



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 15-11-2007**

Bem hajam !

Meus irmãos estou aqui na esperança que meu dia tenha chegado

E que será hoje que vou com aqueles incansáveis irmãos que ajudam.

Sei que meu dia estará breve, aquele em que verei esses irmãos e conseguirei acompanhá-los

Mas sei, porque já aprendi, que tudo vem na hora certa, no momento certo, só não sei quando...

Se for hoje ficarei feliz por poder finalmente libertar-me de meu sofrimento,

se tiver de aguardar pelo momento, terei de saber aceitar e aguardar que ele chegue!

Peço a Deus que possa ser hoje!

Aqui estou à espera com minha fé!

Obrigado!

Um irmão

**Sessão de 15-11-2007**

Amor é tudo que necessitamos para crescer na Luz. Quando crescemos em Luz nossas almas se elevam junto daqueles irmãos que querem ajudar mas que por vezes não conseguem chegar junto de nós porque não criamos as condições que os permitam estar em nossas vibrações.

Leve para estar em harmonia necessário se torna estarmos libertos de nossas inferioridades tão nefastas para que possamos crescer!

É necessário que tenhais consciência que não há mais Tempo para perder porque tudo está breve na evolução da terra. Aqueles seres que estiverem em condições para crescer com o Planeta terão sua caminhada para continuar, aqueles que não estiverem terão de manter-se na experiência que os poderá ajudar a evoluir, ajudando outros que em evolução inferior estarão caminhando junto a si, experienciando vivências necessárias a seu crescimento.

Há muito trabalho a realizares, por isso, lembrai-vos que toda a oportunidade terá que ser bem aproveitada!

Mantendo-vos unidos sempre!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Nós aqui estamos junto a vós em colaboração fraterna e amiga!  
Com Amor!

**Sessão de 15-11-2007**

Pureza!

Convosco estamos meus irmãos!

Muito temos a fazer pela paz na terra!

Muito há para realizar para eliminar tanta negatividade

Movimentamo-nos desde que permissão nos foi dada pois é chegada a hora em que tudo tem de mudar em vosso planeta

Orbes distantes à vossa emitem Amor para vós.

Dessas orbes distantes projectam até vós notas musicais que formam músicas celestiais, divinas, envolvendo-vos em sons que vibram em perfeita harmonia

Flutuam no espaço e nelas vêm envolvidas Altas Entidades Espirituais para ajudar liderando equipas em espírito missionário.

A vitória é nossa!

Vitória do Amor

Amor que todos atinge em profusão etérea que vos é inundado penetrando vossos corações

Luz rosa é difundida todos vós sois seres envoltos em cores de profunda beleza.

Amar sempre é a condição

Flui para vós

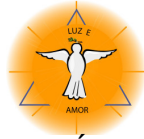
Amor F

**Sessão de 15-11-2007**

Lutar é a opção certa para todos aqueles que querem evoluir!

A luta tem que ser diária, contínua, perseverante, pois muitos são os que querem impedir que o ser evolua, sendo-lhes de interesse sua utilização para o mal. A vida está cheia de perigos para vos testar, há pois que teres cautelas redobradas, estai atentos às sugestões que são sempre induzidas em vosso pensamento com vista a vossa queda.

Orai para que Jesus vos ajude na vossa caminhada, para que vosso percurso seja feito com toda segurança!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Meditai sempre quando verdes que há algo que vos parece não estar bem, pois nessas vossas ligações connosco podereis receber, se estiverdes atentos, respostas a vossas dúvidas.

Lutai sempre

A vida é vossa luta para ultrapassar dificuldades, deixá-las para trás, superando-as.

A força tem de vir de vós

Nós apenas ajudamos, se assim for possível!

Estamos presentes!

**Sessão de 15-11-2007**

Boa Noite!

Vim em nome de Deus

Aqui estou para divulgar a doutrina do Mestre Jesus

Com Amor nos mostrou como é belo tudo o que se faz pelos nossos irmãos mostrando-lhes o Caminho, aquele que deveremos seguir para que possamos subir em nossas etapas

Cada uma tem seu objectivo : há que crescer em vários sentidos

Há que ter consciência daquilo que temos de transformar em nós

Tudo o que temos de eliminar de nossas almas para sua ascensão

Jesus nos ensinou tudo dando-nos seu exemplo que se destinou apenas a mostrar ao Homem que a verdadeira vida é a espiritual

São os valores espirituais que têm que ser desenvolvidos!

A matéria apenas nos é necessária para que possamos experienciar vivências, com essas experiências aprendemos muito.

Por vezes de forma difícil porque é sofrendo que conseguimos ver nossos defeitos e é nesse sofrimento que libertamo-nos de nossos defeitos que nos prejudicam tanto

Tudo que levamos connosco quando deixamos esta vida é apenas experiências vividas sempre para que nelas tenhamos tido oportunidades de nos transformar em seres mais belos, mais felizes.

Jesus nos deixou como mensagem que sofrer no plano físico em nada nos prejudica é nesse sofrimento que todos nós nos elevaremos junto do Pai, que vela por todos seus filhos, ama-os e quer que regressem a Casa!

A beleza da vida de Jesus é para nós um incentivo para nunca desistirmos de nossa elevação pois só assim seremos um dia como Ele!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Com Amor!

**Sessão de 15-11-2007**

Fé!

Unidos no Amor estamos aqui para vos ajudar em vossos trabalhos de amor.

Meus irmãos estamos lutando pela Nobre Causa da Paz no Mundo!

Sem Paz não há Luz!

E é de Luz que necessitamos nesta hora de ranger de dentes

Paz Universal é

Nosso lema

É por isso que nos deslocamos junto de locais de ajuda onde misturamo-nos em energias fortes com irmãos que ainda estão na carne mas já com aquele sentimento de amor ao próximo!

Hoje aqui estamos unidos no mais puro Amor convosco, estamos sintonizando nossas vibrações para que possam envolver aqueles que aqui estão trabalhando e aqueles que estão solicitando nossa ajuda.

Pelo Pai que é Beleza e Amor estamos pedindo que vos unis pois vossa força é muito importante na realização dos trabalhos necessários à harmonização de nossas urbes.

Tudo está programado para que a Luz esteja iluminando vosso Planeta e que vossa evolução na cadeia que conduz ao Alto esteja próxima!

Estamos sempre presente!

**Sessão de 15-11-2007**

Hoje

Tudo

Ou Nada

Meio Termo não é resposta

O Todo

Tudo

O que está

É Ele quem nos diz

Tudo

Ele nos quer no Todo



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Pois aqui está junto de vós  
Irradiando sua Luz  
Envolvei-vos n' Ela, entregai-vos completamente  
Só assim podereis estar plenamente na Via que liberta vossas almas e as torna em  
Amor  
Vossa ascensão...  
Será vossa vitória, por isso,  
Hoje e sempre  
Tudo!

**Sessão de 29-11-2007**

Rosas!  
Boa Noite, minha irmã, que Jesus te abençõe sempre!  
Viver não é fácil, é uma luta pela aprendizagem, luta que só terminará quando o objectivo se atinge.  
Viver é uma oportunidade que é dada por Deus, Pai de onde todos viemos e regressaremos um dia!  
Muito há sempre que aprender mesmo quando pensamos já termos conhecimentos, verificamos que afinal ainda sabemos tão pouco, é urgente aprender mais!  
É essa a herança que levareis convosco um dia quando partirdes para este lado da vida, tudo demais fica no local próprio, o da terra, o da matéria que se transforma!  
Por Amor Jesus nos ensinou sua experiência que foi divulgada para que toda a humanidade a possa seguir!  
Tudo se resume a Amor! Amor por todos, a todos, no Todo!  
Cada experiência que viveis faz parte de um conjunto imenso de vivências que tendes de passar, para que através delas algo de útil seja revertido a vosso favor! Para que conseguis evoluir cada vez mais em vossa vida espiritual!  
Minha irmã, hoje, como sempre, dei-te uma rosa, para que a mantenhas sempre viva em teu coração!  
Obrigada por me receberes!  
Até sempre!

**Sessão de 29-11-2007**



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Fé!

Vivendo se saberá quanto é necessário para chegar até Ele!

Muitas serão as vivências, certamente!

Todas diferentes!

Muitas mais fáceis que outras!

Mas é assim que chegareis!

A Luz é irradiada para vós, cobre-vos de tal forma que sois seres coroados com luz, brilhais sempre assim pois com vossas luzes chegareis junto d'Aquele que tanto vos ama!

Bênçãos de Luz para Todos Vós!

**Sessão de 29-11-2007**

Além brilha uma estrela!

Olhar de Jesus!

Que nos Guia e contempla!

Anseia por nossa evolução!

Chama-nos para junto de si!

Porque não olhas a estrela que no firmamento brilha, te chama, e te quer junto de si?

Vai, busca essa Estrela

Liga-te na sua Luz,

Envolve-te no seu chamamento!

É Jesus quem chama!

É Ele quem nos ama

Tanto que por nós tanto sofreu e tanto perdoou!

Liberta-te e Vai!

Junta teu pequeno brilho ao d'Ele, e verá como o Firmamento ficará ainda mais belo, e quando todos assim o fizerem, no Céu haverá mais estrelas do que homens na terra!

Um dia, assim será!

E

**Sessão de 29-11-2007**

Pureza



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

É Ele quem nos criou na Pureza do seu Amor! Puros de Alma, puros no nosso ser imortal!  
Puros regressaremos para junto d'Aquele que dá as oportunidades de adquirir esse estado de alma, onde já não há reserva, mágoas, nada nos poderá atingir!

A Alma é o espelho de cada um!

Olhai para Jesus e vede-o reflectido no espelho em que vos mirais!

Esse reflexo é vosso, tudo porque Ele vos ama e quer à sua imagem!

Confiai sempre que na via da evolução tudo se processa da forma que é adequada a cada um, de acordo com aquilo que já pode aceitar!

Elevai vossa almas, deslocai vossos pensamentos de forma pura, juntai-vos a nós, vossos irmãos que muito vos querem ver evoluir!

Continuai lutando para vencer!

Oo

**Sessão de 29-11-2007**

Paz!

Boa Noite!

A todos vós meu abraço espiritual!

É na Luz que aqui me desloquei, para junto convosco ajudar nos trabalhos que aqui se fazem.

Há muito sofrimento!

Há pois que reforçar nossa ajuda, dirigi-la a quem necessita de nossas vibrações. Quando se conseguir uma união forte das forças que vêm do Alto com as vossas, tudo será possível, a Luz será farol onde nossos irmãos que ainda vegetam nas trevas possam ver essa Luz! Vendo-a quererão sem hesitar, segui-la, pois é a forma como o caminho lhes será aberto, onde poderão caminhar junto de nós!

Aqui poderemos levá-los junto dos seus planos vibratórios, conduzi-los aos Irmãos que socorrem estes irmãos em sofrimento!

Vamos trabalhar sempre unidos no Amor!

M.....!

**Sessão de 29-11-2007**

Amor é a condição para a Vida!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Quando já conseguirdes sentir dentro de vós a emoção de querer ajudar vosso irmão que sofre!

E vibrar em grande vontade de ajudar!

Quando sentires que de teu peito são emitidas vibrações que pulsam para junto dele!

Então é verdade, já podes dizer que já tens Amor dentro de ti!

Cultiva-o para que pulse com mais força, una-se na ajuda necessária a todos que sofrem!

Abre todo o teu Ser e dá-te completamente, sem medos, sem vergonha, sem reservas, só assim conseguirás DAR esse AMOR que estás desenvolvendo e que será tua força para viver e caminhar!

Amor!

### **Sessão de 29-11-2007**

Canalizar as energias com todo Amor, é assim que teu trabalho será!

Por isso minha irmã, vibra sempre em Amor para que aqui seja possível aprofundares teus conhecimentos!

Lembra-te quantos irmãos não conseguem alcançar conhecimentos porque lhes foi vedado ler! Mas esse é apenas um pequeno impedimento, que poderá ser colmatado por quem saiba algo já e possa junto deles ajudar no recebimento dos ensinamentos de Jesus.

Todos terão de caminhar, cada um com as ferramentas que já possui, outros têm de aprender com ajuda vossa, para que não sabendo ler, possam, no entanto, ouvir de vós, aqueles que conseguem ver esses irmãos, auxiliá-los com vosso interesse em ajudar, tantos gostariam de aprender, mas então, de certa forma, limitados por eles mesmos, sentindo pena de não conseguirem ultrapassar as suas dificuldades.

Para esses, que são muitos, há que providenciar no sentido de programar forma para que seja possível ajudá-los!

Ide junto desses irmãos, estudaí com eles a doutrina, pois eles ficarão felizes de poderem compreender aquilo que muitas vezes ouvem falar, mas não sabem!

Como sabeis, as limitações são por vezes necessárias na evolução, fazendo parte do programa de cada um, contudo tal acontece porque existe uma causa, por forma a ultrapassar tal limitação necessitam de vossa ajuda.

V.....!





ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 21-01-2008**

Boa noite!

Santas noites minhas queridas!

Aqui estamos para vos dar coragem!

Para Vos amar um pouco mais, Vos mostrar que estamos presentes!

Quantas vezes nos falta a coragem!

Quantas vezes Vos falta a coragem!

Devemos entender a vida que o Pai nos deu, confiar no seu Amor!

Que o Pai sempre Vos ilumine!

Ficamos convosco!

Um espírito de Amor

Sempre a aprender!

*(Esta entidade desde a sua primeira mensagem apresenta-se vestida de verdinho e é velhinha).*

**Sessão de 24-01-2008**

G.....!

O sentido da vida!

A vida é simultaneamente

Frágil como uma chama no Vosso Plano!

Energia inesgotável no Nosso plano!

A vida é Luz! É o Pai em todos nós!

Assim, queridos irmãos devemos respeitar esta dádiva do Pai!

E tal como estimamos um belo presente, devemos cuidar de tão preciosa oferta: a presença do Pai em nós!

Acreditando que Deus pai está em todos nós, maior é a nossa obrigação de respeitar cada um de nossos irmãos!

É reconhecendo este facto, que devemos nos esforçar todos os dias por nos melhorarmos!

Por respeito ao pai presente em cada um de nós!

Amai-vos! Ajudai-vos! Respeitai-vos!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Confiai no Amor do pai e nos ensinamentos de nosso Irmão Jesus!  
Sois muito amados queridos irmãos!  
Fiquem em paz! Estamos convosco!  
Que o Pai sempre Vos Guie com a sua Luz!  
Flores para todos, muitas flores!

**Sessão de 31-01-2008**

G.....!

Saber Amar!

Como é que sendo uma coisa tão bonita, é tão difícil de ser posta em prática?

Mas assim é?

É a nossa dificuldade de amar-mos os outros como a nós próprios!

Por vezes dificilmente até, nos amamos, respeitamos a nós próprios!

Como é possível predispormos a amar?

Queridos irmãos, é o nosso medo! A nossa falta de Fé, a nossa incapacidade de nos sentirmos realmente filhos de um Deus de Amor!

Entendei que sois amados! Entendei que Amor tudo ultrapassa!

Amar é a base da vida!

Deixai que cada um seja responsável pelas suas acções. A cada um de nós, cabe o fruto do que faz! Não permitis que os comentários alheios vos tolde o discernimento e a boa vontade! Quantas vezes por medo da crítica alheia, de um irmão menos preparado, deixais de fazer o bem! Quantas vezes!

Perdem-se assim tantas Boas acções!

Desperdiçam-se tantas existências por vergonha de fazer Bem!

Quanto medo de Amar! Meus Queridos, Quanto medo!

É mais difícil Amar o que erra do que aquele que é sempre dócil! Que lição tendes ao amar um cordeiro? Vede que é nosso entendimento de ser mais fortes no Amor do Pai, que sabemos ouvir, entender e amar os nossos Irmãos sejam eles: um Pai, um filho, um companheiro, um amigo...

Queridos Irmãos, são e serão sempre verdadeiras as palavras do nosso Mestre: "Amai-vos uns aos outros assim como eu Vos ame!"

Acreditai que estas palavras traduzem a nossa União a nosso Mestre!

Acreditai nesta comunhão de Amor do pai! Amai sempre!

Flores! Flores para todos!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Fiquem em Paz!

**Disse Jesus: “ Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a “**