para a tua Missão, todos vós queridos irmãos! Estão a ser preparados para as Vossas Missões!

Coragem, Deus Pai vos guie Sempre!

Com o seu Amor vos fortaleça sempre!

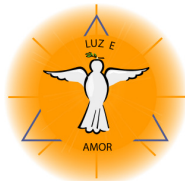
Muitas flores para todos queridos irmãos!

**Sessão de 19-07-2007**

G..... **(Desenhou uma espiral)**

Evolução! Evoluir!





## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

É o objectivo da Nossa existência

Mas nada conseguirão sem Amor e Respeito!

Amai acima de tudo! Não tenhais medo! Jamais estais sós na Vossa caminhada!

Que o Amor do Pai sempre vos fortaleça! Fico convosco! Mas muitos mais de nós estão aqui a acompanhar-vos! Meus queridos Irmãos!

***Para ti! (os guias pela sua permanência junto à médium com quem trabalham, sentem o estado de alma em que se encontram, o que durante o seu desenvolvimento é natural, com todos os seus receios e dúvidas. É seu trabalho apoiarem e incentivarem os médiuns, criando à sua volta campos energéticos e ambiente espiritual).***

Querida Irmã nada temas, tens a vibração do teu coração com graça natural a proteger-te! "Os bons puxam os Bons!" tranquiliza-te! Não estás só! Jamais!

Continuar a Amar sem interesse, continua a fazer o teu melhor e fica tranquila! Fica em Paz! Querida Irmã fica em paz! Fico contigo! Vamos trabalhar os dois como desejas!

Abençoada sejas pelo Amor do Pai a todos os minutos da tua existência. Flores para ti!

<b>Sessão de 26-07-2007</b>
-----------------------------

Não importa quem sou!

Não importa! Sou homem, 45 anos, mas há muito tempo que vivi! Ando fugido de vergonha! Escondi-me por todos os cantos que podia! Tenho medo de Deus! Mas não aguento mais, estou cansado! Preciso de descansar! Não aguento mais!

Fui de tudo o pior o que possas imaginar! Fiz de tudo o que possas imaginar, isso e muito mais que possas imaginar

Peço a deus Pai coragem para o enfrentar! Não posso sofrer mais do que tenho sofrido! Por uma vez vou tentar seguir pelo caminho da luz! Estou cansado de sofrer e de fazer mal!

Vou seguir o meu caminho!

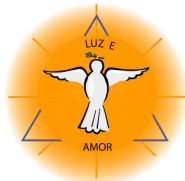
Obrigada!

Obrigada às 3 (...?...) pelo Vosso Amor!

Fiquem em Paz!

G.....

Já seguiu, fiquem tranquilas!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 26-07-2007**

Irmã não importa a quantidade, o que vale para Deus Pai é a qualidade, a pureza de sentimentos, a vontade de ajudar!

Isso Vós tendes todos!

Em qualquer lugar, em qualquer momento se pode vibrar e ajudar, seja um Irmão encarnado ou Desencarnado, basta amar incondicionalmente! Deus Pai vos ilumine em todos os momentos da vossa existência! Coragem! Muitas flores para todos, meus queridos irmãos

Disse **Jesus**: ***“Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a”***.