



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 28-06-2007**

Por Amor aqui estou convosco, meus irmãos.

Vamos trabalhar pela Paz,

Harmonizemo-nos para que vossas almas a possam sentir!

O envolvimento espiritual abre caminhos para que possais caminhar com segurança, uni vossas mentes e voltai-as para Deus que é Luz Maior.

Parábolas são palavras proferidas por Jesus, com aquela sabedoria de quem já Era Aquele que sabia como se fazer compreender a seus irmãos ainda ignorantes em palavras eruditas, apenas havia que saber transmitir aquilo que era sua missão transmitir!

Meus irmãos, foi Jesus Nosso Mestre quem nos ensinou que aquilo que temos de fazer é ajudar quem necessita!

Há que aprender, para isso há quem tenha de transmitir conhecimentos que já sejam seus, mas há que saber transmiti-los, de forma eficaz, com simplicidade, com atenção a quem são dirigidos, pois nem todos se encontram no mesmo nível de conhecimento, de compreensão!

Essa é uma das tarefas com que vos deveis preocupar, preparando quem possa fazer esse trabalho, que é tão importante.

Como se pode querer ensinar se não há a preocupação de ver quem está em aprendizagem, como entrar em sua mente, de forma a que possa apreender com facilidade, que possam absorver com interesse, para depois, aí sim, poderem ir mais longe!

Porque tudo tem seu tempo!

Primeiro lança-se a semente, depois rega-se para que possa brotar da terra, crescer, florir, dar seus frutos maduros!

E só depois se colhe o fruto!

Com Amor,

Um Irmão!

**Sessão de 28-06-2007**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR **AELA**

---

Bem Hajam todos Aqueles que vêm aqui em Nome de Deus!

Como já vimos dizendo, muito sofrimento paira no astral!

Almas que gritam por ajuda!

Com vossas orações podem ajudar devem sempre de recordar vossos familiares que partiram, vossos amigos, e também aqueles que nenhuma ligação tende convosco necessitam que orem por eles. Chegou a hora que há muito vos vimos alertando, aquela em que tudo vai ser caos!

Para que possais ter ajuda há que trabalhades na ajuda aos outros que de vós necessitam.

Cumpri os alertas que vos temos dado, segui nossas orientações para que vos possais elevar a níveis de vibração superiores onde estareis a salvo.

Em Cristo encontrareis vossa Luz, aquela que vos indicará o caminho que haveis de trilhar!

Até sempre!

**Sessão de 28-06-2007**

Paz!

Tudo está em harmonia, tudo é Luz

Tudo é Paz!

Bendito seja Jesus, Nosso Mestre que nos Guia, que nos permite aqui vir em busca de Amor, para podermos transmiti-lo aos irmãos necessitados de tudo!

O sofrimento é muito, há que ajudar pois todos juntos formamos uma corrente de Luz que envolve toda negritude e a desfaz!

Na vida há que termos cuidados que serão cada vez maiores conforme são nossos conhecimentos espirituais!

Vigiai pois para que nada perturbe vossas almas que têm que crescer, evoluir, caminhar para níveis mais altos!

Todos vós caminham...

Contudo, há que caminhar com mais rapidez pois o tempo já é escasso, vosso tempo é já pouco para tanto que vos é necessário aprender!

Não desperdiceis, pois, vossas oportunidades, aquelas que vos são dadas com fartura, há que agarrá-las bem, lutar contra as adversidades que vos rodeiam para que a vitória seja conseguida, cumprindo assim com aquilo com que vos comprometeste!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Nós aqui estamos sempre, ajudando e dando-vos ânimo na luta da vossa vida!

O Amor do Pai fique junto de vós,

Que a Luz que irradia do Alto vos envolva!

M.....!

**Sessão de 28-06-2007**

Amiga!

Tens tudo que necessitas para evoluir:

Sabes que fazer!

Com o Amor que te deixamos aqui queremos dar-te força para que continues teu trabalho, que tens algo que tens de realizar e é tua responsabilidade.

Vive tua vida com tranquilidade pois é nela que consegues trabalhar connosco! Unindo esforços tudo seguirá de acordo com a Vontade d'Aquele que nos dirige!

V.....!

**Sessão de 28-06-2007**

Por Amor!

Paz para todos vós, que o Amor Divino esteja presente!

Luz irradia sobre vós!

Cores maravilhosas vêm em flores que vos são ofertadas por nós que aqui nos deslocamos em serviço de ajuda!

Dai vossas mãos ao Pai, elevei-vos até Ele, penetrai aqui, vivenciai esta Paz que permite desfrutar de tanta Beleza!

Amo-vos tanto meus irmãos, amo-vos com todo meu Amor, convosco trabalho para também vos ajudar contra o sofrimento que atinge nossos irmãos em prova!

Há que ter esperança por um Raio de Amor que projectado do Astral irradia sobre vós e aqueles que junto de vós estão, em ajuda e em sofrimento!

As flores hoje não são rosas!

Rosas são-vos sempre aqui ofertadas pela Irmã que também aqui vos ajuda.

Hoje trago-vos flores etéreas em espécie, diáfanas em cor, puras em beleza divina.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Tomai-as, aceitai-as como algo que permanecerá para vós em vossas almas, que vos recordará a beleza que é o Pai, Pureza que é seu Amor!

Hoje tudo emana aquele odor que deleita com seu perfume nossos fluídos que se fixam em cadeia para vossa protecção!

Amor!

Estou sempre presente!

M....!

**Sessão de 28-06-2007**

Olho!

Mas não consigo ver!

Que noite escura!

Será que tudo é apenas escuridão?

Porque trago meus olhos vendados?

Porque me privaram da luz?

Quero ver...

Quero ter comigo alguém:

Como sei quem és?

Como conseguirei saber como és?

Preciso de te ver!

Sei que és amor porque sinto-o na minh'alma sedenta...

Sei que és caridade por tuas vibrações de ajuda, pelo teu sofrer!

Porque não posso saber quem és?

Por Amor, na Caridade, na Luz, peço-te que me ajudes a ver-te!

Caminho há tanto...

Mas nunca mais consigo encontrar

Tudo foge de mim, não consigo alcançar



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Mas sei que para que possa ver-te, tenho primeiro que tirar minhas vendas dos olhos,  
Tentar que se abram...

Que vejam claridade!

Por isso aqui estou...

Cego da luz,

Perdido de Casa,

Buscando meu Caminho!

Mas sei que um dia terei conseguido vencer as trevas porque sei que a luz me espera!

Apenas terei que saber caminhar!

Que possas sempre ter teus sentidos em perfeição!

Que tuas faculdades possam ser desenvolvidas!

Que Jesus tenha piedade de teu sofrer – Do meu sofrimento

- Paz

- Continuarei

Por isso aqui estou!

Obrigado

**Sessão de 12-07-2007**

Por Amor e em missão aqui estou.

Abre-se finalmente os olhos...

Já há quem queira ver, quem queira espreitar!

Para ver muito no entanto é necessário – Mente limpa de resquícios de inferioridade –

Coração puro, onde se doa por amor, sem querer nada receber em troca...

Para ver, não basta abrir os olhos...

Há olhos que abertos nada vêem, só vêem escuridão!

A Luz!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR **AELA**

---

Sem Luz tudo é escuridão total, as trevas dominam, apenas há sofrimento.

Mas com Luz vejo então o que se passa comigo, estava cego da alma, e não do corpo, era minh'alma quem não via, quem necessitava de se abrir à verdade que é a de todos, aquela que por vezes já tarde a vemos, e até lá, somos cegos, nada conseguimos ver, nada podemos saber, porque só a Luz nos traz conhecimento!

Quereis ter vossas almas cheias de Luz para poderdes ver o que é a verdade, aquela que nos traz felicidade!

Por Amor Jesus nos leva até à Luz, só que cada um ganha cada raio à medida do seu sofrimento, daquilo que conseguiu conquistar.

Que a Luz do Pai vos ilumine!

Que possais sempre Vêr com toda vossa Alma que em ascensão caminha junto daquele que nos guia, nos ajuda e quer nossa evolução.

Que o Amor do Pai esteja presente!

V.....!

**Sessão de 19-07-2007**

Amor!

A vida tem que ser vivida com Amor!

A flor que desabrocha,

A chuva que cai,

O firmamento iluminado de estrelas,

Planetas e Casas do Pai,

Tudo é Amor!

Nascer,

Desencarnar,

Reencarnar,

Tudo é Amor – Aquele que o Pai nos dá para que possamos crescer!

Na água,

Na Luz,



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Na Dor,

Tudo é Amor!

Por Amor tudo gira

Por Amor tudo envolve na Luz

Cada um...

E todos...

Só com o Amor conseguiremos florescer, tal como o botão da mimosa, que quando desabrocha dos ramos floresce em luz de cores amarelas, brotando seu cheiro, dando sua luz, alegrando nossa terra!

Para todos vós, meu fraterno Amor!

F.....!

**PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 04-10-2007**

**Guia – G.....**

Queridos Irmãos, ouvir, saber ouvir!

Não tendes noção da vital importância desta função!

Ouvir significa, esquecermo-nos de nós próprios a favor de nosso Irmão! Significa ajudar, querer perceber o que se passa! Porque só entendendo o que se passa, vendo o que fazemos de bem e de mal, podemos corrigir-nos e seguir no caminho do Bem!

Ouvir não só nossos Irmãos, mas também as nossas consciências é importante!

Acreditai, é nas Vossas consciências que interagimos! Sugerindo-Vos, aconselhando-Vos sem nunca Vos privar das Vossas capacidades!

Procurai o bem e ele Vos seguirá! Nas mais belas e subtis formas que podeis imaginar! Confiai no Amor do Pai! Não tenhais medo!

Confiai!

Que o Amor do Pai sempre Vos fortaleça!

Fiquem em Paz!

**Sessão de 04-10-2007**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR **AELA**

---

Morri não morri? Nem dei por isso, foi tudo muito rápido, muito rápido! E os meus pais! Meu Deus! Como choraram! Como choraram! Que fiz eu! Nunca ensinam isto! Que disparate!

Tomei comprimidos de dormir e veneno! É tão fácil os jovens comprarem comprimidos e veneno!

Quis fazer chantagem com os meus pais, queria namorar, e antes que me encontrassem...morri!

Que estupidez Meu deus! Que estupidez! E agora? Nada a fazer! Estou morta! Nem consegui o que queria e só provoquei tristeza!

Acabei por não namorar nem ter filhos.

Que fiz eu? *(A psicógrafa tentou doutriná-la mentalmente, antes que ela se fosse embora, dizendo-lhe que ninguém é perfeito, por isso, vivemos tantas vidas...- O guia esclareceu: conseguiste, fica em Paz! Já ajudaste esta irmã e outros mais que estavam com ela! Não te distraias durante a doutrinação. Concentra-te em quem estás a querer ajudar! Para um pouco agora para te harmonizares.)*

**Sessão de 04-10-2007**

R....., - 8 anos - Francês

É isso estou aqui, não sei como cheguei aqui! Estou perdido! é isso! Estou só!

Completamente só! Mas não tenho medo! No entanto estou cansado! É isso, é isso! Estou cansado! Podes mostrar-me um sítio onde possa dormir tranquilamente? É isso! Dormir, é o que eu preciso! *(a psicógrafa doutrinou-o mentalmente e o guia esclareceu-a: o jovem já foi ter com o seu Anjo da Guarda - nome dado a entidades cujo trabalho é de encaminhar -).*

**Sessão de 04-10-2007**

Boa noite!

Queridas irmãs!

Paz! A paz do Pai esteja convosco sempre!

O Vosso trabalho é muito importante, nem imaginam quantos irmãos são ajudados por Vosso intermédio!

Continuai a estudar, continuai os Vossos esforços no caminho do Bem!

A mediunidade é uma faculdade onde o ouvir, o saber ouvir, tem uma função primordial! Ouvir é compreender os outros, a nós próprios e aos nossos Guias! Seríamos tão felizes se "ouvíssemos" os nossos Mentores! Também neste plano os nossos Guias e quantas vezes não os "ouvimos"! Minhas queridas! Estamos todos a aprender!

Continuai o Vosso esforço e mais rápida será a Vossa evolução. menos penoso será o Vosso caminho.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Que o Amor do Pai sempre Vos ilumine.

Espírito de Amor.

*(Neste sector psicográfico está a psicógrafa, a médium de incorporação assistente e a doutrinadora).*

**Sessão de 11-10-2007**

Guia *(Desenhou um diamante a emitir luz)*

G.....

Queridos irmãos, sois preciosos!

Não pelo valor material que lhes atribuis, mas pelos sentimentos puros que tendes, pelas boas vibrações que produzis a favor de Vossos Irmãos, com o mais completo desinteresse...!

Reflectis nesta situação tanta luz quanta produz o Vosso mais belo diamante, quer esteja ou não perfeitamente delapidado!

Meus queridos Irmãos, sois "preciosos"! uns são diamantes mais lapidados que outros, uns emitem por isso mais luz que outros, mas todos como Filhos do mesmo Pai, um dia seremos a mais Bela Luz!

Coragem Irmãos! Não percam a Fé!

Toda a coisa preciosa é velada pelo seu Dono! Deus Pai também vela pelos seus queridos Filhos!

Que Deus Pai sempre Vos ilumine! Fiquem em Paz!

Estamos convosco.

**Sessão de 11-10-2007**

Boa noite!

Meus Irmãos, minhas queridas Irmãs! Jamais estão sós, trabalhamos convosco aqui nesta sala e fora desta sala!

Sois importantes para nós! Como tal é essencial que nos mantenhamos sempre em sintonia!

Tentai manter Vosso padrão vibratório elevado, procurai nos Vossos sentimentos e vivência diárias alcançar o Bem para tudo e todos que vos rodeiam.

Coragem meus Queridos! Estamos e velamos por vós, assim Vós o desejais!

Que o Amor do Pai sempre Vos ilumine.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Fico também convosco!

Espírito de Amor

**Sessão de 11-10-2007**

**Guia**

G.....

Querida Irmã, fica em Paz!

Compreendo as tuas dúvidas e hesitações!

Descansa, estás a compreender bem a tua Missão! Não estás a fazer mal!

Tem confiança no Pai, em ti e em mim!

Fica em paz! És boa Mãe, esposa e filha!

És boa filha! Vibra em Amor, e o Amor sempre te seguirá!

Fica em Paz!

**Sessão de 25-10-2007**

*(Um irmão nosso conhecido andava com aperto no coração e à abertura da sessão comunicou-se uma entidade – homem de 47 anos).*

Ai meu coração! Que dor, que dor!

Ajudem-me! Só quero ajuda!

Não quero fazer mal!

Ai que dor! *(Incorporou na médium assistente para ser esclarecido e disse:)*

Que dor, não consigo respirar! **E lá seguiu o seu caminho dizendo:)**

Trabalhei com ele sim! *(referia-se ao nosso conhecido).*

**Sessão de 25-10-2007**

**Guia**

G.....

Responsabilidade Amorosa!

Esta é a atitude que devemos de ter sempre perante a Vida!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Perante a vida no Vosso Plano e perante a Vida do nosso Plano! Porque com o Pai tudo é vida, tudo é Amor!

Meus queridos Irmãos. O Vosso coração é grande! Flores para todos!

Que o Amor do Pai sempre Vos fortaleça!

Fiquem em Paz meus queridos Irmãos!

**Sessão de 25-10-2007**

Boa noite!

Irmãos queridos! Quanto Amor no Vosso coração! Quanta compreensão pela Vida no seu todo!

Longa é a Vossa aprendizagem!

Acreditem Irmãos, todos os sacrifícios ao serviço do Bem dão frutos como não imaginam!

Que o Amor do Pai sempre Vos ilumine!

Fiquem em Paz!

Espírito de Amor