



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

### PSICÓGRAFA A

**Sessão de 31-07-2008**

Jesus nos disse: "Amparai aqueles que sofrem". "Ajudai sempre"!

Meus irmãos!

Como ajudar? Com vossas almas voltadas para Deus tudo será viável, mesmo quando não vos encontráis nas melhores condições!

Mas cabe-vos estar bem!

Vosso trabalho é urgente nas esferas onde se movem tantas almas que estão sofrendo!

Vede como podeis melhorar vossas emissões... Puros de Coração sereis se quizerdes... Apenas porque tendes tudo dentro de vós!

Sabeis que nada daquilo que não é bom para vós também será mau para outros!

Vigiai vossos pensamentos e não acolheis em vós vossa angustia!

Não vos entregueis à tristeza!

Porque não podereis Ser se não acreditardes em vós!

Por isso, Nada é mau, Tudo é Bom!

Porque nos dá experiências verdadeiramente ricas para nosso crescimento espiritual...

Que não pode parar!

Estamos aqui para vos ajudar!

Até já!

/-\

**Sessão de 04-09-2008**

Boa Noite minha irmã

É muito bom aqui voltar para te ajudar no teu trabalho que é tão importante!

Muito temos que fazer ainda até estarmos em condições perfeitas naquilo que nos foi proposto realizar...

Condições que estão a serem creados por teu trabalho, que é contínuo, e que se quer que seja periódico, para que tudo se adeque na nossa ligação como é necessário que seja feito!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Com naturalidade tudo se fixará, pois nada poderá ser forçado... apenas há que estar sintonizado com a Lei!

N' Ela provêm todas normas que deverão reger nossos pensamentos diários, daí decorrerem nossos melhores comportamentos que irão de acordo com Ela produzir frutos melhores cada vez mais!

Tudo é então fruto maduro, pronto a ser colhido por nós, para nos dar aquilo que necessitamos!

Cada dia colheremos aquilo de que necessitaremos para viver...

Chegará um dia em que nossa fome de colher chegará de forma enriquecedora, pois quereremos apanhar aqueles frutos que na colheita se mostram cheios de amor!

E aí é o Tempo de apanhá-los todos, e darmos também aos outros tudo aquilo que já temos para oferecer a nossos irmãos, saciando sua fome de saber, levando-lhes nessa oferta nosso amor já florescido em nós! Há muito que fazer!

A vida nos ensina todos os dias que tudo é necessário de sofrer!

Cada vez mais!

Sabemos que nossa evolução necessita dessas experiências dolorosas...

Sabemos que o sofrimento é causado por nós!

Então, temos de aceitá-lo!

Lutar contra cada luta diária, em prol de nossa evolução espiritual que é nossa batalha!

Vereis que após cada luta ganha saireis reforçados na vossa caminhada...

Estou presente!

**Sessão de 04-09-2008**

Paz!

No Amor tudo se processa melhor!

No Amor nada é perdido, nada é deixado por acabar! Porque no Amor se ama a todos incondicionalmente!

E nessa condição nada poderá perder-se!

É no crescimento desse sentimento que temos de lutar! Para que ele cresça sempre e cada vez mais... Será Grande porque Ele o É!

A Cada Um será dado sempre Amor!

É no Amor que chegareis até Jesus, que nos aguarda na sua Luz!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Emitindo Amor para todos Vós!

Luz para todos!

Amor!

### **PSICÓGRAFA B**

**Sessão de 10-07-2008**

Santas Noites!

Saúdo-vos com alegria no coração e na Alma!

O Vosso tempo de descanso está a chegar! Para nós, esta actividade de socorro a nossos irmãos continua – embora noutros moldes!

Para nós, o desgaste energético e a necessidade de descansar são bem diferentes das Vossas!

Muito é controlado e ultrapassado pela força dos nossos pensamentos!

Mesmo na Vossa dimensão, a força do pensamento opera grandes prodígios!

As formas mentais que produzis criam um campo magnético que nos “impede” muitas vezes de interagir convosco!

Facilitai o nosso intercambio mantendo a Vossa Vibração alta! Sintonizai-Vos connosco!

Dai-nos o campo mental para evitar Vosso sofrimento, suavizar a Vossa dor!

Acreditai que não estais sós!

Que vos amamos muito!

Que somos companheiros de viagem rumo à Felicidade Eterna!

Acreditai que o Pai Nos Ama!

Até breve!

Fiquem em Paz!

Um Irmão nos trabalhos

No Amor e na Vida

**Sessão de 17-07-2008**

### **Guia**

G.....!

Amor!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Queridos Irmãos, como este sentimento é grandioso!

Por vezes, julgamos que as provas de Amor são resultado de grandes actos... podem ser produzidas por esta forma, mas garante-Vos, é nas mais pequenas coisas que o Amor se revela mais constantemente!

No sorriso, no olhar, no desejo de Paz, no admirar do Céu, a luz, a flor...

O Verdadeiro Amor, compreende, tolera e inspira a contínua procura do Bem!

O Verdadeiro Amor é a Verdadeira Paz que alcançamos, que o Pai nos concede!

Amai sempre e também sereis amados!

Amando, aprendemos a evitarmos as lições que nos levam a viver este sentimento!

Amai, não por medo de "represálias", mas por entender-des que esse é o destino de todos os filhos de um Deus de Amor!

Amai, amai sempre!

Ide em paz! Ficai em Paz!

Que o Pai sempre Vos ilumine!

Muitas flores para todos!

**Sessão de 17-07-2008**

Boas Noites!

A todos desejo uma Santa Noite!

Os trabalhos são intensos!

São poucos os obreiros no serviço do Bem! Toda a ajuda é bem Vinda! Toda a ajuda é necessária!

Existe tanto sofrimento!

Nos dois planos, meus queridos!

Um coração que ama, sofre a ver o sofrimento de nossos Irmãos!

Vede que as boas acções de hoje, são fruto de uma longa aprendizagem!

Vibraí pelos Vossos Irmãos que hoje erram! Pedi ao Pai para eles, todo o Amor e Luz necessários aos seus desenvolvimentos! Não Vos arrependeis jamais de fazer Bem!

Todo aquele que ajudais hoje, Vos abraçará e beijará um dia!

Amai, Amai sempre de coração puro, de coração aberto!

Lembraí-Vos, apenas somos responsáveis pelas nossas Acções! Nada mais!

Vivei um dia de cada vez com a consciência tranquila, fazei apenas o Vosso melhor a cada momento!



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Nada mais importa, fazei apenas o Vosso melhor!

Fiquem em paz! Que o Amor do Pai sempre Vos fortaleça!

Um Espírito de Amor

Sempre a aprender

Sempre a aprender

**Sessão de 24-07-2008**

### **Guia**

G....!

Água!

Uma cascata de água é vida em movimento!

Queridos Irmãos, a água é o símbolo do Amor do Pai por nós! Tão simples e tão poderosa em todos os planos!

- "Água" é tudo o que o Pai cria por nós e se torna essencial à vida!

Vede a água vigorosa da cascata como a força do Amor:

- sempre inesgotável
- sempre pronto a envolver-nos
- sempre disponível a suavizar nossa sede de justiça e de Paz
- sempre pronta a dar-nos alegria
- sempre a alimentar o nosso Ser e a nossa Alma...
- sempre atenta à nossa dor, ao nosso crescimento

Vede como a cascata brilha, imaginai Vossa luz a cintilar na casa do Pai!

Nunca estais sós! Estamos a Vosso lado!

Amai e sereis amados por muitos mais do que imaginais!

A força do Amor, a força da água corrente é inesgotável! Crede no seu poder, sempre que vos sentirdes tristes! Deixai-vos envolver por nosso Amor, acreditai que sois muito amados!

Fazei apenas o Vosso melhor e estaremos sempre a Vosso lado, rindo, chorando, aprendendo, crescendo...

Ide em Paz, Ficai em Paz!

Muitas flores para todos!

**Sessão de 24-07-2008**



## ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR AELA

---

Boas Noites!

Fiquem em paz Queridas!

Nunca percam a Fé! Estamos sempre convosco!

Tendes tantos amigos!

Vivam um dia de cada vez!

Apenas isso!

Que a Luz do Pai sempre Vos fortaleça! Sempre Vos Guie!

Um Espírito de Amor

Sempre a aprender, sempre!

**Sessão de 24-07-2008**

Paz!

Meus Irmãos!

A Paz é a bênção que mais pedimos ao Pai!

A Paz é o nosso objectivo de vida!

Quando atingimos este sublime estado, atingimos um estado de evolução elevado!

Tanta mais Paz, maior a nossa evolução!

Não vos arrependeis nunca de fazer o Bem! Todos os Bons frutos dão Boas sementes!

Uma Boa Acção desencadeia outra e assim consecutivamente!

Iniciai Vós, dai Vós mesmos as primeiras!

Iniciai Vós mesmos a sementeira!

Recordai-Vos, um dá fruto dá muitas sementes!

Incentivai a sementeira do Amor!

Ficai em Paz!

Até breve!

Um Irmão

Na caminhada!

**Disse Jesus: “ Quem quiser saber se a minha doutrina é verdadeira pratique-a”**