



## Associação Espírita Luz e Amor

---

### PSICÓGRAFA A

**Sessão de 30-04-2009**

Querida!

Estou aqui contigo. Ouve teu coração!

Envolve-te na esperança de uma vida melhor, em teu crescimento espiritual, tudo aquilo que queres!

Não te esqueças que Jesus está sempre presente na missão que tens que viver!

Porque tu lhe pediste essa condição!

E compete-te cumprir aquilo que te propuseste fazer aqui, na matéria! Deus permite sempre que cada seu filho cresça cada vez mais para que venha, um dia!

Até Ele! Vira-te para Deus!

Cumpe aquilo a que te comprometeste, sempre com o objectivo principal de evoluir.

Pois é esse o destino de todos, avançar na vida superior, ter consciência de cada etapa que vai percorrendo, e tentar caminhar sempre...

Minha filha,

hoje estou aqui para cumprir também minha missão! Ajudar!

Que possa atingir tua alma!

Para que saibas que não estás aqui só!

Estou contigo!

M....!

**Sessão de 30-04-2009**

Paz! A vida é assim mesmo!

Um dia tudo está bem!

No outro nada está em paz! Tudo está em desarmonia!

Mas a vida é feita de tudo isto!

Porque o Homem tem que saber enfrentar suas dificuldades, tomando sempre decisões, para poder sair daquilo em que se encontra envolvido ainda na matéria densa!

Quando perceber que para tudo existe forma de resolver aquilo que se depara em seu caminho então saberá reagir de forma correcta, sempre compreendendo, aceitando, e assim sairá daquilo que lhe é necessário viver, aprendendo as lições que são-lhe necessárias.

Hoje tudo está mudando, por isso há que lutar sempre, nunca desesperando, há que estar em vigilância sempre, convosco estão vossos guias, que vos acompanham na vossa evolução e que vos ajudam.



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Acreditai meus irmãos que hoje vós estais em prova dura, nada que acontece vos é impróprio, tudo faz-vos falta na vossa experiência terrestre! Estou presente!

Em missão e por amor!

M.....!

### Sessão de 30-04-2009

Filha minha, muito amor te dou! Ora minha filha, pede ajuda sempre! Deus está sempre presente!

Está descansada, pois tua prova está prestes a acabar! Apenas tens que esperar! Sempre com calma!

Estás em prova para poderes passar mais além! Como todos aqueles que estão provando que são capazes, há que acreditar! Viver a vida de forma humilde, pois ninguém está além daquilo que é condição sua. Ora!

Estou sempre velando por ti!

Amo-te muito!

Minha filha, acredita que és capaz!

Confia e ora!

Até sempre!

### Sessão de 30-04-2009

Jesus!

Sempre Jesus! =

Vêde sua vida,

Olhai sua cruz e vêde!

Quem , como Jesus, saberia carregar aquela cruz? Outros aqui estiveram tal como Ele, mas nada foi como sua experiência! Na dôr, carregou Amor para toda humanidade e perdoou sempre! Foi Jesus quem nos deu o exemplo para que consigamos viver melhor, sempre sabendo que a vida é eterna! Cada dia deverá ser vivido por vós, elevando vossa caminhada em prol daquilo que foi Sua Vida! Continuai vosso trabalho, estamos junto a vós! Com Amor!

### Sessão de 30-04-2009

Livres são todos aqueles que já estão desapegados dos bens materiais.

Porque já sabem que tudo que lhes é necessário é Luz!

E na Luz sabem ver melhor que só necessitam daquilo que lhes é essencial à sua permanência na terra. Tudo lhes foi doado!



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Mas tudo é transitório! Quando já tiverem transitado para a vida que é a sua - espiritual -, nada que tiveram na vida terrena lhes fará já falta!

Os bens eternos são os do espírito, que se mantêm para sempre!

Que Deus vos ilumine!

Vosso!

**Sessão de 30-04-2009**

Será na fé sempre que o homem terá que caminhar!

Se nada o move, se não acredita!

Sua vida não fará sentido algum!

Apenas vegeta, nada mais!

Como Todo Aquele que já alcançou Deus!

Todo o Homem que caminha na fé atingirá com mais facilidade Amor! Amor que será sempre aquilo que move seus passos, dando sempre a todos tudo aquilo que necessário se tornará na medida de cada um.

Vêde como se torna mais fácil caminhar quando acreditamos que Deus está em nós! Que Ele nos dá seu Amor! Tudo para que sempre saibamos que nada está findo!

Sempre procurando buscará na Fé seu caminho para chegar até junto d'Ele!

Estou aqui presente!

Meu Amor!

**Sessão de 30-04-2009**

Bençãos de Luz!

É Nosso Mestre Jesus quem nos Guia!

Ele quer que nossas almas se unam à d'Ele, pois tal como Ele nosso destino é alcançar Deus!

Mas tal como Jesus sofreu o Homem tem que merecer sua evolução e por isso precisa de solver suas dívidas passadas resgatando, sempre com ajuda para crescer!

Meus irmãos! Crescei o mais que vos for possível para que consigais alcançar Nosso Mestre Jesus! Ele está presente em nós!

Nosso Guia! Elevai vossas almas até Ele!

Amamos-vos muito!

Somos amigos espirituais! Convosco caminhamos também! Até sempre!

O

**Sessão de 30-04-2009**

Cumpri vossa missão sem medo meus irmãos!



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Porque tendes tanto medo? Porque estais sempre ansiosos? Tudo é feito à medida de vossas forças, nada pesado demais para vós!

Estais sempre vos lamentando e porquê?

Não quereis sofrer!

Apenas quereis viver!

Mas a vida não é só paz! A vida para ser vivida tem que haver dôr...

Estais preparados para sofrer?

Há que ter calma em primeiro lugar, estar atentos a vossas apelações para verdes se estais em teste cósmico!

Quando conseguirdes compreender vossa essência vereis que tendes tudo aquilo necessário à vossa elevação para Planos Maiores! Aí chegareis, daí trareis vossa Paz, para poderdes continuar vossas tarefas, já sabendo como agirdes, já plenos de conhecimento que vos irá permitir ultrapassar tudo aquilo que vos for necessário viver! Todo o homem está em prova para que saia da inferioridade em que ainda estão em suas vibrações...

Mas todos chegarão até nós, aqui neste lado da vida, estamos em união convosco!

Somos Irmãos!

### **Sessão de 07-05-2009**

Com amor tudo será possível...

Cada vez mais há que atender ao sofrimento, porque se sofre, porque tudo tem explicação para quem passa pela prova difícil que é resgatar passados difíceis... O homem sofre porque foi causador de sofrimento em passado seu...

Hoje há que saber porque tem que passar por provas tão duras... E tem que acreditar que sua salvação está em si!

Quando conseguir atingir aquela sua compreensão das coisas da vida, saberá que tem no caminho que saber experienciar suas vivências, mas com sabedoria, com calma, aceitando, e libertando suas almas...

É por amor que estou aqui!

Até já!

### **Sessão de 07-05-2009**

Graças damos a Jesus pela ajuda tão necessária que nos envia !

Por Ele mensageiros vêm aqui, buscando aqueles que já querem ser auxiliados.

Hoje estão aqui muitos irmãos que têm por missão auxiliar. Tudo está preparado para a ajuda, trabalho elaborado pelos responsáveis deste Centro!



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Nada está sem proteção ainda que por vezes pensais estar sós! Não! Muita proteção é dada a vosso trabalho, para que tudo possa ser feito em harmonia, em paz, com Amor sempre! Estamos junto convosco na ajuda!

Até já!

### Sessão de 07-05-2009

Boa Noite! Tudo está em Paz, tudo está sereno aqui neste local, de ajuda a quem sofre. Tantos clamam por ajuda!

Tantos sofrem... Muitos estão já em condições de receber auxílio, mas muitos ainda terão que voltar mais vezes!

Estão já tendo ajuda porque estão entregues a muitos que aqui estão socorrendo por amor, estão pedindo a Deus por eles!

Quando for altura própria serão já auxiliados de forma a poderem ascender a seus planos para que aí consigam já perceber porque têm tanto sofrimento, entenderem tudo que é necessário sobre suas vidas, sempre libertando-os de suas negatividades!

Tudo se processará da forma que lhes for mais necessária a seu entendimento para que lhes seja possível compreender que seu sofrimento apenas é resultado de si próprios. É vivendo na vida espiritual que poderão passar cada vez mais para degraus mais altos em suas escadas querendo subir cada degrau com mais segurança! É para que consigam adquirir luz que sofrem, luz essencial nas suas almas em evolução.

Até sempre!

### Sessão de 07-05-2009

Liberta-te minha irmã!

Liberta-te de tudo que te envolve de escuridão! Porque tu já sabes que o caminho é de Luz!

E cada vez mais terás que seguir a luz para que possas caminhar, atingir objectivos puros, para que sigas em amor, não te deixes envolver nessa vida que estás trilhando porque não é a adequada.

Já viste... Agora Pensa...

Mas não te queiras justificar porque não há justificação quando já se sabe como conduzir, já se quer subir, mas depois se agarra a preconceitos nefastos?

Estou ajudando naquilo que me é possível.

Uma Irmã!

*(Esta irmã quando escreveu, estava uma outra a ser tratada e os seus dizeres tinham a ver com ela).*



## Associação Espírita Luz e Amor

---

**Sessão de 07-05-2009**

Pai! Porque é tudo necessário?

Pensei que apenas precisava ser feliz...

Contudo, hoje não sei porque não consigo ser feliz... Alguém me disse um dia: "Ser feliz é o destino do Homem"! Ora, então, qual destino me foi entregue?

São sempre postas no caminho dificuldades tamanhas que impedem-me de ter alegria!

Já vivi muito!

Já sofri muito!

Quando penso que estou encontrando felicidade tudo é desviado de meu percurso, nada dá certo, fico pensando: Então, quero minha felicidade, e não consigo tê-la... Porquê?

Contigo penso, contigo estou, mas mesmo assim não consigo amar... Porque em meu coração paira o medo, não consigo vencer...

Como posso modificar minha vida tão cheia daquilo que não pretendo ser!

Foi no desespero que tive por saber que não conseguia ser feliz que acabei por regressar à ruela negra onde moram aqueles que desacreditam no amor, e por isso, têm que aceitar.

Tua amiga

### **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 02-04-2009**

Queridos Irmãos, minhas queridas!

Nunca estamos sós! Também nós temos mentores que nos guiam e orientam as experiências!

No fundo os objectivos são sempre os mesmos: atingir a perfeição!

Entre as nossas dimensões, a grande diferença está essencialmente na densidade dos nossos corpos!

O desenho do nosso Irmão, mostra a dualidade que existe em todas as situações: o Bem e o Mal. O que somos na nossa essência e o que mostramos ser quando presos a um corpo denso. Como mudamos ao longo da nossa caminhada! Apenas na Casa do Pai e com o Pai nos tornamos completos! É a nossa aprendizagem que nos faz chegar à União Divina!

Por ignorância, por medo, por imaturidade desperdiçamos todos os instrumentos que nos são enviados!

Cada prova é um desafio para o nosso espírito! E o que fazemos?

Choramos e revoltamo-nos, ansiando pelo fim, pela morte!

Meus Irmãos queridos! Já sabeis, a Morte não existe! Acaso pensais que as provas deste lado são mais fáceis?

Tudo é proporcional ao nosso entendimento e capacidade de evoluir!



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Lembra-Vos que somos nós próprios que tudo programamos!  
Coragem! Enfrentai Vossas Vidas tentando tirar partido da aprendizagem!  
Amai sempre e sereis Felizes!  
Que a Luz do Pai Vos guie sempre!  
Uma Irmã,  
Sempre a aprender.

**Sessão de 02-04-2009**

Os fios da vida são ténues!  
Os caminhos da vida são tão numerosos! Tudo podemos escolher!  
Podemos decidir tudo! É de nós mesmos que depende a nossa Felicidade!  
Temos de ser corajosos!  
Seguir o caminho do Bem sem Medo! É o caminho mais difícil!  
Mas o único que nos leva ao Bom Porto!  
Muitos dos Irmãos que nos criticam são apenas Irmãos em maiores dificuldades do que nós!  
Mais longo será o seu caminho, pois que ainda não compreenderam que a Lei do Amor é Universal e deve ser aplicada a todo o momento!  
Independentemente do que nos digam, daquilo que nos façam, é a nossa consciência que nos deve dirigir!  
É nosso "coração" que nos inspira na procura e na prática do Bem incondicional!  
Devemos estudar, abrir horizontes, procurar novas perspectivas para a Vida!  
A isso chama-se crescer!  
Amai aqueles que ainda não cresceram!  
Amparai-lhes os passos tanto quanto Vos for possível! E aceitai que cada um tem que dar os passos por si próprio!  
Fazendo cada um, nós, o nosso melhor, todos seremos em breve Felizes!  
Um Irmão  
Ainda a caminhar

**Sessão de 09-04-2009**

Guia  
G.....!  
Paz, tempos de Paz!  
Meus Irmãos, aproximam-se tempos de Paz!



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Nosso Mestre Jesus deixou-nos um exemplo de Amor a seguir! Seguindo as Leis Imutáveis do Pai, todos podemos alcançar Paz nas nossas actuais existências! Basta fazer o nosso melhor! Basta observar tudo o que o Pai para nós Creou!  
Basta observar a Vida de nosso Irmão Jesus! Temos uma cartilha por onde estudar!  
Crescer implica bom senso, boa vontade e sobretudo muito Amor!  
A ponto de nos esquecermos de nós próprios em favor de nossos irmãos!  
Lembra-Vos, toda a acção tem o seu fruto! Toda a Boa Acção tem a sua recompensa!  
Tende esta certeza sempre!  
Amái e sereis amados em dobro!  
Todo aquele que sofre e é socorrido, será eternamente grato a quem o ajudou!  
Quem é socorrido, nem sempre sabe agradecer ou reconhecer no momento, mas saberá um dia recompensar ou amar aquele que ele olhou!  
Dai vós o primeiro passo para ajudar e amar! E também Vós recebereis ajuda daqueles que Vos estimam, desse e deste lado da Vida!  
Celebrai sempre a Vida e a Esperança, o Amor Fraternal, e sereis felizes!  
Fiquem em Paz!  
Flores para todos, Muita Luz para todos!

**Sessão de 09-04-2009**

Abençoadas Noites!  
Meus Irmãos, é sempre com prazer que venho a esta Casa!  
Participo dos trabalhos desde o início desta casa, desta organização.  
Acompanhamos vossos percursos. A todos enviamos nossas vibrações! Mas digo-Vos muitos de Vós não a sabeis receber! Cada um tem a sua função nesta organização!  
Todas são importantes, todas cumprem o seu fim específico! Todos são necessários!  
O sofrimento é imenso nas duas dimensões! Temos cada vez mais de nos esforçar-mos para olhar para nosso Irmão! Para cada um, o seu sofrimento é maior do que o do seu Irmão!  
Quanto egoísmo! Como podereis saber o que se passa na alma de cada Irmão?  
Fazei Vós a Vossa parte; o Vosso melhor a cada dia tolerando Vossas dificuldades e aceitando as dificuldades daqueles que Vos rodeiam!  
Sede compreensivos, Vós mais que todos os outros, que não têm acesso ao Conhecimento, tendes obrigação de Vos esforçar-des mais, sabeis o que acontece depois desta Vida!  
Porque Vos acomodais? Porque Vos lamentais?  
Sede corajosos! Sois tão amados e desperdiçais quase tudo que Vos enviamos! Aqui estamos em Missão de Trabalho ao Serviço de nossos irmãos em desvio Kármico!  
Aqui também resgatamos nossos débitos!





## Associação Espírita Luz e Amor

---

Aqui todos aprendem, e este é o benefício que devemos esperar em primeira análise

Tudo o resto é consequência do Amor praticado!

Olhai à Vossa volta! Olhai para o Vosso interior e analisai-Vos! Crescei! Crescei!

Tendes tudo à vossa disposição! Aproveitai!

Que o Amor e a Luz do Pai, Nos inspire a todos!

Até um dia!

Um Irmão

**Sessão de 16-04-2009**

Guia

G.....!

Meus Irmãos, é sempre com muita alegria que nos reencontramos! O trabalho é sempre muito, há tanto sofrimento neste Mundo de prova onde estamos! Mas coragem!

Nenhum de nós está só na sua prova!

Até atingirmos a Luz, refugiamo-nos nas coisas mais superficiais e materiais!

É próprio de quem está em aprendizagem! Tendemos a procurar, nos artifícios, nos símbolos, nos elementos da natureza, a solução para as nossas dificuldades...

Esquecendo queridos irmãos, que é dentro de nós mesmos, olhando para nós mesmos que podemos crescer! Depende de nós e da força de vontade entender a Vida, compreender-mos o porquê daquilo que nos acontece! Aceitar e compreender, que estamos numa Escola da Vida. Como tal, devemos ser todos, corajosos!

Finda a aprendizagem seremos Eternamente felizes e estaremos em Paz!

Não Vos revolteis com Vossas dores! Orai ao Pai, pedi entendimento e aliviareis Vosso Jugo!

Fazei sempre o Vosso melhor e começareis desde já a sentir a paz no Vosso Coração.

Fiquem em Paz. Flores, flores branquinhas para todos!

**Sessão de 16-04-2009**

Meus Irmãos, como a Vida corre depressa! Nesse lado nem nos apercebemos! Aqui vemos quanto o tempo é uma ilusão!

Perdemos nas nossas preocupações materiais e esquecemos de que somos espírito acima de tudo!

Passada a surpresa, a constatação que a Vida continua, uns aceitam e continuam em frente! Outros lamentavelmente, continuam a fugir, a viver tristes ilusões de dor, de desespero! É no Pai que atingimos a Paz!

Por mais que se chore, que se ria, que se fuja da Verdade... a ela viremos parar por força do sofrimento... amanhã ou passados séculos...



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Acreditem, existe tanto sofrimento desnecessário! Tanta triste ilusão!  
Vejam bem, não é neste Mundo que atingimos a felicidade Verdadeira!  
Aí estamos a aprender! A compreender o que é realmente importante!  
Quando aqui chegamos, temos muita vez vergonha de nós próprios!  
Por tudo o que poderíamos ter aproveitado! Tantas oportunidades desperdiçadas!  
E a noção que é necessário voltar para repetir todas e mais algumas provas ainda!  
Aproveitem todas as oportunidades para crescerem! Para se tornarem cada vez melhores!  
Garanto-Vos que com a consciência tranquila, estamos sempre preparados para a nossa hora da passagem! Coragem! Façam tudo aquilo que estiver ao Vosso alcance! Terão a recompensa!  
Até um dia!  
Estou feliz por poder saudar-Vos a todos!

**Sessão de 16-04-2009**

Boas noites!

Queridos Irmãos, choramos de alegria ao Ver-Vos aqui! Reconhecemos a Vossa Boa Vontade! Sabemos que para muitos de Vós, estar aqui é um sacrifício - ainda que voluntário! São Bênçãos que acumulais, são frutos que colheis, não só durante este Vosso Caminho, como no futuro!

Todo aquele que é ajudado, deseja recompensar vezes sem fim, aquele que no momento de dor também estendeu a sua mão para ajudar! Maior é o mérito! Ter a capacidade e o conhecimento! Não nos devemos envaidecer nem julgar superiores! Não o somos!

Apenas as nossas passadas no caminho são diferentes! Ter atingido este conhecimento, também nos traz maior responsabilidade: o dever de continuar nossos esforços no Bem!

Crede que é amando que somos amados!

Crede que é amando que crescemos!

Observai a orientação de nosso Mestre:

"Fazer aos outros o que gostaríamos que nos fizessem"

Sois muito amados Irmãos!

Estamos a Vosso lado.

Uma Irmã

Ainda a aprender a Amar!

Ainda a aprender a Viver!

**Sessão de 16-04-2009**

Santas Noites!



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Ao longo do nosso Viver, passamos por várias experiências!  
Uns enfrentam e aceitam, compreendem o que lhes acontece!  
Outros, apesar de compreenderem, fogem, julgam assim poder evitar as lições que tanta falta lhes fazem!  
Outros pobres Irmãos ainda, procuram em tudo, menos neles próprios, tudo o que precisam para crescerem e evoluírem!  
Alguns além de fugirem, desistem, cometem a maior das atrocidades sobre si próprios: o suicídio! Puras ilusões! Grandes decepções!  
Irmãos, somos cada um de nós responsáveis pelas nossas próprias acções!  
Independentemente do que nos rodeia, é a nossa vontade que deve prevalecer! É o nosso firme propósito de crescer, a tranquilidade da nossa consciência que nos deve guiar!  
É na sintonia com o Pai; e, na nossa Vontade para com todos e para contudo, que as boas vibrações, os nossos fluidos, a energia do Cosmo revigorante e razão de toda a existência, que conseguimos caminhar, crescer, atingir a Casa do Pai!  
Antes de buscar no exterior os motivos e alicerces para a nossa força, Vigiai-Vos e compreendei que é em cada um de nós próprios, no nosso próprio Ser, como filhos de Deus, que está tudo o que precisamos para super(-ar) nossas próprias dificuldades!  
Buscai ao Pai dentro de Vós mesmos!  
Um Irmão  
Nos trabalhos

**Sessão de 23-04-2009**

Boas noites  
Queridos Irmãos, queridas Irmãs, vivam sempre com Amor no coração!  
O compromisso mediúnico é algo sério! Sabemos que entendeis, sabemos que Vos esforçais!  
Também compreendemos que a Vida na Terra tem muitas distrações e muitas obrigações!  
Vive em Paz! Vivam em Paz!  
Compreendemos a Vida, apenas um pouco mais do que Vós! Também estamos a aprender!  
Para o Pai conta apenas a nossa intenção! E em qualquer lugar podemos ser úteis Obreiros do Bem!  
Fiquem em Paz!  
Uma Irmã  
Também ainda a aprender a viver!

**Sessão de 23-04-2009**

Santas Noites



## Associação Espírita Luz e Amor

---

A Felicidade é o objectivo de Vida de qualquer Ser!  
Para uns a felicidade é servir, ser útil a seu irmão!  
Para outros o caminho é mais longo! Vivem buscando apenas a sua satisfação terrena!  
Triste ilusão que conduz a longo sofrimento!  
Disse nosso Mestre, "deixai vir a mim os pequeninos!"  
Aqueles que se fazem pequeninos para não humilhar seus irmãos!  
Aqueles que sendo grandes de Alma e de coração se diminuem humildemente para ajudar!  
Saber ajudar implica conhecimento! É preciso saber ouvir!  
É preciso olhar com os olhos da alma todos os que nos rodeiam e todos aqueles que sabendo que existem e que não os vemos, também estão a nosso lado!  
Ser útil é tão simplesmente, ser exemplo! Com a nossa conduta levamos irmãos a modificar o seu comportamento e razão de viver! Um exemplo vivo, vale mais que muitas palavras!  
Ser útil é tão simplesmente, querer bem! Viver o Bem! Almejar o Bem e a felicidade para todos!  
Tornamo-nos Obreiros do Senhor! É crescer!  
Ser útil é ser Filho de Deus Pai!  
É Amor vivo!  
Um Irmão  
presente nos trabalhos!

**Sessão de 23-04-2009**

Caí! Caí!  
Não vejo nada! Parti o braço!  
Parti o pescoço! Caí! Caí!  
Morri! Morri!  
Já percebi! Já percebi!  
Ai! Ai! Que dores! Que dores!  
Ajudem-me! Ajudem-me!  
*(Nesta altura deixou a psicógrafa e incorporou na médium assistente onde foi esclarecida e remetida ao seu plano de evolução).*

**Sessão de 23-04-2009**

### **Guia**

G.....!  
Queridos Irmãos,  
Sois tão amados! Se pudessem confiar e acreditar nesta verdade, sentiriam nossas vibrações e alívio das Vossas dores!  
Só podemos enviar energia, energia de forma efectiva, àqueles irmãos que o desejam!



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Para receber auxílio temos de o desejar!

Temos que ser humildes para reconhecer a nossa condição de Caminhante, de aprendiz da Vida!

Saber receber Auxílio também é sinal de crescimento! De Entendimento adquirido!

Vivemos em conjunto muitas vezes para acertos Kármicos! Para aprendermos a perdoar aos outros e a nós próprios!

Hoje recebemos ajuda, amanhã damos Auxílio!

Hoje somos o Caminhante, amanhã seremos nós o Guia de outros!

Tudo é um ciclo! Nada existe por acaso!

Confiai sempre que não estais sós! Que sois muito amados!

Que o Amor do Pai sempre Nos fortaleça

Fiquem em Paz! Flores para todos!

### PSICÓGRAFO C

**Sessão de 28-01-2010**

O Deus do Mundo

O Mundo criou-se a si próprio. Divergiu de Deus, divergiu da criação. Não é lei de Deus os seus hábitos embora provenha da criação. Só que a criação é eterna, a derivação não tal como o é. Vai ter de convergir, de voltar a Deus nem que seja para ir para outros valores que não os da ordem divina. O que é da criação que não respeita o seu corpo, o corpo onde vive? Como se não fizesse parte dele e ele só lhe serve para sucção e para o murchar e esvaziar.

Só que isto estava previsto. Difícil é manter aquilo que foi mal feito. O mal nunca é eterno, se o há, e se resolve no tempo da criação com a evolução deste.

O fruto da criação não está pronto, não está maduro, é evolutivo e não murchará porque isto o desarmoniza e só na harmonia persistirá.

O caminho da autodestruição não destrói as coisas de Deus, apenas as transforma e, depois, as harmoniza sem o que não é, não fez parte e não persiste no tempo.

Só espero que os valores humanos voltem aos corações, a paz, a harmonia, e saudade de ser livre e feliz sem mais nada. Faz falta a doçura, o amor, a compaixão, a ligação com Deus porque permite olhar mais longe, além do visível. Doce doçura a da mudança embora custe na transição como vai custar. Só resta que transcenda a passagem vendo mais longe, para lá de um infinito que não existe, que é eterno só num fio, fino como seda que assim ficou. Paz em Deus, purificação na fé, na oração e logo no ser... parte de Deus com Deus, na eternidade.

Porque tudo treme como tudo vibra. A agitação agita, quem era cómodo já não o é, é sensível e doce. Fácil de seguir na luta no caldo da sua vida. Pedra salpicante caiu aí só para agitar.



## Associação Espírita Luz e Amor

---

Sofre e salpica, não é indiferente e nunca passará indiferente num caldo mais calmo porque lhe atingiu o fundo do âmago, a verdade do ser que o transforma.

Ele resiste e diz porquê a mim, que condição é esta, como é que alguém pode ser feliz nesta mudança. E há alguém que pergunta: - Para onde estás a olhar? Para ti ou aos outros? É que se olha para ti vais estar muito agitado. No entanto transcende isto com elevação, não és o único nem o mais importante - Nunca seria feliz num cofre fechado.

Vais ter de o abrir e olhar para fora. Vê os outros e os sentimentos com amor. Transcende-te para não sofreres tanto, Olha e vê. És tão pequeno na glória de Deus que deves abrir os braços para abarcar os seus filhos. Não são coincidências são caminhos simples que se cruzam, que amor é. Como o ser que passou, já assim foi mas já não é, ultrapassou a barreira, a barreira de si próprio. Não é fácil nem rápido porque o tempo é de Deus. Pai de todos criador do universo mais que ti próprio. Não olhes e vê.

Deus e a misericórdia divina. Mas não estou a ver o que é possível fazer no hospital sem dinheiro. Há quem do pouco faça muito mas não se vive do ar embora ele seja insubstituível. A realidade vive de coisas materiais que podem ser conjugadas com mestria, com humanismo. Mas não é resolúvel com alheamentos e transcendências.

Deve haver um pé num lado e outro no espiritual.

Não vimos aqui por que sim ou porque não estamos a experienciar ligações fortes, que até podem atar e estão para ser desatadas. Incrível os pés se afastarem tanto. A espargata é demais. Devem haver pés bem assentes no material e no espiritual. Se fossemos só espírito não estávamos aqui é o pensamento correcto. Uma coisa leva à outra e estão ligados etéreo e material. Tudo reflecte e o ser não se divide assim, alheando-se uma parte de si seja ela o pé que for, é muito importante, A vida é para ti e ensina a cada passo a ti e aos outros.

**Disse Jesus: "Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira  
pratique-a".**