



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

### PSICÓGRAFA A

**Sessão de 10-04-2008**

Quem é Deus?

Força que move tudo o que existe!

Força creadora que nos creou na essência do Ser, na mônada que movimenta toda energia pura!

É dela que todas as criaturas têm sua essência em criação maior, tudo é seu efeito em cada um dos seus estados evolutivos. A criação é dádiva de Deus que pôs pela fusão dos materiais etéreos luz para todos universos, cada um com seu plano para que todos tenham sua condição evolutiva!

Como tudo que começa a fluir energia creadora Deus creou tudo que era necessário à forma!

Tendo surgido nossos mundos em escala evolutiva deu vida à forma mineral, emanando fluidos próprios em sua própria matéria, que veio criar as condições à escala da matéria energética em forma vegetal.

Com mais fluido magnético para que cada forma pudesse ser creada na própria vibração, cada uma sempre vibrando em consonância com a etapa que lhe fora estabelecida na forma!

Alcançar sempre mais evolução em cada espécie tudo foi creado a seu tempo próprio.

Deus creou após cada logo solar um espécime diferente, todos com suas funções, para que na forma tudo pudesse evoluir, sendo etapa seguinte a criação de cada espécie de forma animal!

Mas quando tudo já houvera sido manifestado em forma própria, emanando vibração própria, na forma foi evoluindo o homem, que tomando consciência de si mesmo progrediu para uma alma própria, saindo da mônada colectiva, individualizando seu Ser, aquele que emergindo da matéria densa foi-se elevando em direcção àquele que tudo haverá emergido em conjunto da luz, para em si próprio, individualmente se formar em energia que necessita sua elevação espiritual.

Cada homem foi então entregue a si próprio, com a responsabilidade de tornar-se num Ser Divino, porque é sua essência, tornar-se Unidade com Aquele que manifesta sua vontade na aprendizagem, na liberdade de agir, deixando assim a cada indivíduo a responsabilidade em aprender aquilo que o conduzirá ao Pai!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

E é em liberdade que nos movemos na escolha de nosso caminho! É a cada um que será pedido que mostrais que é vossa vontade viver a vida que para crescer foi atribuída pelo Pai a cada Ser por si creado!

Na luta que é levada com amor dentro de si, cada homem terá ou não conseguido crescer! Cada vida é para ser vivida com respeito por tudo aquilo que Deus creou, matéria densa, de forma mineral, mais fluídica, de forma vegetal, mais energética, de forma animal, para que seu desprendimento pudesse ser feito pela consciência do Ser, pela individualização da alma, pelo conhecimento do espírito, que é eterno.

Tudo na evolução é progresso, tudo é conduzido com vista a cada um poder traçar seu patamar mais elevado, para poder subi-lo e atingir cada objectivo proposto a cada um!

E após a subida até aí, é necessário mais trabalho a cada uma etapa que surge como necessidade para a evolução.

Etapa a etapa todos os Seres atingirão sua meta, que é seu mérito em cada vida que necessitando de experiências individuais específicas servirão à sua formação na espiritualidade maior!

Sempre tudo é processado na medida e de acordo com valores que são necessários atingir, valorizando cada homem em suas almas para se formarem em espécie mais fluídica, mais subtil, de forma a que se fundam em luz divina, regressando à origem de tudo aquilo que foi Creado por Deus!

Em liberdade sempre!

Em Amor sempre!

Para que se unam as almas em Deus!

Meus irmãos, tudo na vida necessário é viver, para poderdes aprender.

Com vossas experiências sereis cada vez maiores, abrindo vossos caminhos com vista a chegardes até Vosso Pai! Deus!

Continuai vossos trabalhos pois eles são necessários à vossa evolução no espírito que vos forma e de que sois essência!

Para todos meu Amor!

**Sessão de 17-04-2008**

Sol Divino!

Luz que brilha no Amor!

Amor que esparge em raios de Luz d'Aquele que tudo creou, no Amor!

É sempre com Amor que vimos aqui neste local porque há aqui Luz Divina!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Provém de Deus, Força Maior que tudo fez por Amor a toda creatura que na forma Ele creou!

Ser que é Perfeito na sua essência divina, que d'Ele fez cada Ser à sua Imagem e Semelhança, que o creou na liberdade Total!

Vamos trabalhar em prol do Amor!

Vamos ajudar todos os Seres que tanto sofrem por ainda não conhecerem o Amor!

Que Jesus fique entre vós!

Na missão que nos foi por Ele confiada nós vos agradecemos vossa colaboração na ajuda que é dada aos sofredores nossos irmãos.

Com Amor!

### **Sessão de 17-04-2008**

Maria!

Filhinha, aqui estou porque é sempre meu amor que te guia na tua compreensão para várias vertentes da vida que tu abraçaste.

Estou presente em todo coração que sofre, dando meu amor.

Para serem ajudados têm que acreditar que tudo é possível, que Jesus quer para todos que sejam seres completos, cheios de amor!

E é com vossa fé que conseguirão atingir Ele, orando sempre com vossos corações abertos, cheios de amor, puros pensamentos, para que recebam de retorno aquela Luz que d'Ele emana para vós!

Na força do pensamento tudo vos é trazido pelo que tereis de pensar em algo que seja positivo, que tenha luz, que vos traga amor! Jesus ama-vos e quer-vos junto de seu Pai! Harmonizai vossas mentes para que a calma possa estar convosco, adquirires paz e harmonia!

Que a Paz fique convosco!

Estou aqui convosco também.

Por Amor!

### **Sessão de 17-04-2008**

Paz!

Por amor aqui venho para ajudar nos trabalhos.

É com vossa ajuda que a paz poderá ser constituída em todos que estão pedindo ajuda. Pedem paz, seus corações estão em súplica por paz, por amor.



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

São aqueles que querem já ajuda que querem sair do sofrimento em que se encontram, tudo já vibra em si para que sejam aqui trazidos por nós para que aprendam sua vida de seres espirituais.

Condição para que subam a seus planos vibratórios, onde cada um, segundo sua condição receberá tudo que necessita.

Por amor aqui estão muitos irmãos que vêm embuídos em amor fraternal, sendo suas tarefas as de levar todos aqueles irmãos que já podem ir.

É importante que todos estejamos unidos pois nossa força será maior, formaremos uma corrente energética que ajudará Luz Maior a envolver-nos indicando qual o Caminho que é para seguir! Jesus está sempre presente nos trabalhos, que são de Ordem Superior, são de Amor!

B.....!

### **Sessão de 17-04-2008**

Quando a tristeza bater à tua porta, não a acolhas em teu coração.

Tristes são aqueles que ainda não compreendem porque sofrem!

Mas tu, tu já tens em ti essa condição, por isso, sela teu coração à tristeza e alegria tua vida, com pensamentos puros de amor, emite vibrações de cores lindas para todos que amas, dá-lhes tua alegria para que nunca te possam sentir triste.

Porque só com alegria a vida consegue ter seu brilho, abrir-te portas que sentem teu amor a todos, e que apenas deixam entrar aqueles que deixam no ar seu perfume floral!

É na alegria que aqui vimos, pedindo-te que não te aflijas com tudo e por tudo, pois apenas te cabe solver teus problemas!

Na verdade, muitos outros tu solves, mas na prática diária de tua mediunidade, ajudando por vezes sem saberes, apenas porque sabes dar-te àqueles que te procuram por via de tua profissão!

Por isso também, aqui estamos contigo, dando-te nosso Amor incondicional, e caminhando juntos mais seremos promessa de alegria para todos aqueles que necessitam de amor, de esperança para suas vidas por vezes tão vazias...

É com Amor que aqui vimos!

Estamos junto a ti para te ajudar em teu trabalho mediúnico!

Luz para ti, Luz para todos Vós que aqui trabalham para que a terra possa ser melhor!

/-\

### **Sessão de 17-04-2008**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

É neste sofrimento que muitos outros irmãos aqui vêm, não sabendo que sua condição faz parte de seu carma

No passado muito foi perpretado por ele fazendo sofrer os irmãos que agora dele tomaram conta! É resgate!

É assim que ele se libertará e poderá então prosseguir em sua evolução espiritual. Tudo tem sentido, tudo se processa de acordo com as leis divinas.

Hoje foi permitido a sua ajuda aqui porque seu tempo está chegando ao fim, é necessário que seja libertado de seus carrascos, hoje seus obsessores, que também são ajudados na compreensão daquilo que fizeram nesta vida a seu irmão. É a Lei Causa-Efeito a funcionar, parte da origem está nele, mas há que viver para aprender e é na experiência que se aprende a viver! Ajudai-o pois há ainda oportunidade a dar a este irmão que tem que acabar sua missão na terra e há que ser libertado.

Até já!

### **Sessão de 24-04-2008**

Porque teme o homem seu futuro?

Porque ainda desconhece que é Filho de Deus, seu Creador!

Na sua ignorância ele teme o futuro cheio de dúvidas, marca seu momento final, age como se nada mais importe!

Na verdade, ele apenas teme aquilo que na sua ignorância desconhece, e por isso ele sofre sempre.

Mas o homem tem que abrir horizontes, saltar para cima, como saltou Jesus.

Salto que o levou até Seu Pai, Deus!

Sempre na caminhada devida a cada um que aqui chega em mera programação de vida, nada que faça será apenas porque ele assim o quer, mas porque Deus assim permite. Nada será então como antes, porque sua missão será sempre aprender cada vez mais, descobrir sua origem, saber que aqui está por vontade divina, e que é sua responsabilidade subir na sua etapa terrena!

É assim que subirá também naquela etapa que é apenas a sequência de sua vida total, alma, corpo, espírito.

Mas qualquer efeito terá a causa adequada para ser repetida, é na experiência que resgatará aquilo que foi a causa, funcionando a Lei de causa-efeito.

É necessário que o homem progrida na escala evolutiva que o ligará à fonte de onde tudo flui. É por isso que não importa que faz esse homem ainda temeroso de seu futuro incerto!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Pois é caminhando por via de seu mérito que se libertará de medos sem fundamento. Quando se tornar consciente de quem é, de sua condição divina, nada o fará parar na busca do conhecimento, aquele que o saberá encher de liberdade, de vida, de amor! À medida que se for tornando homem consciente de Deus então já tudo será compreensível para si, entenderá a verdade que está em tudo que vibra, aceitará seu percurso naturalmente.

Com ele, junto dele, dentro dele sempre será libertado energia que é-lhe doada por seu guia espiritual, bem como por tantos outros irmãos que a ele se ligarão no Caminho. Juntos serão Força! Juntos serão como se pretende seja cada Ser, vibrando em Amor por todos aqueles que ainda andam em busca daquilo que Ele já encontrou, lutando pelo conhecimento que o levará até Deus!

Será sempre assim!

Sempre foi, e será, primeiro o medo, depois conhecimento, seguindo-se segurança em cada conhecimento que vai adquirindo, segurança em si mesmo, adquirindo a força necessária para ultrapassar seus receios, que se tornarão em certezas absolutas que o levarão a dar aquele salto quântico que todo homem dará um dia!

É o desconhecimento que cria medo ao homem, teme pelo seu futuro, quer ter sua segurança, temendo que apenas tenha para viver esta vida material. Que o fim seja apenas morrer, como lhe chamam...

É quando se assegura que afinal a vida é apenas continuação de uma outra que deixou para traz, que terá sua continuidade na vida que vem a seguir, que nada pára e nunca se regride!

Deus fez o homem para que seja seu seguimento substancial, para que em substância etérea volite em cada lugar que lhe vai sendo adequado conforme se eleva para seu Pai, Deus.

Substancialmente se libertará da matéria densa que resultou de sua adequação a seu habitat, para se movimentar então de forma vibracional elevada. Queres ser um ser já livre da matéria densa? Então estás por tua vontade vivendo cada momento difícil de tua vida entendendo porque é preciso sofreres. Nesse entendimento libertas-te gradualmente daquilo que já não precisas, já não queres, já não faz parte da tua condição de Ser Divino.

Aí, compete-te apenas divinizares-te cada vez mais, libertando teus hábitos de tudo aquilo que já não te ajuda na tua evolução, que já não te permite seres Puro, que já te impede de fazeres ligações elevadas na Luz que é enviada pelo Pai para aqueles que já podem senti-la.



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Na cadeia da evolução há que renunciar a tudo aquilo que apenas te impede de subires connosco! Aqui neste local onde nos encontramos há Paz, e é na Paz que podemos abraçar Nosso Mestre Jesus, Ser Maravilhoso, Aquele que nos deixou a Lei para podermos seguir o Caminho que nos levará até Deus!

É vosso esse Amor, é para vós que é enviado, no Amor não há limites, no Amor unem-se as almas, e é nessa fusão que partem para locais já libertas de negatividades. Locais já vibrando na energia cósmica libertadora, onde são nutridos em vibração celestial tantos irmãos que aqui são trazidos e aqui também aprendem.

Estai atentos pois para que quando vós sois aqui trazidos para que possam ficar dentro de vós essas sensações, que possam perdurar dentro de vossos corações para que possais ter vosso pensamento em sintonia connosco, vos lembreis de como tudo se processa em amor por tudo e por todos seres que têm sua essência em Deus Pai, Força que tudo movimentam!

Quanto mais estiverdes atentos mais tereis possibilidades de captar tudo aquilo que vos envolve e liga na energia que emana sempre para vós, mas que por vezes não sois capazes de vos aperceber ainda.

Em União de Almas nosso Mestre Jesus é quem ministra seus colaboradores para que vos ajudem em vossas vidas.

Tudo está organizado, tudo tem regras próprias, mesmo aqui, neste Plano de Amor de onde descil!

As regras são necessárias ao bom funcionamento das tarefas a que cada um é responsável, só após cada directiva dada poderão os Irmãos Colaboradores produzir sua ajuda na Terra! Antecedendo acontecimentos já tudo está programado, distribuídas as tarefas que cada Irmão tem a desenvolver, condições de ajuda, meios necessários ao cumprimento das tarefas, equipas responsáveis! Nada fica ao acaso, nada é frutuito, tudo segue regras de trabalho!

Então, se aqui regras são necessárias, como poderão na Terra funcionar sem regras? Há pois que serem criadas, distribuídas, cumpridas por todos, para que quando trabalhos difíceis sejam vossa tarefa estardes à altura para saber como deveis actuar!

Respeitai sempre quem vos dirige, quem vos quer melhorar, quem vos ajuda na evolução.

Quando achardes que vossas regras estão ultrapassadas pela actualidade das situações, é vossa obrigação demonstrar tal facto porque se na verdade tal for o caso, então quem vos dirige saberá também apreciar vossas chamadas de atenção e se for o caso, terá indicações para proceder às alterações das regras estabelecidas.



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Porque vós sois uma equipa que forma uma Unidade, onde Todos juntos serão a Força que é necessária.

Essa Força é produto de interligação de objectivos, pureza na sua produção, elevação de vosso grupo, que é forte e ajudado por Muitos Seres Elevados na Luz que vem do Pai!

Na União conseguireis elevar-vos mais alto, colher do licor que é produzido das pequenas abelhas trabalhadoras, aquelas que vos deleitam com seu mel adoçando tantas vezes vossas vidas.

Sejais também como as abelhas trabalhadoras, dai sempre vossas vibrações de amor junto de quem sofre, podeis também adoçar, com vosso mel, suas vidas por vezes tão carentes de algo para saborear.

Dai de beber aquele licor que provasteis pois tudo aquilo que vos é dado pelo Pai destina-se a que possais distribuir.

Cada vez que o fizerdes receberéis mais, e mais, sempre em dobro!

Porque Nosso Pai é Fonte inesgotável de Amor, apenas vos cabe saber, ir beber àquela fonte de onde brota mel e amoras, que são oferecidos a quem tem fome de Amor!

Muito nesta vida há que receber ainda, mas para tal há que vos entregardes completamente elevando-vos cada vez mais na vossa procura pelo conhecimento!

Hoje chegámos ao fim de nosso trabalho, que terá de ter continuidade, é pedido que possa seguir na medida do possível!

Estou sempre presente!

Boa Noite!

**Sessão de 08-05-2008**

Paz!

Na vida espiritual muitos são aqueles que já conseguem ter suas mentes em ligação etérea, já sabem como virar-se para Deus, na ligação. Porém, muitos há que apenas querem ter essa faculdade que é suas entregas em amor.

Mas apenas querem, ainda não estão em sintonia com Ele.

Mas quando for atingida tal faculdade, então aí sim, conhecerão, tal como os outros, aquilo que afinal é necessário a sua ligação com Deus!

Na esfera de suas limitações todos são no entanto ajudados para que se tornem em algo que já esteja consigo em génese, conseguindo obter conteúdos interessantes em suas vidas, para que possam despertar para a Luz que tudo e todos envolve!





## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Meus irmãos, há que ter fé em vós, há que acreditar sempre que tudo que vós quiserdes vão conseguir obter!

Porque tendes em vós tudo aquilo que é necessário a vossa evolução, há que terem fé e avançar na via, que é aquela que tendes que seguir – Jesus!

Meus amigos hoje tudo aqui está bem, vossa força é grande, utilizai-a para ajuda a vossos irmãos necessitados.

Muitos estão aqui para serem ajudados, na esperança de que se libertarão hoje das forças em que se envolveram em suas vidas passadas.

É mister que todos sejam libertados e possam seguir para seus planos vibratórios, onde então poderão ter aquela ajuda de irmãos que têm como missão prestar-lhes socorro em seus corpos fluídicos. Muitos têm muitas sequelas, feridas profundas, estão muito mal, toda a ajuda é-lhes prestada com amor, cuja emissão assim dirigida os aliviam, curando seus espíritos fragilizados na dor em que se encontravam! Tudo está no entanto bem!

Há que saber porque sofrem, para poderem compreender a dor necessária para poderem libertar-se.

A compreensão da vida é por vezes difícil, há que primeiro conseguir ver algo mais, descobrir em si potencialidades para regressar para exercer sua aprendizagem necessária – viver!

Todos aqui estão aprendendo a viver, um dia se aprende algo que necessário se torna a sua evolução! No outro, se repete a necessidade de experienciar!

Porque na verdade não há ninguém a quem não seja exigido experienciar, porque Ele é justo com todos seus filhos criados em Amor Divino.

Muitos irmãos pedem-vos auxílio!

Ajudai-os!

Dai vossas mãos e ide!

Juntos conseguirão a Paz que tanto necessitam viver!

Estou aqui para ajudar!

Até sempre!

B.....!

**Sessão de 08-05-2008**

Viver para Saber!

Vivei sempre de acordo com aquilo que vos foi ensinado por Jesus! Ele deixou-nos tantos ensinamentos que há que saber entendê-los na forma certa daquilo que contêm!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Sabemos que muito daquilo que Ele disse foi no decurso dos séculos transformado, modificado, entendido da forma que mais adequada se mostrava para que a religião fosse considerada como aquela que seguia Jesus, colhia seus ensinamentos!

Hoje,

Amanhã

Para que tudo se torne mais claro, muitos descobrimentos têm sido oferecidos ao homem, para que possam saber, que nem tudo aquilo que tem sido revelado nos tempos se atribui àquilo que Jesus quis deixar como conhecimentos ao homem para poder libertar-se do sofrimento.

Porque hoje há que desmistificar,

Amanhã há que saber,

Para que Além depois possam chegar mais esclarecidos da verdadeira vida de Jesus. Porque é chegado o Tempo, e há que serem revelados segredos escondidos nos Tempos por aqueles que impuseram sua vontade pela força.

O principal é vossa evolução!

Por isso há que saber tudo aquilo que é essencial para vossa subida até Ele! Jesus está presente para ajudá-los porque Ele é Amor!

Praticai o bem!

Amai incondicionalmente!

Vibrai sempre em Amor!

Hoje! Amanhã! Sempre!

Com Amor!

### **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 10-04-2008**

#### **Guia**

G.....

Sufrimento e Penas!

Queridos Irmãos!

Cada sofrimento esconde – encerra e si – uma lição! É uma bênção do Pai que raramente sabemos aproveitar!

Falta-nos o conhecimento da essência da Vida!

Falta-nos a compreensão em como aqui na Terra, aqui estamos apenas para aprender, para nos melhorar-mos, evoluir-mos!

E como evoluímos?



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Tendo conhecimento real do mal que provocamos

Ou

Porque pedimos para experienciar um sofrimento como meio de preparação para uma tarefa maior noutra dimensão!

Não nos cumpre julgar a Providência e Sabedoria do Pai, apenas confiar que um Deus de Amor, um Pai Verdadeiro, jamais prometeria que seus filhos sofressem desnecessariamente!

Confiem no Amor do Pai! Tenham esperança! Tenham Fé! Sois muito amados

Fiquem em Paz! Flores para todos

### Sessão de 10-04-2008

Boas noites!

Queridos Irmãos sois muito amados.

Confiem em nós!

Confiem no Amor do Pai e de Nosso Mestre!

Não desanimem perante a adversidade! Reflectam no que possa significar cada dificuldade!

Perante qualquer situação agradável ou desagradável, façam apenas o Vosso melhor! Apenas isso é esperado de Vós! Nada mais!

Colocai Amor em todas as acções que desenvolveis: em todos os pensamentos, em todos os olhares, em todos os passos que dais! Nada mais!

Procurando viver no Bem, os mensageiros da Luz terão prazer em estar convosco também!

Utilizai a Vossa inteligência ao Serviço do bem Fraternal! Fazer por viver no bem e todo o Bem do Universo Vos seguirá!

Ficai em Paz Queridos Irmãos!

Que a Luz do Pai sempre Vos ilumine!

Uma irmã que tenta

Ser um Espírito de Amor

Todos os dias!

### Sessão de 10-04-2008

A.....

***(Guia de uma irmã J...., que lhe envia uma mensagem tentando ajudá-la na vida espiritual).***

Querida Irmã!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Nesta passagem pela terra, cumpre-nos aprender a amar!

Nesta dimensão, nascemos e vivemos até partir, para aprender, para trabalhar tanto para a nossa subsistência como para o nosso desenvolvimento!

A nós nesta dimensão, a noção de tempo – de tempo de vida – é muito longa, deste lado da Vida, a passagem na terra é apenas uma leve briza, de tão rápida que é! Por não termos esta noção, sofreremos mais! Desesperamos!

Mas sabes porquê desesperamos tanto?

Por não entendermos que a Vida na terra é uma passagem com vista à nossa evolução e aprendizagem!

O que é importante é a nossa aprendizagem, a nossa evolução espiritual!

Ter a graça de viver dignamente é uma bênção que muitos não têm direito!

Sê agradecida com o que recebes!

Sê reconhecida pelo que recebes!

Fica em Paz!

Estamos sempre a teu lado para te amar,  
não para te dar vantagens, apenas para te amar!

E acredita não há maior bênção do que ser amada e ter paz no coração!

Fica em Paz! Flores para todos!

Muitas flores para ti, branquinhas!

**Sessão 17-04-2008**

### **Guia**

G.....

Solidão!

Queridos Irmão, quantos de vós e de nós choram por solidão!

Apenas vimos o aspecto negativo deste sentimento, mas tendes vós noção de que é nestes momentos, que mais facilmente entramos em contacto com o Pai, com a Espiritualidade?

Apenas podemos comunicar com o Astral Superior através da nossa introspecção, do nosso desejo íntimo de nos reformular-mos, meditando!

Toda a comunicação requer sintonia e preparação!

Podereis dizer que não sabeis meditar para atingir a Espiritualidade Superior...mas meus Queridos Irmãos, o primeiro passo é a nossa mudança interior procurando sempre o Bem para todos, é criar a vontade de mudar!

Tendo este sentimento, mais facilmente Vos poderemos ajudar! Tornai-Vos receptivos a toda a ajuda que o pai Vos envia!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Sintonizai-Vos connosco!

Abri o Vosso coração!

Tende confiança no Pai! Vede que Nosso Irmão Maior veio até nós por Amor! Tal era a nossa ignorância! Não tínhamos um exemplo para seguir...E agora? Que fazemos para mais rapidamente evoluir?

Tende coragem e confiança no dia de amanhã que o pai nos quer dar, pleno de felicidade!

Evitai vossos sofrimentos e aliviad Vossos jugos ao confiar no pai!

Não estão sós no Vosso Caminho!

Deste lado da Vida, queremos ver-vos felizes! Somos felizes convosco!

Nunca Vos sentis sós Irmãos!

E nos momentos de dor – qualquer que seja – orai, meditai, confiai no Pai e auxílio Vos será enviado para amenizar Vosso sofrimento!

Amai acima de tudo! Tende coragem!

Ficai em Paz! Que o Pai sempre vos ilumine!

Flores, Flores para todos!

### **Sessão de 17-04-2008**

Boas noites!

Queridas irmãs, minhas queridas!

Mais uma vez aqui estamos em Fraternal Auxílio a nossos Irmãos!

Nem todos conseguem ver o sofrimento que Vos rodeia!

Mas pouco importa a acção de ver, é o sentir que queremos amar, que desejamos o melhor para nosso Irmão, que maior ajuda produz!

Nossas vibrações amorosas acalmam nossos Irmãos em sofrimento, da mesma forma que a mão amiga acalmam o Irmão que chora, apenas pelo simples toque no ombro!

Podemos fazer tanto Bem com as coisas mais simples!

É tão simples amar, basta querer!

Fiquem em Paz!

Uma Irmã

Que continua a tentar ser

Um Espírito de Amor

Todos os dias!

### **Sessão de 17-04-2008**

A.....



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

### ***(Guia de uma nossa irmã em caminhada espiritual tentando ajudá-la na compreensão da vida)***

J...., Querida Irmã!

Pouco mais importa nas nossas existências do que aquilo que fazemos!

Não importam as acções dos outros Irmãos, nós respondemos pelas nossas acções!

Estamos na Terra para resolver os nossos assuntos e cada um é responsável pelos seus, seus!

Fazei o melhor que podeis!

Fazei o melhor que sabeis!

Apenas isso!

Cada um responde pelas suas acções!

Ter consciência tranquila é garantia de felicidade na casa do Pai!

Fica em Paz e confia que o Amor chama Amor!

Fica em paz!

Muitas flores!

### **Sessão de 24-04-2008**

Rosas!

As mais belas Vos trago hoje!

Desejamos premiar o Vosso grande coração!

Não tendes verdadeira noção das consequências maravilhosas do Vosso trabalho!

São tantos os Irmãos que hoje encontram paz! Tantos foram aliviados do seu sofrimento!

Lembra-vos que também vós já haveis beneficiado desta mesma ajuda personificada noutros Irmãos!

Dai Graças ao Pai, por todas as Graças que haveis recebido até ao dia de hoje!

Nos nossos momentos difíceis, esquecemos que as dificuldades nos trazem a capacidade de evoluir! Esquecemos que as Bênçãos só são enviadas, o auxílio só é dado quando o nosso desenvolvimento, a nossa compreensão não são afectados!

Podereis dizer: Que contradição!

À primeira vista diria que sim!

Vede que é com o sofrimento que nos esforçamos para crescer!

Isso é o mais importante para cada um de nós! Só nessas circunstâncias nos disponibilizamos para "ouvir", só aí paramos para ouvir!

Voltarei se me for permitido!

Fiquem em Paz!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Uma Irmã  
Nos trabalhos!

**Sessão de 24-04-2008**

**Guia**

G.....!

Luz!

Somos Luz!

O Pai é a Eterna Luz!

Sabeis meus Queridos Irmãos, como podemos ter sempre Luz na Vossa Vida?

- tendo sempre Amor no coração!
- tendo sempre, em si mesmo, vontade de progredir
- praticando a caridade Fraterna por guia, por mote de Vida?

Muitos se dedicam ao estudo na procura da Verdade e dos Caminhos para atingir a Verdadeira Perfeição, mas poucos interiorizam os conceitos e mensagens que lêem!

Não é por despeito nem irresponsabilidade, sabemos isso! Também nós já vivemos a Vossa realidade, sabemos o quanto é difícil atingir o equilíbrio! São muitas as solicitações da Vida na Terra que nos põem à prova, acreditem tanto a Vós como a nós!

Evoluímos, crescemos convosco! Aprendemos convosco!

Procurai em estudos objectivos o rigor para evoluir!

Procurai em vós mesmos a vontade de crescer e de amar!

Procurai no Pai, a força e a Luz necessária para progredir!

Estamos convosco! Queremos apoiar-Vos sempre! Meus Irmãos, dai o primeiro passo!

Estamos convosco! Fiquem em Paz!

Que o Pai sempre sempre Vos ilumine!

Muitas flores para todos! Estamos convosco!

**Sessão de 24-04-2008**

Boas noites!

Minhas queridas, apenas isto vos digo:

- Vivei um dia de cada vez!

E sereis felizes!

Um Espírito de Amor

Sempre a aprender!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 24-04-2008**

***(Guia de uma nossa irmã com imensa paciência tentando que ela compreenda a vida de aprendizagem em que se encontra).***

Querida J....!

Tudo a seu tempo!

A vida tem prioridades que tem de ser analisadas objectivamente!

Nesta escola, adquirimos maturidade com o passar dos anos!

Analisa – assim como todos devemos fazer – as nossas acções e objectivos!

Como sabes um compasso de espera pode ajudar a acalmar os ânimos e encontrar boas soluções!

Temos que confiar no Entendimento que provêm do Amor do Pai!

Viver um dia de cada vez objectivamente, com os pés assentes na Vossa realidade e o coração no nosso plano!

Estamos sempre a teu lado para te ajudar! Mas o primeiro passo no caminho, tem de ser teu!

Fica em Paz!

Fica em Paz!

Muitas flores branquinhas para ti!

Vive um dia de cada vez!

**Disse Jesus: “ Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a”.**