

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

*Como se verifica, há entidades que se identificam com um nome, outras apenas com uma saudação, outras com uma justificação e ainda outras que não se identificam. No entanto para nós apenas interessa o conteúdo, através do qual fazemos a nossa avaliação, levando em conta do que percebemos do nível de conhecimentos evolutivos da entidade comunicante.*

PSICÓGRAFA **A**

**Sessão de 22-03-2007**

Estou aqui para ajudar nos trabalhos.

Tudo é tão difícil ...

Tanto sofrimento paira em todo o lado.

Com Jesus nos nossos corações conseguiremos ajudar nossos irmãos que aqui vêm em sofrimento atroz...

A Luz é irradiada para eles dissipando as trevas em que se envolveram...

Com fé e amor conseguirás também dar tua ajuda elevando teu pensamento em busca de auxílio!

É tempo para reflectir...

É chegado o momento de dar tudo por tudo com vista a ajudar aqueles que têm agora a oportunidade de seguirem seu caminho na busca da luz!

Tudo está previsto e há que responder aos apelos que nos são feitos pelo Alto...

Muita luz para todos vós, meus irmãos, que Jesus vos ajude no vosso caminho!

Estarei sempre convosco na ajuda que me for possível!

Até já!

**Sessão de 22-03-2007**

Vim por amor e em missão de ajuda!

Com amor vos cumprimento para vos transmitir o que aqui me trouxe:

Meus irmãos, gostaria de vos pedir para que vos eleveis ao Pai e que vos mantendes em silêncio total, dentro e fora de vós.

É necessário que a ligação connosco seja feita com facilidade e por vezes é difícil de chegar até vós porque estais preenchidos com vossos pensamentos com problemas da matéria e aqui há que pensar apenas em ajudar os irmãos que aqui vêm em busca de auxílio!

É claro que sempre conseguimos ajudar mas poderia ser tudo mais fácil e o trabalho teria outra eficácia.

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Meus irmãos, queremos que vossos trabalhos tenham aquele objectivo que vos propuseste: Aliviar quem sofre!

Continuai vossa tarefa com fé e força nas vossas mentes, continuai sempre nesta linha que é a correcta e aqui vêm muitos irmãos para vos ajudar nesse trabalho!

Porque vossa casa é retiro de ajuda espiritual onde por ordem divina a protecção é dada àqueles que aqui vêm para trabalhar e àqueles que aqui vêm do Alto para conduzir todas as almas que querem já receber ajuda!

Aqui trabalham sempre, mesmo quando vós não estais aqui em corpo físico!

Para nós não há horários, sempre que é necessário aqui vimos!

Acreditai que é uma bênção de Deus vosso local ser abrigo espiritual!

Com Amor!

**Sessão de 22-03-2007**

No mundo aprendi que tudo é efémero e fútil!

Nada se compara á vida espiritual que tudo envolve!

Viver é condição para crescer na luz para adquirir conhecimento, experiência...

É nas dificuldades que temos de estar à altura de dar a resposta adequada que nos permitirá evoluir!

A escola da vida!

Desde a pré-primária até à faculdade nosso ensino não pára!

E depois da faculdade outras etapas de crescimento no conhecimento se conquistarão. Há que continuar sempre, aprendendo, subindo de grau, libertando as amarras que nos prendem à matéria!

Desde que queiramos tudo se processará conforme foi programado!

Mas valerá a pena quando ao despertarmos confirmarmos que Deus existe, que Ele é ternura que nos abraça e envolve com sua Luz!

Que a Luz vos envolva a todos!

Que Jesus fique entre vós!

Estou presente!

**Sessão de 29-03-2007**

Bênçãos de Luz para todos meus irmãos.

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Vim aqui em nome de Jesus, Nosso Mestre!

Como sabeis há que seguir este caminho de amor, dando plenamente àqueles que junto de vós vêm Amor!

Amor é a condição para funcionares.

É sentindo Amor pelo próximo que podeis transmitir fluidos benéficos para que a ajuda possa ser reforçada também com nosso trabalho, que é uma constante!

Vibração de Luz chega do Astral Superior inundando este local, que é de vibração já grande e de socorro para os necessitados!

Nada se passa aqui que não receba a ajuda necessária, contudo, há que elevar vossa vibração sempre e cada vez mais para que tudo seja mais fácil para todos!

É necessário abrir vossas mentes, libertando-as, elevando vossos pensamentos ao Alto!

Nessa conjugação de trabalho que é de índole espiritual com utilização de vossos corpos fluidicos, mensageiros do Pai poderão executar suas tarefas com maior eficácia!

Poderão, todos vós, ser grande contributo neste trabalho, apenas terão de colaborar connosco!

Para vós, deixo meu abraço espiritual!

Com Amor aqui estou!

**Sessão de 29-03-2007**

Palavras para quê?

Vós sabeis tudo isto que vos transmito:

Mas haverá algum momento em que não haja necessidade de lembrá-los?

É pena que percamos tanto tempo com ensinamentos que vós tendes obrigação de já conter!

Como podereis esquecer?

Tudo é tão importante...

Tudo é essencial para vós...

Tudo é pouco ainda!

Pensais que já sabeis muito?

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

Porque pensais assim?

Muito que já sabeis é ainda tão pouco...

Na vossa evolução há que adquirir conhecimentos que são fundamentais para poderdes caminhar para o Pai!

Concentrai vossas mentes no que vos é divulgado!

São conceitos e ensinamentos tão importantes para todos...

Vivei vossa vida espiritual com respeito pela Lei Universal!

Vigiai vosso comportamento, vosso pensamento, para que vossas orações cheguem limpas de resquícios de vossa inferioridade!

Para chegardes ao Pai há que trabalhar com muita vontade em chegar até Ele!

Lutar contra todos os obstáculos que se deparam em vossas vidas, que não são além de provas que tendes de ultrapassar...

Vibrai em uníssono no Amor e atingireis o objectivo que no lado de cá vos propuseste e que tanto necessitais atingir!

Com Amor!

**Sessão de 29-03-2007**

Para ser feliz pouco é necessário.

A felicidade chega do fundo da vossa alma

E chega a vosso ser iluminando-o de pensamentos de Amor, de Fé, de Esperança no futuro!

Clareza para vosso caminho, com felicidade pulsando em vossos corações que clamam por Luz!

Que é necessário para ser feliz?

Apenas Ser!

Deixai vosso Ser despertar, deixai a Luz entrar,

Deixai vossas almas brilhar!

Com tudo, mas tão pouco sereis FELIZ!

Para vós Amor fraternal!

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

F.....!

**Sessão de 29-03-2007**

Para viver é necessário experienciar!

Experiência necessária para conhecer!

Viver é nossa e vossa missão, viver dentro do espírito que liberta a alma, que alicerça o Ser!

Para tudo é necessário querer!

Tudo está ao vosso dispôr , é só vossa vontade existir...

Nem sempre quereis, preferis o caminho mais cheio de coisas que considerais boas, que vos tentam...

Há que ter cuidado, muito cuidado para não cederes às tentações da carne que tanto prejudicam a vossa Alma!

Praticai a caridade para que possais receber, também, vossa parte da caridade Divina, que é enorme e infinita!

Com Nosso Pai como vosso Sol será sempre dia na vossa caminhada!

Com Amor, ficarei presente!

V.....!

**Sessão de 29-03-2007**

Pai, libertai os infelizes!

Como tudo é vida, Pai, dá-lhes a Vida Eterna, a da Luz!

Por ti Pai crescemos no Amor contínuo

No Amor que nos abraça a Alma!

Vitória é nossa quando atingimos teu Amor!

Tua Luz nos nossos corações,

Vida em nosso Ser!

Para mim, Pai, só teu Amor interessa, só tua luz me aquece a Alma. Só tua infinita bondade me liberta das trevas do desconhecimento, da falta de alegria, na ausência de vida Maior!

Para mim?

Para nós, todos em união d'almas e d'amor para Vós, Pai, vão nossos pensamentos onde transmitimos nossa gratidão pela vida que nos dá!

Obrigada!

PSICÓGRAFA **B**

**Sessão de 15-03-2007**

J..... (50 anos)

Também posso ser atendido? Sou um J..... desgraçado, daqueles que não sabem sequer viver quanto mais morrer! Mas não aguento mais! Ajudam-me, ajudam-me! Não aguento mais! Meu Deus, como estou a sofrer! Tão só! Tanto frio, tanta desolação! Tanta tristeza! Ninguém nos ensina a morrer, meu Deus, ajudem-me! Não saber morrer é muito triste, muito triste! Meus Deus! Se eu soubesse o que era morrer talvez tivesse tido mais cuidado em vida, talvez tivesse sido mais atencioso! De que valeu estudar tanto, nada de importante aprendi, nada que fosse importante para este momento! A morte!

Estou morto e nada sei sobre isso! (*mais ou menos aqui incorporou na médium assistente e registámos as suas últimas palavras*).

Senti-me perdido.

Perdido, meu Deus!

Obrigado

É lindo o que fazem

Obrigada, obrigada, obrigada

Meu Deus! Obrigada

Continuem.

**Sessão de 15-03-2007**

Meu Deus! Morri! Abandonei tudo! Perdi tudo! Estou tão cansada! Filhas podem ajudar-me? Estou tão cansada! Meu Deus! Que faço aqui? Ando de um lado para o outro, a perder tempo, a irritar uns, a chatear outros, a fazer festinhas a outros, mas já aborrece... acabo sempre sozinha, sempre sozinha...podem ajudar-me hoje? Já vos veja à alguns dias!

Podem ajudar-me hoje? Estou tão cansada filhas! Estou cansada de andar de um lado para o outro, meu Deus, podem ajudar-me?

*(Neste momento incorporou na médium assistente e depois de elucidada disse):*

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

Preciso de Paz, só isso Filhas!

Fala com outro!

Tens outros á espera!

Obrigada.

**Sessão de 22-03-2007**

C.....

*(Era ainda muito novo, mais ou menos 15 anos)*

Fui um chavalinho da passa!

Muita droga foi o que deu!

Fui-me! Fui-me desta para melhor!

Melhor o tanas! Ainda tem sido pior desde que bazei! Tantas asneiras! Tantas asneiras! Tanta porcaria!

*( incorporou e ficámos com as suas últimas palavras depois de ter sido encaminhado).*

Perdi a vida, perdi! Coca! Foi a coca!

Lixou-me a vida! Mas não é só os amigos não! Agente também tem que ter força porra! Que porra?

Obrigada! Obrigada!

Adeus!

**Sessão de 22-03-2007**

C..... C.....

O bêbado que vocês ajudaram um dia.

Foi-me permitido vir aqui, para vos dar coragem! Que o vosso trabalho dá frutos sagrados!

Estou bem! Muitos dos que ajudaram estão bem!

Tenham coragem!

Obrigada pela vossa compreensão e amor!

Bem hajam!

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

**Sessão de 22-03-2007**

C.... *(Disse ter 26 anos)*

Grávida suicida! Tiro na cabeça!

Não quero falar!

*(incorporou de imediato e depois de elucidada disse: )*

Obrigada, ajuda outra!

Por favor ! Ajudem!

Deus vos abençoe!

**Sessão de 22-03-2007**

D..... *(58 anos)*

Pai assassino! É isso que eu foi, Pai assassino! Matei a mulher grávida com uma facada por estar bêbado! Bêbado! Matei! Meu Deus! Meu Deus! Sou um assassino, matei duas pessoas! Não conheci o meu filho, não me fez mal e matei-o! Matei a mulher que me ajudou a ser homem! (neste momento passou para a médium assistente para ser encaminhado e registámos algumas das suas palavras)

Meu Deus! O que fiz eu! Que fiz eu! Que fiz eu Deus Meu! Que fiz eu? Quero desaparecer para sempre Meu Deus! Como tenho sofrido com remorso, com isso mais que tudo!

Meu Deus! Perdão

Ajuda outro, há mais à espera

**Sessão de 29-03-2007**

*(Mulher de 32 anos, que não se identificou e que para além do que fez a um filho suicidou-se, tendo já anteriormente se comunicado e dado lugar a outra entidade)*

Sou como o senhor que estão a ajudar agora *(comunicação anterior)*.

Também não mereço, não mereço! Sou mãe, tive o meu bebé em mim e tive coragem de o matar saiu de mim, quis acabar com a minha vida porque não aguentei, não aguentei, eu deveria ter tido coragem, matei um anginho, como poderia fazer o que fiz, sou mãe, fui mãe, houvesse o que houvesse eu tinha de proteger o meu bebé, fui fraca, fui fraca, não mereço nada, matei um anginho Meu Deus, como acabo com este sofrimento, como acabo com isto, como acabo com isto, não mereço nada, mas estou tão cansada, tão cansada. Quero morrer, quero desaparecer, quero desaparecer, não aguento mais, não sou digna de piedade mas não aguento mais, Meu Deus, que vai ser de mim, que vai ser de mim



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

Piedade! Piedade! *(Aqui incorporou na médium assistente chorando muito.)*

**Sessão de 05-04-2007**

Entidade Guia G.....

*(A médium por motivos particulares estava impossibilitada de estar na sala de sessões e teve que aguardar na sala ao lado muito desgostosa tentando resolver esse impasse, não o conseguindo recebeu aí uma comunicação do seu guia.*

Irmã fica registada a tua boa vontade. Terá mais valor do que muitos serviços que possas efectuar. A pureza de sentimentos aliada à vontade de fazer o bem potenciam os resultados desejados. As tuas vibrações também fortalecem o grupo na sala de trabalhos ou fora dela: é a tua vontade é que produz as boas vibrações! Fica em Paz! Descansa o teu corpo! Estás muita cansada. Vai em Paz minha irmã! Que o Amor do pai continue a acompanhar-te sempre! Não estejas triste, muitos irmãos estão por ti a serem ajudados com o mesmo empenho! Os que contigo vieram vão ser ajudados da mesma forma.

Vai em Paz Irmã! Fica em Paz!

Cumprir o teu papel como Mãe,

Boa Mãe também é importante!

Fico contigo!

**Disse Jesus:**

**“Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a”.**