



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

**PSICÓGRAFA A**

**Sessão de 20-03-2008**

Paz!

Muitos irmãos estão contigo neste trabalho, é com Amor que aqui vêm, seguindo suas missões contigo! Há que estar atentos a todos pormenores que fazem parte deste trabalho, porque é assim que um médium consegue saber, por si próprio, quando estão reunidas as condições para que seja possível receber as comunicações!

Tudo é necessário, tudo é importante, faz parte deste processo de conhecimento.

Quando a altura adequada for aquela nada há a temer, pois é tempo para chegar!

Mas com cuidados tudo chega mais seguro!

Continuarei presente para te ajudar!

Are breve!

B.....!

**Sessão de 20-03-2008**

Por Amor e em nome de Deus aqui vim!

Minha irmã, é evitando situações que nos podem prejudicar que salvamos nossas almas de seres indesejáveis e é orando sempre pedindo protecção que nos munimos de vibrações superiores.

Cada experiência é útil, sempre para nossa aprendizagem, para que possamos discernir o Bem do Mal!

Continua sempre como até aqui tens-te comportado, sempre com a vontade de apenas ter recepções que possam ter divulgação do conhecimento, evitando outras que nem sempre serão de interesse!

E assim poderás estar segura quanto ao que te rodeia.

Luz te envolve para tua libertação que se processa!

Com Amor!

**Sessão de 20-03-2008**

Que lindo é um campo florido!

Bênçãos que são dadas pelo Senhor, Nosso Deus.

Tudo creou em Amor para que nós possamos usufruir dessas suas maravilhas!

Mas se Deus nos dá assim coisas tão belas, porque destruímos tudo?

Porque somos seres imperfeitos ainda!

Não conseguimos olhar para Ele e ver que Beleza reflecte!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Quando todos podermos olhar para esses campos floridos, por Ele criados, então já saberemos ver com os olhos da alma!

E aí já neles conseguiremos, colher aquela flor que é sua criação, e com ela florirmos nossos corações sedentos de tudo o que a natureza nos permite receber.

Brindemos ao Pai elevemos nossos pensamentos plenos de alegria!

Estou presente!

### **Sessão de 20-03-2008**

Minha amiga, não te deixes levar pelo sentimento, eleva-te ao Pai, que te protege sempre.

Tens que adquirir energia pois estás em fraqueza e isso não ajuda tua concentração.

Tu sabes que consegues se tu assim quiseres! Não te deixes envolver nessa sensação de vazio, desperta e vai, avança no teu trabalho de ajuda!

Tens teus guias, teus mestres e amigos, não tenhas medo!

Que Deus te ajude, minha amiga, luz para tua alma em evolução, tem força, não te imponhas limites, pois tens que avançar!

Um amigo!

### **Sessão de 27-03-2008**

A evolução faz-se de várias maneiras, para evoluir há que respeitar a vontade de Deus Pai! Ele nos criou com Todo Seu Amor, permitindo-nos aperfeiçoarmo-nos cada vez mais, através das experiências que coloca em nossas vidas!

A evolução é nossa responsabilidade, é nossa missão, e cada passo em frente são conquistas nossas, que nos elevam na vida espiritual para que possamos atingir Deus, um dia!

Nosso objectivo é crescer, evoluir, e é nesse sentido que nos deveremos adequar nossos comportamentos diários, unindo-nos sempre com nossos guias espirituais que estão sempre presentes!

Caminhai sempre no sentido de vossa evolução, pedi a ajuda que necessitais para caminhar e ide sempre em frente, não parando no caminho!

Estou aqui para ajudar-vos, com meu amor por vós!

Um amigo!

### **Sessão de 27-03-2008**

Pureza!

O Amor é a condição para Viver!

Porque Jesus é Amor!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

E é n'Ele que nos devemos refugiar, recebendo seus ensinamentos!  
Na Luz que d'Ele emana tudo brilha, iluminando os Caminhos daqueles que querem Ser!  
Procurai sempre a Luz, encontrareis!  
Vossos corações podem vibrar nela pois sois capazes, apenas há que acreditar!  
Quereis ter Amor?  
Dai Amor, aquele que incendeia e ilumina!  
Cada Ser tem que caminhar para a Luz, adquirir a cada dia luz, que será vosso farol em direcção a Deus!  
Somos irmãos que aqui vêm em missão de ajuda aos que sofrem!  
Paz para todos!  
/-\

### **Sessão de 27-03-2008**

Minha amiga, estou aqui presente contigo em teu trabalho espiritual.  
Na vida que escolhemos há que ter a certeza de que a via é a correcta, apenas há que percorrê-la sempre cuidando nossos comportamentos!  
Sempre sabendo que nas nossas acções estão nossos valores, da forma como nos dirigimos há que respeitar sempre nosso semelhante, ajudá-lo naquilo que for possível, dar nossa atenção aos problemas que nos colocam.  
Nem sempre é fácil, pois muita coisa existe em nossas vidas para fazer: cuidar de nossas famílias, tratar de nossos problemas profissionais, e trabalharmos nossas vidas materiais!  
Mas acima de tudo esse trabalho é apenas um complemento, necessário para que possamos viver na matéria, experienciar situações, traçar objectivos, pois nossos espíritos são aquilo que nos move nesta prova terrena. Analisando bem, somos aquilo que já construímos, e é pelas obras que criamos que teremos adquirido conhecimentos que importam ser adquiridos.  
É com amor que também me junto nesse trabalho que produzes, onde podes criar, pela divulgação do conhecimento!  
Uma das formas em que a aprendizagem é feita!  
Quando perfilhamos um ideal comum existe a vontade na ajuda do seu desenvolvimento, e pela prática se vai adquirindo condições para que mais conhecimentos venham junto de quem manifesta vontade de saber.  
Continua teu trabalho, entrega-te a ele, pois é com a tua dedicação a esta causa que irás sabendo cada vez mais, fortalecendo-te a alma que necessita crescer na luz!  
Muitos irmãos aqui estão para ajudar-te neste trabalho, aqui estão em nome de Jesus!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Bênçãos de Luz!

**Sessão de 27-03-2008**

Paz!

Em missão, em nome de Jesus, aqui estou!

Meus irmãos, hoje mais do que nunca é necessário estardes muito unidos, todos como se fossem só UM!

Na unidade a força que é emitida ultrapassa tudo o que vos parece possível de ser atingido! O reforço de vossas energias é processado com vibrações de luz que vos oferecem Nossos Irmãos Superiores! Todo o trabalho é reforçado, emitindo tal força que captará emissões profundas de amor, para que muitos irmãos sejam auxiliados, tanto sofrem!

Tudo será de acordo com vossas energias, pois é através delas que podeis ajudar e a ajuda é-vos também trazida com muito amor. Produzi energias de amor, vossas mentes têm que estar ligadas ao Pai, elevai-as para que nessa elevação possais envolver-vos na energia cósmica, aquela que irradia, sendo aí, nessa fonte, que ireis receber vibrações de paz, necessárias a vossa harmonização.

Meus irmãos, estou vibrando convosco, pedindo ao Pai que nos abençoe com seu Amor, para que em União fraterna a ajuda a nossos irmãos sofredores tenha mais eficácia.

Por Amor, muitos aqui estão imbuídos dessa vontade em ajudar!

Estou presente!

Até breve!

B.....!

**Sessão de 27-03-2008**

É com Amor que estou aqui!

Para poderdes ter Amor apenas é necessário crer que o Amor existe, que está dentro de cada um de nós, e que apenas tereis que abrir vossos corações para tudo e todos, de forma a dar-vos em união total com Tudo aquilo que faz Parte do Todo.

O Amor faz parte da condição de cada Ser, à medida que alcança mérito, vai abrindo cada vez mais seu coração que irradiando amor vai-se doando cada vez mais a seu irmão, porque quanto mais conseguirdes dar mais alcançareis em vossa evolução, que se vai fazendo de pequenos esforços, de pequenas tarefas, tudo junto vai-se reforçando, sendo a evolução feita de tudo quanto conseguirdes juntar ao longo das tarefas por vós concretizadas.



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Meus irmãos, é em amor que vos deixamos esta mensagem, que emite nosso Amor por vós, todos estamos construindo nossa estrutura espiritual, há que ter muita coragem e caminhar sempre!

Juntos alcançaremos aquele Amor que vos falamos!

Até breve!

### **Sessão de 27-03-2008**

Pai!

Hoje aqui vim para te agradecer tudo aquilo que Sou!

Hoje sei que só com teu Amor foi possível Ser!

Na tua Luz fui banhado, com teu Amor fui envolvido, Tanto que me deste, Pai!

Pai!

Cada Ser possa estar em sintonia com tua Luz, Que cada Ser possa amar, porque no Amor, Pai, o Ser desperta para níveis de superioridade em suas almas.

Para ti, Pai, envio meu amor, agradecendo-te pela Vida que me deste!

Vida que estou vivendo livre, liberdade que me destes para lutar por meus ideais.

Todos foram sempre percorridos com teus filhos já maiores que eu, que me ampararam, me ajudaram em meu crescimento.

É bom podermos ter junto a nós teus mensageiros, aqueles incansáveis irmãos que tanto se dedicam à ajuda do homem.

Por Amor, apenas por Amor eles nos ajudam, dando-nos seus conselhos amigos participando connosco de nossas alegrias e tristezas, mas sempre presentes em nosso caminho!

Convosco, irmãos, partilho minha gratidão para com Aquele que tanto ama e quer que seus filhos ascendam cada vez mais até Ele!

Porque tudo é necessário viver, não vos deixeis desanimar à mínima contrariedade, lutai sempre para superá-las, pensai que é vossa obrigação aceitá-la, pois faz parte do nosso crescimento espiritual.

É dando vossas provas perante vossos obstáculos serão ultrapassados.

Que o Pai vos ilumine hoje e sempre!

Estou convosco, meus irmãos!

Vosso Irmão!

### **Sessão de 04-04-2008**

Quem não quer ser livre?

A liberdade foi posta no caminho de todos, para que livres de amarras pudessem escolher seus caminhos!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Livres como as aves dos céus, cada um colhe o grão que plantado na terra deu seu fruto, saciou fome de saber, deu acolhimento a tantas almas. Mas ser livre não é ser libertino, é ser responsável, saber viver de acordo com as leis divinas, sabendo que tudo que fizer a seu irmão será por si recebido de forma natural, sempre na medida do que fez.

Tantos deixaram de ser livres ao longo dos tempos deixando-se prender nas amarras dos vícios, prazeres, vidas sem qualquer mérito! E assim ficaram...

Hoje, alguns querem libertar-se, e para eles há nossa ajuda, tirando-lhes as amarras que os prendem na obscuridade mas é porque chegou seus tempos, aqueles em que a privação da sua liberdade foi libertação pelo seu sofrimento!

Ser livre é próprio do Homem, foi para isso que foi criado, para se poder movimentar no seu ambiente natural, criando condições que lhe permitissem crescer, para sua elevação! Para adquirirem Luz!

Porque quer o Homem ser livre?

Porque na Liberdade viaja para mundos maiores, atravessa o véu que o separa da negridão, vai e vê, como é bela a vida que Deus lhe deu!

Em liberdade ele pode estar em todo o lado, ser útil para que ajude sempre todos que ainda não conseguiram ser livres, porque não querem despojar-se daquilo que os prejudica tanto...

Nada poderá aprisionar o Homem, é ele quem se aprisiona em suas celas criadas por si, onde permanecem inebriados com ilusão, nada é real, mas para eles, são seus grilhões que acorrentados na vida vão perecendo até que se apercebam que afinal não são livres, são apenas produto daquilo que produziram na vida que Deus lhes concedeu para a libertação de suas almas.

Quem quer ser livre?

Tu queres ser livre?

Então nunca te deixes prender aos vícios que te atormentam, aos prazeres que te clamam para beberes em suas taças, nunca te prendas a nada, pois não és desta terra, não pertences aqui, apenas estás de passagem, e como verás, levarás contigo apenas aquilo que conseguirdes criar dentro de vós, em amor, em luz, conquistas etéreas!

Porque as da matéria são perecíveis, enquanto as do espírito são eternas!

Sede sempre Livres!

/-\ A...

**Sessão de 04-04-2008**

Por Amor e em missão estou aqui!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Convosco lutamos pela Luz, Luz que é necessária para quem quer ver seu Caminho!  
Abri vossos olhos de ver e vede!

Tanta Luz vos é trazida pelos Irmãos Superiores, que estão em ajuda no Astral Superior, emitindo suas vibrações para toda Terra! A Paz é uma conquista a atingir e toda a ajuda é tão necessária que todos temos que reforçar nossas energias para que reforçadas sejam levadas a todos aqueles que necessitam ver em que condição ainda se encontram, para que seus olhos possam ver e seguir no caminho traçado por eles próprios noutras vidas!

Nossa Presença é contínua, estamos aqui em nome de Deus, para que Luz seja derramada pelo Planeta Terra!

Envolvei-vos nesta Luz, uni-vos connosco, estamos todos em missão de ajuda àqueles que tanto sofrem no astral!

Por Amor, aqui vimos ajudar!

Boa Noite!

N....!

### **Sessão de 04-04-2008**

Paz!

Meus irmãos, tudo é breve nesta caminhada, tão breve que quando vos tomardes conta já estareis passando para uma vida diferente! Por isso há que trabalhar agora para que depois não vos arrependeis de não terdes feito vosso trabalho!

Tantas vezes pedimo-vos que estais atentos àquilo que vos cerca, pois deveis vigiar vossos comportamentos que são sempre testados com provas diárias!

Sabereis estar atentos?

É que basta uma pequena distração vossa, e são aproveitados para vos trazer algo que não será bom! Cautela, pois, não vos deixais adormecer!

É isso, por vezes pareceis adormecidos para a vida, nada que vos toca sentis, não conseguis ter vossa reacção, e aí sujeitai-vos a intervenções que são efectuadas em vossos comportamentos, desviando-vos daquele caminho que é para fazerdes!

É necessário estardes atentos e não vos distrairdes. Elevai vossos corações ao Pai, pedi sua protecção, caminhai para vossa evolução, para que possa ser feita cada vez mais, fortalecei-vos orando pois pedir pelos irmãos que necessitam de ajuda é importante, eles necessitam muito de vossa ajuda para poderem ser ajudados a ver como é bom o Caminho do Amor, para vossa evolução orai por todos, por vós há quem esteja sempre ajudando!

Que a Paz esteja convosco!

Até sempre!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

B.....!

**Sessão de 04-04-2008**

Na Paz!

No Amor!

Na Luz!

Saúdo-vos meus Irmãos de Deus!

Paz é tão necessária para todos nós que vivemos em tremenda inconstância!

Com Paz conseguimos ver melhor, escutar, resolver nossos problemas com lucidez, dando uma orientação a nossas vidas!

Conseguir essa Paz é Vossa luta diária mediante estados de espírito abertos àquele que nos fornece tanta paz... Quando já souberdes meditar vibrando em níveis elevados já tereis alcançado Paz! Por isso é importante vossa entrega, vossa dádiva ao Amor que rege o mundo, que abraça o universo, que eleva na Paz! Mas é necessário ter fé para acreditar em vós que sois vossos próprios mestres, na vida que conseguirdes escolher como aquela que vos conduzirá ao Pai! Sois vós quem terá que optar o que pretendeis quando em vossos caminhos se atravessarem obstáculos para prova vossa!

Sois vós os estudantes e os mestres! Enquanto vos dedicais à vossa perfeição sereis mestres, dirigindo vossos destinos para um fim determinado, sois responsáveis por vossas escolhas e será através delas que vossos caminhos serão dirigidos para os planos que vos serão adequados!

Deus é Amor, Paz, tudo que se faça com essa convicção em nome d'Aquele que é nosso Criador será sempre porque Deus Pai assim o permite!

Estou Presente para vos ajudar!

Até breve!

**Sessão de 04-04-2008**

M....!

Filhinha, meu amor por ti é grande e quero-te muito ajudar, mas há que teres todos os cuidados para estares bem contigo, teres paz em teu coração, para assim poderes entrar em contacto mais facilmente connosco!

Por vezes sei que é difícil, pois tens tua vida terrena, que tens que trilhar, e nem sempre podes ter aquela calma que tu queres! Mas são etapas que são para passar, para a seguir outras poderem entrar no caminho que há a percorrer para que cresças na luz!

Confia minha amiga, confia mais que podes aquilo que queres!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Teu pensamento é tua ferramenta que te ajuda a teus propósitos, utiliza-as para o Bem! Tua mente é forte e no Caminho consegue abrir as frestas para poderes entrar. É com muito amor por ti que estou aqui, para que saibas que és capaz desde que tu queiras!

Por Amor, estou presente!

### **Sessão de 04-04-2008**

Sois felizes porque vossos guias estão em sintonia convosco! Sempre se fundindo convosco em dádiva de energias fluídicas coloridas vos envolvem em amor universal. Eles são felizes por poderem estar convosco em ajuda, flutuam protegendo-vos de qualquer perigo que se aproxime.

Intuem-vos para poderdes fazer vossos trabalhos, e tudo fazem para vosso crescimento.

É belo ver quanta alegria emana neste local, tudo é perfeito na união espiritual, tudo está envolto em dádivas celestes, munindo cada irmão daquilo que necessita para seu crescimento!

A vida espiritual é alegria, porque estais quase sempre tristes? Sorri, irmãos nossos, alegrai-vos pois sois felizes por poderdes estar em sintonia com as forças que são trazidas para vós, senti-vos felizes por isso.

Em alegria estamos convosco, felizes por poder estar aqui a ajudar.

Para vós nosso amor eterno!

### **PSICÓGRAFA B**

### **Sessão de 13-03-2008**

**Guia**

G.....

Amizade!

Sabeis o que é este sentimento?

-é respeito

-é inter-ajuda

-é entendimento

-é Vida!

Meus queridos Irmãos, este sentimento, quando puro –salva vidas!

E sabeis o que é salvar uma vida?

-é levar um nosso irmão – de qualquer plano – ao entendimento, à compreensão da sua situação e da sua Missão!

-é ouvi-lo



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

-é senti-lo

-é ama-lo sem contrapartidas

Isto meus queridos, é a vida sob as leis do Pai! Este é melhor caminho para atingir a Felicidade Eterna!

Meus queridos fiquem em Paz!

Flores para todos!

Muitas flores!

Que o Amor do Pai e o Entendimento de Nosso Mestre Vos – Nos acompanhem sempre!

Fiquem em Paz!

### **Sessão de 13-03-2008**

***(Homem de 50 anos afogado)***

Cai! Cai! Cai!

Meu Deus acho que morri! Morri! Meu Deus afoguei-me! Afoguei-me!

Ouvi-te chamar!

Só tu te preocupaste com o meu futuro!

Não cai na água, vivo sem o meu corpo! Não percebo o que se passa! Não percebo!

Pensava que tinha acabado mas continuo a falar, a mexer-me... estou transparente, transparente! Ninguém me ouve, ninguém me fala, ninguém me escuta, todos procuram o meu corpo, mas eu estou a li,. Estou ali, estou ali, ninguém me ouve!

Fiquei aqui como me disse-te, estive a conversar cm estas pessoas, são simpáticos e calmos, muito calmos, já não estou tão nervoso!

Ainda estou com medo, mas já não choro, já não choro!

E a minha família, que vai ser deles? Não sabem de mim! Vão ficar preocupados! Vão ficar preocupados vão ficar sozinhos, e a mulher, vai ficar sozinha, vai chorar!

Meu Deus que vai ser da minha família? Como os vou poder ajudar! Como?

Meu Deus como os vou ajudar

Meus filhos! Já são grandes, mas precisam de mim!

Podem ajudar-me! Por favor!

Sei que estou bem entregue, mas o que faço!

Podem ajudar-me?

Tanto ruído! Gente zangada!

***(Tinha-se iniciado um tratamento ao lado com um médium de incorporação).***

Não os vejo! Mas ouço-os!

Tenho medo! Já sei que não fazem mal aqui, mas que se passa! Que se passa?

Que me vai acontecer, posso ficar aqui ao pé de vocês?

Espero aqui, tenho medo, tenho medo! Estou com medo



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Meu Deus! Ajudem-me.

Estou com calma mas com medo!

*(Neste momento incorporou na médium assistente e foi esclarecido e deu-se resposta às suas perguntas e seguiu depois de agradecer).*

Obrigada! Obrigada!

Obrigada!

**Sessão de 13-03-2008**

A.....

*(Esta entidade diz-se guia de uma nossa irmã com dificuldades de encaminhar-se na via espiritual e normalmente aparece deixando uma ou outra mensagem para ela)*

A vida é para ser vivida com racionalidade e com lógica!

O fanatismo é reflexo de inferioridade, de incapacidade de entender a realidade.

Deus Pai deu a cada um dos seus Filhos a inteligência para que decidamos nós próprios as nossas acções, para que os méritos revertam para nós próprios e não para quem decida por nós!

Não podemos transferir para nossos Irmãos as nossas responsabilidades, mas minha querida, pedir ajuda é uma coisa, transferir responsabilidades nossas é outra! À que ser lógico e sensato!

Vive um dia de cada vez!

-sempre com amor no coração!

-sempre com coragem!

-sempre com bom senso!

-sempre com Fé no Amor do Pai, que jamais abandona seus Filhos!

-sempre com a noção de que cada sofrimento faz parte de uma lição que devemos aprender com calma, com entendimento e discernimento!

-sempre com lucidez

-sempre com Fé!

Não estás só na tua caminhada!

Estou- estamos a teu lado!

Aproveita todas as oportunidades da Vida para evoluir, para aprender, para viver!

**Sessão de 20-03-2008**

**Guia**

G.....

Vida!

A linha da Vida é traçada por nós!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Começa e acaba no Nosso Plano porque estamos neste plano vibratório! Mas meus queridos Irmãos, existem tantos pontos de partida quase, como tantos somos! Existem tantos planos quase, como tantos somos nós!

A Vida é infinita, a obra do Pai não tem fim! É a constante transformação! Sempre a melhorar! Sempre a aprender a caminho do Pai!

Sempre a evoluir!

Sempre a errar e a recomeçar até à Luz até à perfeição!

Neste caminho, meus irmãos queridos, as nossas capacidades são constantemente postas á prova! Ainda que nos pareça difícil de aceitar, são essas provas que nos fazem evoluir, compreender a Vida!

No nosso caminho até ao Pai, devemos usar a tolerância, a boa vontade, a humildade, a inteligência, o Amor e a confiança em como não estamos sós!

São tantos os recursos que o Pai Querido nos dá para aliviar nossas provas...

Meus Queridos Irmãos, a demais das vezes, por medo e ignorância, desperdiçamos todas as ajudas que nos são enviadas! Compreendei que cada um só recebe a ajuda que merece e que precisa naquele momento.

O Pai na Sua Sabedoria, Sabe exactamente o que cada um de nós de precisa! Parecendo-nos injusta ou não! Não nos compete saber o porquê, apenas confiar que somos Filhos de um Deus de Amor Sábio! Ter esta certeza!

No Nosso caminho devemos compreender que o Amor do Pai é Eterno!

Assim nascendo de Amor Puro, devemos praticar o Amor Fraternal todos os dias!

Fazemos apenas o nosso melhor, nada mais podemos fazer nas nossas actuais situações!

Vivemos para aprender a Amar!

Tudo se resume a isto de uma forma muito elementar. Vivemos para aprender a Amar!

Que o Pai vos fortaleça e ilumine!

Flores para todos! Fiquem em Paz!

Muita Luz para todos!

**Sessão de 27-03-2008**

**Guia**

G.....

Incerteza!

Este é um vil sentimento!

Meus Queridos Irmãos, não imaginai o quanto é doloroso este sentimento!

O quanto é destrutivo!

Quanta dor, quanto sofrimento!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Vossas e Nossas Missões seriam muito mais leves se confiássemos em Deus Pai, no seu Amor Omnipotente!

Essa falta de fé e de Entendimento leva-nos ao Desespero! À tristeza profunda! À incerteza do objectivo da vida!

Como é importante – vital – saber qual o nosso papel nesta Terra!

É esta ausência de consciência que leva às mais vastas acções incorrectas e contrárias aos nossos processos evolutivos!

Falta-nos o conhecimento dos ensinamentos de Nosso Irmão Maior – Jesus!

Falta-nos a coragem de fazer o Bem incondicionalmente!

É o nosso medo! É no fundo o nosso desconhecimento de que somos muito amados, verdadeiros filhos de um Deus de Amor!

Queridos Irmãos, meus queridos Irmãos!

Ficai com a certeza de que vos amamos muito!

Ficai com a certeza de que vale a pena Amar, amar sempre!

Estamos convosco! Fiquem em Paz!

Muitas flores para todos! Muitas flores!

Que o Pai sempre Vos ilumine!

### **Sessão de 27-03-2008**

Santas Noites!

Acompanho os Vossos trabalhos e participo o mais que posso!

Ainda estou a aprender também!

Ainda recordo o quanto é difícil disponibilizarmo-nos para estar aqui estas horas! Apesar de serem poucas, representam muitas vezes esforços e em alguns casos conflitos mais ou menos declarados!

Gostaria de realçar-vos que a falta de preparação para a continuidade da Vida nos afecta sobremaneira.

Tendo a compreensão de que a vida continua e que tudo o que fazemos tem repercussões no nosso futuro...

Áh queridos colegas, queridos Irmãos, tenham a certeza de que a nossa maneira de estar a vida, seria alterada!

Faríamos maior esforço para sermos melhores!

Quando partimos e temos a consciência de que aqui chegamos com as mãos vazias, não imaginam a revolta para connosco próprios, a vergonha que sentimos por nunca termos compreendido a vida, a Verdadeira Vida!

Deveríamos ter desenvolvido a noção de que devemos viver um dia de cada vez! Apenas um dia de cada vez! E nesse mesmo dia, dia após dia, deveríamos esforçar-



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

nos por fazer o nosso melhor, sem medo, sem vergonha, com coragem, com a certeza de que seremos recompensados pelas nossas boas acções e esforços!

Sabeis o que mais lamento?

Apenas as vezes em que por indecisão, por medo ou por Vergonha, não aproveitei todas as oportunidades para praticar uma Boa Acção!

Penitencio-me e procuro no trabalho diário, apagar esta minha culpa!

É meu objectivo agora, ser mais corajoso! Agora que experiencio esta nova realidade, não tenho como não evoluir! Como não tentar corrigir-me e tornar-me melhor!

Para concluir, queridos Irmãos, tenham a certeza de que cada acção praticada nos acompanha para toda a nossa existência!

Fiquem em Paz!

Sejam corajosos e pacientes!

Agradeço-vos o carinho com que me recebem no Vosso seio.

Fiquem em paz!

Até Breve! Também fico convosco a trabalhar enquanto o Pai o permitir.

Um Irmão

D.

### **Sessão de 27-03-2008**

A.....

J...., cada plano tem as suas exigências!

Para cada plano temos os requisitos próprios de cada situação!

Uma questão no Vosso Plano, tem que ser resolvida com os argumentos e objectos do Vosso Plano!

As tuas dificuldades só poderão ser resolvidas com os factos desta tua existência, nada mais vai interferir!

Querida Irmã acalam o teu coração!

Sê objectiva na análise das tuas questões!

Sê imparcial e lógica na resolução das tuas dificuldades!

Do nosso lado, damos-te a coragem, o Amor que precisas para viver em paz!

Aceita-os em paz e serenidade!

Faz o teu melhor em cada situação e para com teus Irmãos e fica em Paz!

Deus Pai apenas nos pede para fazer-nos o nosso melhor diariamente, com Amor puro e desinteressado no coração!

As injustiças que sofras, as dificuldades que sintas, são provas para ti, para a tua capacidade de ser tolerante, inteligente, compreensiva, caridosa e fraterna!

Vivemos na Lei de Causa e Efeito!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Não te revoltas pelas dificuldades, pede antes ao Pai entendimento, para levares a tua Missão até ao fim com Sucesso!

Querida Irmã fica em paz!

Que o Pai te ilumine a todos os momentos da tua vida!

Flores para ti!

**Sessão de 03-04-2008**

### **Guia**

G.....!

Paz!

Tudo o que precisamos para ser felizes é de Paz!

Queridos Irmãos, o bem mais precioso que podemos ter é a paz interior!

Com este sentimento, no peito e na alma, e com Fé no Pai, todo jugo se torna mais leve!

Não se pode dar, aquilo que não possuímos!

-não se pode ensinar a Viver se não sabemos como viver na Lei do Pai!

-não se pode apontar o dedo, se também erramos,

-não se pode amar, se não temos Amor no coração e na Alma!

A Verdadeira Paz é fruto do Amor!

A Verdadeira Paz é fruto de uma consciência tranquila, e esta é fruto do Nosso Entendimento! Da compreensão do nosso papel nesta e em todas as existências!

A Verdadeira Paz interior, é fruto da nossa maturidade e respeito pela Vida!

Meus Queridos irmãos, amai! Amai sempre! E o Amor sempre Vos seguirá!

Flores, flores brancas de Amor para todos!

Que o Pai sempre Vos fortaleça!

Fiquem em Paz!

Fiquem em Paz!

**Sessão de 03-04-2008**

### ***(Mulher de uns 50 anos)***

Ouvi-te quando passavas no cemitério! Vim contigo!

Ajuda-me!

Não percebo o que se passou comigo!

Ajuda-me!

***(incorporou na médium assistente, foi esclarecida e partiu)***

**Sessão de 03-04-2008**

***(Homem 48 anos - francês)***



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Sim, os franceses sim!

Estou perdido. É isso estou perdido!

Não sei como cheguei aqui!

*(Incorporou na médium assistente, foi esclarecido e partiu)*

**Sessão de 03-04-2008**

Boa noite!

Meus Irmãos! Venho aqui em Missão de Amor! Sou feliz por ajudar, quero pensar que um dia fui ajudado desinteressadamente também!

A vida é uma roda! Todos experienciamos experiências equivalentes em várias alturas das nossas das nossas existências!

*( A psicógrafa sentiu que a entidade comunicante também achou engraçada a expressão “experienciamos experiências” pela repetição, talvez com o objectivo de reforço do significado)*

Precisamos viver e aprender!

Através da Lei da Reencarnação, reencontramo-nos várias vezes!

Corrigimos nossos Irmãos, ajudamos Nossos irmãos e eles a nós próprios! É uma roda! Um ciclo!

A Vida é um ciclo no verdadeiro sentido da palavra! Partimos de um estado neutro até á perfeição, até á Casa do Pai!

Meus irmãos durante o nosso percurso – nas várias existências que temos – temos tantos papeis, vivemos as mais diversas situações! Todas com um objectivo preciso!

Dirão muitos de Vós – e nós, que injustiça!

No entanto asseguro-vos que injustiça seria Vos negar a possibilidade de evoluis! Votar-Vos ao abandono porque haveis cometido um erro (qualquer que tenha sido!)

Isso meus queridos seria verdadeira injustiça!

Todos os Filhos do Pai são muito amados! Todos tem as oportunidades que precisam para evoluir!

Aceitai Vossas provas como um teste!

Retirai dele a lição que precisam!

Preparai-vos para desempenhar a Vossa missão com coragem, cm Amor!

Acreditando que sois amados!

Não vos revolteis com os Vossos testes! Vede nele a oportunidade de crescer!

Queria apenas dizer-Vos que na hora da passagem, o desespero de não ter dado o melhor de si mesmo durante a nossa existência, nos pesa no coração sobremaneira!

Fazei o Vosso melhor cada dia. Vivei cada dia, um dia de cada vez! Nunca é demais Vos dizer! Vivei um dia de cada vez e sereis felizes!

Amái, amái sempre incondicionalmente!

Fico convosco até ao final dos trabalhos!



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

---

Voltarei sempre que me for permitido!

Também Vos agradeço a Vossa disponibilidade e altruísmo.

Ficai em paz!

Até breve!

Um Irmão

Também a tentar completar o seu ciclo evolutivo!

Sempre a aprender!

Sempre a aprender!

Disse **Jesus**: “ Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a “.