

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 13-09-2007**

Todos aqui estamos para ajudar vossos trabalhos. Tanto sofrimento paira aqui e em toda a parte, da terra, do astral!

Com nossas presenças tudo faremos para que muitos irmãos possam ser auxiliados, tanto que choram, tanto que pedem por nossa e vossa ajuda, que por vezes é difícil chegar até eles.

Mas nosso trabalho é nossa missão pois ela não acaba nunca!

Falanges de irmãos trabalham incessantemente procurando dar alívio aos sofredores, auxiliando-os para que consigam compreender a sua situação, possam ver a luz para seguirem seu caminho.

A evolução é feita assim, de sofrimento, de dor, mas sempre lutando para melhorar nossas imperfeições que por vezes ainda são tão baixas.

Aqui podeis aperceber-vos do que é o outro lado da vida.

De acordo com a condição de cada um assim será de acordo com o que os espera quando for vossa hora da partida!

Jesus deixou-nos seu exemplo, mas nós não o seguimos, porquê?

Porque não queremos sofrer, recusamos a dor, não prescindimos de coisas materiais que afinal não nos servem para nada...

Para evoluir há que fazer sacrifício!

Há que modificar nosso comportamento!

Temos que ser tolerantes para com os outros, amar nosso irmão que tal como nós também sofre!

Mudai vossas vidas tão tortuosas que não vos libertam para o amor, aquele que tendes de adquirir, mas para isso há que querer, há que lutar, e a luta é cada vez mais difícil!

Muitos de vós estão despertos para esta luta que vos é exigida, outros caminham apenas... com calma, sem cuidados...

É muito urgente vossa modificação interior, vossa transformação.

Estaremos convosco em vosso crescimento, queremos dar-vos a mão no vosso caminho, para que juntos alcancemos Jesus!

Amor para todos vós!

Estou presente!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 13-09-2007**

Há que continuar teu trabalho!

Tudo que começa tem de ter sua continuidade, desenvolvimento, porque nada é escrito por acaso, nem teu trabalho é por acaso!

Liberta-te minha irmã, liberta-te de teus receios, continua a trabalhar como tu tens feito, como tu sabes, como Jesus quer!

Muitos são os que têm de realizar este tipo de trabalho para que irmãos nossos possam transmitir seus conhecimentos e para que outros os possam receber!

A mediunidade permite que a ligação com nossos irmãos espirituais possa ser efectuada, e ela não se desenvolve em todos da mesma forma, pois diversas necessidades de comunicação existem.

A psicografia é-nos permitida para que a transmissão entre nós aqui e vós seja efectuada da forma mais fácil, mais interessante, porque permite registar aquilo que há que canalizar para que seja divulgado com vista ao conhecimento espiritual.

A tarefa é para ser levada com seriedade pois só de forma séria se poderá captar informações com interesse.

Com o tempo é prática normal para quem está em missão na medida em que a canalização do que tem que estar registado começa a fazer sentido, tudo se compõe, tudo encaixa, de forma ordenada!

Psicografar não deve ser para o psicógrafo experiência sem conhecimento, porque de acordo com a forma como este trabalho é encarado, serão seguidos, acompanhados, protegidos por Espíritos Enviados em Missão junto dos homens, e conseguirão produzir criações que bem aplicadas ajudarão quem deseje evoluir.

Como curiosidade usando da faculdade que Deus lhe deu, apenas criará sofrimento, pois aqueles que se dedicarão à escrita de um médium apenas curioso, são os espíritos que pretendem apenas tê-los como seus instrumentos, utilizando-os para aquilo que quiserem fazer!

E desses nada de sério se poderá esperar, não produzirá crescimento espiritual, tempo será gasto sem qualquer aproveitamento.

Cada um terá que saber o que quer: brincar, ou crescer na sua evolução!

Um bom trabalho te desejo, que consigas vencer!

Um amigo!

**Sessão de 13-09-2007**



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Vida!

Que me ensinaste?

Tudo! Muito! Nada!

Tudo na sua essência, naquilo que passei, sofri, amei!

Tudo que me puseste no Caminho para que pudesse ver aquilo que é bom, aquilo que não era bom!

Muito também porque foram tantas as oportunidades que me deste para que eu pudesse escolher aquilo que me era devido na minha luta pela vida.

Tantos foram os percursos que me trilhaste, mas foram os que quis, os que achei serem os melhores! Tanto deixei para trás!

Mas também aprendi que afinal não vivi!

Nada!

Porque de tanto que me proporcionaste nada daquilo que precisava achei!

Agora vejo que tive tantas oportunidades da vida, que tudo me deu, tanto me ofertou e vivi, sim, vivi, mas tanto deixei por aí perdido e tudo estava à minha espera, mas não fui capaz de agarrar a vida para que aqui continuasse a viver com mais conhecimento que tanta falta me faz.

Aguardo nova vida

Acho que agora sim, agora irei agarrá-la, realizar meus anseios,

VIVER!

Em aprendizado

**Sessão de 13-09-2007**

Paz!

Hoje irei falar de Amor.

Amor é vibração que emerge da Luz, que tudo incendeia, Luz que nos envolve na mais pura das emoções!

Cada um lutará pelo Amor, pela sua conquista, luta que no entanto não será fácil para todos pois essa luta implica sofrimento, dádiva, o que nem todos querem passar!

O Amor é algo de tão puro e elevado que para o sentirmos nossas almas já têm de ter aquela vibração que liga-nos a Deus, Nosso Pai Criador de Todos e de Tudo!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Quando te elevares, nesse Caminho da Luz, sentirás que esse Amor te vai sendo dado da forma mais pura!

Carregas tua alma junto com teu coração, e assim quando ele pulsa no teu peito tua alma emana puro Amor para que consigas pulsar em uníssono, num bater ritmado onde reina harmonia.

Tudo é Amor!

Mais que tudo, Deus é Amor!

Amor é Deus, Evolução Espiritual a que aspira cada ser que quer chegar Àquele Plano onde tudo é Luz!

Com Amor estou presente para te ajudar

Quero-te muito e desejo tua evolução.

Com Amor!

**Sessão de 20-09-2009**

Quantas crianças choram neste momento por amor?

Por não terem amor...

Por não terem ninguém consigo para as aninar!

Para quê chegar aqui então?

Para sofrer.

Para saber!

Porque todos nós já fomos crianças, cada um em seu tempo de Vida, na escala de sua evolução, cada um na Creação!

Quando cada criança tiver já amor, aquele amor que envolve, que vibra, é o Tempo que chegou!

Até lá, muito há a fazer para que esse Amor cresça dentro de nós e que quando gerar Amor, a Luz irradia de cada criança, que pode crescer sorrindo!

Quando esse Tempo chegar, então já o homem cresceu, transformou-se naquilo queurgia, conseguiu libertar-se na dor!

E vive no Amor!

Sorri pois és a criança que sofre na falta do amor que ainda não te conseguem dar, mas virás a crescer na luz, verás então que afinal chorar é a limpeza de teu ser que viaja na via do aperfeiçoamento! Mais será!

O Ser nasce perfeito,



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Tal como o Pai o creou!  
Cabe-lhe saber!  
Que a Luz Deus esteja contigo!

**Sessão de 20-09-2007**

Por Amor e em missão aqui estou!  
O Homem tem tudo ao seu alcance, apenas tem de saber alcançar aquilo que lhe é útil para a sua aprendizagem.  
Na vida muito se sofre por vezes por mero desconhecimento porque não houve aquela abertura para que a alma possa entrar!  
Mas quando já se consegue entender a chama da vida acende em toda a sua forma iluminando o caminho que há que trilhar!  
Lutai para que vossos caminhos sejam abertos com a chama da vela que indica onde deveis entrar!  
Cada um terá sua luz de acordo com seu merecimento!  
Que Jesus os ilumine a todos, que Jesus vos ensine o caminho que Ele vos deixou em ensinamento de amor e perdão!  
Estarei presente, para convosco juntos aprendermos.  
Até sempre!

**Sessão de 20-09-2007**

Pela primeira vez aqui venho. Quero acompanhar teu trabalho, vim em nome de Nosso Mestre!  
Vibra em paz sempre!  
É na paz do espírito que aqui estarei contigo, se Deus continuar a o permitir.  
Livres de quaisquer pedras caminhamos mais seguros, só há que seguir no caminho, rumar junto daqueles que como tu querem aprender a viver melhor! Vamos trabalhar para tua mente apreender com facilidade nosso sinal!  
Sentires quanto te é permitido psicografar, saberes que estamos junto de ti.  
Há que vigiar sempre, e não perder as energias com irmãos que não vêm em missão!  
Hoje estás começando novos contactos com irmãos que virão também a luz que irá acender a vela que te irá mostrar aquele caminho que interessa àqueles que querem já algo mais elevado!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Continua materializando nossos pensamentos pois tudo é transmitido para que luz seja derramada junto de vós!

Estarei aqui para colaborar contigo

Muito temos que realizar!

Com a tua ajuda tudo terá mais possibilidades de continuar.

A

**Sessão de 27-09-2007**

A Luz está aqui, à espera de iluminar, dirigir, aquecer-vos!

O Caminho é o da elevação espiritual pondo vossas almas na esfera superior.

Vinde junto a Mim, Jesus nos diz, abraçai esta Luz que vos envio, amai-vos uns aos outros!

Subir esta estrada que a Ele conduz é vossa missão! Tudo é fácil para aqueles que querem ascender junto d'Aquele que tanto nos ama e quer no seu seio!

Na senda da evolução vos saúdo meus irmãos! Luz seja derramada sobre todos vós!

Que o Caminho vos seja visível!

Vossas mentes conduzem-vos, há que elevá-las, libertas para poderem deslocarem-se aos Planos de nível superior!

Obrigado pela vossa atenção!

Até sempre!

**27-07-2007**

Para carregar a cruz há que ter força!

O madeiro era pesado e Jesus levou-o carregando-o!

Sua força era sua fé, seu Amor por toda a Humanidade!

Alguém como Ele consegue carregar sua cruz?

Ninguém quer a dor.

ninguém quer sofrer,

toda a gente diz querer segui-lo,

Mas, à pequena dor,

Prefere largar seu fardo

Carregar outro mais leve

Pensando ser já pesado demais!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Para levar

Para subir

Com cada penedo

ao monte é preciso não ter medo

Acreditar em sua força, aquela força que já sente em si porque já sabe que ao levá-lo haverá sempre quem conjuntamente consigo eleve no ar as bases para que se torne leve a subida, de forma a chegar até Ele!

E assim atingirá sem dúvida aquele monte onde Jesus, com sua cruz, o espera, levando-o em seus braços!

Amai sempre vossa Vida!

Aprendei a levar vosso sofrimento com leveza de espírito, cada vez com maior amor, com mais tolerância, para que quem junto de vós está consiga ajudar-vos.

É muito grato para mim poder estar junto de vós,

Que Deus esteja presente!

-A-

## **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 29-11-2007**

*(Esta entidade diz ter 76 anos e foi professora, já havia tomado a consciência da sua situação através de um outro médium de incorporação e teve permissão de se comunicar por esta psicógrafa.)*

J.....

Filhas, eu já estou a ser ajudada, agradeço a Deus finalmente ter encontrado a paz! Pedi para voltar atrás apenas para vos dizer que brilham, que vale a pena fazer o bem, o vosso trabalho! Muitos de nós vamos partir, encontrar a paz Graças à Vossa ajuda!

Fui professora! Estudei muito e de nada me serviu! Nada sobre esta realidade aprendi! Minhas queridas encontrei a paz, só vos quero dizer que o Vosso trabalho é real ainda que muitas de vocês não nos vejam! Meu Deus! Vivi a minha vida tentando fazer o melhor que sabia, mas seria mais feliz, morria mais calmamente se compreendesse o que me iria suceder!

Teria vindo mais tranquila e se calhar teria dado mais tranquilidade aos outros!

Faltou-me a fé! O conhecimento da verdade! Também é verdade, não se pode ajudar quem não quer ser ajudado! Não sofram por quem não quer ser ajudado!

Vivam por eles, aqueles que querem ajudar e nada mais! Nada mais!

Minhas queridas obrigada!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Ainda bem que existem pessoas como vocês!  
Ficariam admirados com a quantidade de Irmãos que vão ser ajudados!  
Nenhum deles se vai esquecer da vossa ajuda!  
Fiquem também em Paz!  
Obrigada por existirem!  
Obrigada Deus Pai!  
Finalmente em Paz! Obrigada!

**Sessão de 22-11-2007**

Guia

G.....

Luz! Meus queridos irmãos,

Luz, tudo no Pai é luz!

Tudo em vós será e é Luz sempre que vos identificardes no Pai e Seu Filho!

Confiai sempre no Amor do Pai Meus queridos! Podeis aliviar tanto o Vosso Fardo apenas por estardes em comunicação com o Pai, de coração aberto, com verdadeira confiança! Como podeis aliviar o Vosso sofrimento!

Entregai-vos aos cuidados, ao carinho do Pai! Coragem!

Um Pai não abandona os seus filhos nunca, assim os Filhos confiem Nele!

Coragem Irmãos!

Muita Luz e muito Amor para todos!

Fiquem em Paz!

Flores para todos, muitas flores.

**Sessão de 22-11-2007**

Boa noite!

Queridas irmãs!

Vossos gestos de Amor pelos Vossos Irmãos produzem a mais bela Luz!

Um dia essa mesma Luz vos aquecerá e guiará!

Nunca se arrependam de fazer o Bem!

Fiquem em Paz!

Que o Pai vos fortaleça!





ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Espírito do Amor!

**Sessão de 06-12-2007**

Guia

G.....

Não importa quem eu sou, apenas que trabalho ao serviço do bem!

Meus Irmãos acreditai no Poder do Amor! É o mais poderoso argumento face à mais dura prova!

Vivei cada dia com Amor no coração! Com a certeza de que as boas acções e seus benditos frutos sempre Vos seguirão!

Coragem, Fé e Amor!

Apenas isto! Só isto precisam aceitar e compreender!

Fiquem em Paz na Luz do Pai!

Um irmão!

**Sessão de 06-12-2007**

J...! Olá!

Como é que aqui cheguei!

Meu Deus! Preciso de paz/descansar! Paz! Ajudem-me!

Estou sozinho! Sozinho

*(A médium tenta dialogar mentalmente e é encaminhado para o túnel de luz) (que ela não vê mas sabe que está lá).*

Obrigada minha querida

Obrigada

*(Ainda escreveu):* Avozinha! Avozinha!

*(O guia informa: Ele já foi).*

**Sessão de 06-12-2007**

I.....

Estou mesmo perdida, completamente sozinha, sozinha.

Eu sei que estou morta. Um carro bateu-me, penso, sim, bateu-me! Matou-me!

Meu Deus, já não me lembro á quanto tempo estou perdida, perdi a noção do tempo...



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Eu sei que me vais ajudar!

Sei que encontrarei a Paz hoje *(Com esta entidade aconteceu o mesmo que com a anterior)*.

Obrigada, obrigada querida

Adeus!

**Sessão de 06-12-2007**

Guia

G.....

Trabalho!

É uma bênção poder trabalhar!

Quantos de vós tendes esta consciência realmente!

Muitos de vós e de nós trabalhamos por obrigação!

No entanto, aqueles que trabalham por devoção são verdadeiramente abençoados!

São os que compreendem a essência do que é ser Filho de um Deus de Amor!

São os que compreendem o que é estar ao Serviço do Bem! Ao Serviço do Amor! Fraternal!

É saber ouvir, compreender! Perdoar e ajudar!

Apenas trabalhando se aprende a evoluir! Apenas assim, se atinge a Casa do Pai!

Meus queridos Irmãos, que o Pai sempre Vos abençoe e fortaleça!

Bem hajam pelo Vosso Grande Coração!

Muitas flores para todos!

Fiquem em Paz!

**Sessão de 13-12-2007**

Guia

G..... *(Desenhou um monte de vimes atado)*

União!

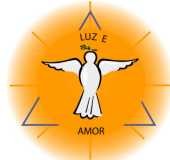
Meus queridos Irmãos,

Quanta força é produzida pela União!

Pela força amorosa produzida, muitos irmãos em sofrimento encontram alívio e paz nesta etapa das suas existências! Muita Luz, Paz e Amor para todos, Queridos Irmãos!

Muitas flores!

Que o Pai sempre vos abençoe!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**Sessão de 13-12-2007**

Boa noite!

Minhas queridas, aqui vim para participar nos trabalhos deste posto de socorro!

Assim é! Sois socorristas minhas queridas!

Apenas vos queremos desejar paz!

Esse elemento das Nossas Existências tão importante!

Queridas muita Paz!

Que Deus Pai sempre vos ilumine!

Espírito de Amor

**Sessão de 13-12-2007**

Rosas!

Meus Irmãos, hoje trago-Vos as mais belas rosas do meu jardim!

Um Irmão sozinho neste trabalho muito pouco conseguiria! No entanto unindo-vos, conseguis operar junto do coração de muitos Irmãos em sofrimento!

Coragem!

Apenas vos quero lembrar que estamos convosco! Mas a nossa presença nada faz por si só!

Deves querer fazer o Bem, pensar o bem para que possamos secundar-vos os sentimentos e acções!

Neste caminho de aprendizado constante, devemos ser perseverantes! Procurar o Bem! E assim se atinge a felicidade!

Coragem e muito Amor no Pai!

Até breve!

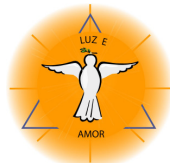
**Sessão de 13-12-2007**

Guia

G.....

Querida, tem calma!

Estou a teu lado nesta viagem! Estamos os dois a aprender! Coragem! Que as bênçãos do Pai continuem sempre a fluir para ti!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Muita Luz, Amor e paz!  
Flores, muitas flores!  
Muitas flores brancas, de brancura alva e pura!

**Sessão de 13-12-2007**

*(A psicógrafa diz: Não sei quem escreveu, senti-me bem apenas e parecia ser um Homem, calmo...)*

Santas Noites!

Meus Irmãos a humildade e o prazer de ser um instrumento do pai é uma felicidade imensa!  
Bem aventurados os que têm coragem de servir desinteressadamente!  
Bem aventurados os que como riqueza apenas possuem um grande coração amoroso! É a maior riqueza que um Filho, um ser pode ter!  
Bem aventurados os que sofrem com resignação, com compreensão da Vida na sua essência!  
Ficai no Amor e na Luz do Pai!  
Um Irmão

**Sessão de 13-12-2007**

O amor é intemporâneo! Jamais passa, jamais morre!  
Sou um poeta desencarnado!  
Nasci, vivi e morri como muitos de Vós!  
Vivi na perfeita ignorância da realidade da Vida!  
Hoje aprendi, compreendi!  
Hoje como tratamento é-me permitido trabalhar aqui!  
Poder trabalhar é uma bênção!  
Agradeço a Deus Pai esta bênção!  
Apenas Vos quero desejar Paz e Amor!  
Apenas no Amor e na Luz crescemos e aprendemos a amar a Vida como dádiva, a maior dádiva do Pai.  
Fiquem em Paz!  
Um Irmão no Amor e nos trabalhos.

**Disse Jesus: “ Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a “**



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

--