



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

---

## ENERGIA E ESPÍRITO

de JOSÉ L. de AZEVEDO

Este livro, de Dr. José Lacerda de Azevedo, está dividido essencialmente nos 6 capítulos seguintes: *Energia – Correlações matemático-espirituais - Abordagem de aspectos da filosofia da história do espiritismo – Casuística - O pensamento como trabalho do Espírito.*

Dentre os capítulos apresentados enumeramos alguns títulos, como por exemplo: *Aspectos da doutrina espírita, Espiritismo e a filosofia ocidental, A invasão do mundo astral, Normas para o contacto com os Espíritos, O mundo que nos cerca, A loucura, Acúmulo de faixas Baronticas, A dimensão teleológica, Razão, Abstracção e generalização das ideias, Breve estudo sobre a cromoterapia de nível mental.*

O autor dedica o livro:

- «àqueles trabalhadores anónimos que, apesar de suas imperfeições espirituais e enfrentando as agruras comuns da existência, ainda assim, compreendendo no íntimo a mensagem da Boa Nova, dão o melhor de seus esforços na Seara do Cristo, pelos Centros Espíritas, nos Terreiros de Umbanda ou na intimidade de seus lares. «Identificados com os ideais dos construtores do Cristianismo nascente procuram aliviar, de todas as formas possíveis, a dor de seus companheiros de jornada evolutiva, encarnados e desencarnados. «Não é dirigida aos sábios, porque esses não necessitam de obra tão singela [...] nem inclui os detractores do vir-a-ser de todos os campos do conhecimento, pois esses são impermeáveis a todo aprendizado novo»

Da Introdução transcrevemos o que poderíamos considerar um resumo da obra:

- «Este livro tem por finalidade auxiliar os trabalhadores do campo do psiquismo, pelo relato de inúmeras experiências, levadas a efeito com os habitantes da dimensão espacial vizinha ao mundo físico em que vivemos, ou seja, a dimensão extra física, onde residem os seres que deixaram o corpo carnal [...]. «Conhecemos, na Patologia Médica, grande número de enfermidades sem etiologia definida, incluindo, sobretudo, os vastos horizontes da Psicopatologia, cujos estados mórbidos são dos que mais se encontram na sociedade moderna. A grande maioria deles, no entanto, são provocados por esses seres desencarnados, como veremos no decorrer destas páginas, ao identificarmos agentes etiológicos espirituais. Em segundo lugar, motiva-nos igualmente o interesse à investigação científica, pois deparando-nos a cada momento com manifestações estranhas, começamos a investigar as origens desses fenómenos insólitos, a fim de conhecê-los intrinsecamente. Alguns anos de trabalho, e atingimos condições de adentrarmos nessas dimensões imateriais desconhecidas, descobrindo paragens estranhas, horizontes imensos a serem investigados, com sistematização científica, para benefício da humanidade. Concluimos, após mais de vinte e cinco anos de pesquisas, que a realidade espiritual desdobra-se muito além do que informam as



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
AELA

religiões. As descrições dos quadros em que participaram espíritos, coincidem perfeitamente com todos os relatados pela Doutrina Espírita [...]

«Neste livro abordamos assuntos gerais, tangenciando a Física, no campo da energia, e citamos algumas leis investigadas, que tratam de médiuns e espíritos desencarnados. Julgamos necessária a abordagem da temática da energia, porque nosso trabalho baseia-se essencialmente no emprego da energia mental, sujeita às mesmas leis conhecidas na física. Os temas que desenvolvemos na maioria dos capítulos são positivamente espíritistas, embora muitos assuntos não constem na vasta bibliografia oficial da Doutrina Espírita. Por outro lado, no tratamento dos factos estudados, todos o foram sob os padrões metodológicos científicos, de vez que não nos moveram quaisquer interesses de proselitismo religioso que pudesse distorcer os resultados verificados»

2

Seguidamente transcrevemos algumas passagens desta obra de modo a facilitarem a observação do estilo do autor e da sua escrita, ou o modo de abordar os temas:

- «A lei que regula os movimentos e que é a causa da ordem e da harmonia das coisas, a razão universal, o *logos*. Para Heráclito, o *logos* não era uma realidade transcendente nem uma inteligência ordenadora existente fora do mundo, mas algo imanente, uma lei intrínseca, existente nas coisas. Esta lei imanente nas coisas para Heráclito é o *Deus único*. Em linguagem de nossos tempos podemos dizer que, para que haja movimento, é necessário uma causa, e esta causa manifestante é a energia. Tudo que existe como fenómeno manifestado, existe em função da energia, pois o próprio existir significa que algo saiu de uma causa, foi movimentado para fora... No campo da Ciência, a energia surge nas mais diversas formas, de acordo com o campo em que se manifesta. Assim, temos energia cinética, térmica, luminosa, química, sonora, nuclear, eléctrica, magnética, *gravitacional*, etc.. Há também formas de energia mais quintessenciadas, tais como a energia do pensamento, da vontade, do Espírito, que aparecem como características específicas da realidade do Espírito. No entanto, a essência da energia nos é desconhecida, sobretudo as formas mais subtis se nos escapam, pois não conhecemos intrinsecamente a energia gravitacional, a magnética, a do pensamento ou a da vontade, por exemplo, as quais nem sabemos se são vibratórias. Ainda não conseguimos saber se a energia gravitacional tem frequência determinada, o mesmo acontecendo com a magnética ou com a do pensamento, embora tudo nos leve a crer que a energia do pensamento seja de natureza radiante. A Física a define como uma força. E força é tudo aquilo capaz de produzir trabalho»

- «A recomendação de Jesus: "ama a teu próximo como a ti mesmo" - pedra fundamental de todo o Cristianismo - constitui uma das maiores leis do Universo, pois em sua abrangência abarca toda a humanidade que existe em nosso orbe, ou alhures, pelo espaço infinito. Onde houver um homem consciente que a pratique, em qualquer lugar em que se encontre, estabelece ao seu redor a Paz. Esse ensinamento é a melhor fórmula para obter-se a tão decantada Paz que possa existir no mundo, apesar da singeleza da frase que a representa. E, assim como ela, outras



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR  
**AELA**

de mesmo valor existem, tais como o aconselhamento do Cristo de "perdoar até setenta vezes sete". Em seu conjunto estabeleceu-se todo um mundo de proceder, regido pelo amor, caracterizando a ética mais elevada que jamais existiu – a ética Teísta ou ética de Deus. Quando a criatura humana se plenificar desta ética que é a do Evangelho - trará para junto de si a harmonia imarcescível que reina nos paramos celestiais. E com ela a alegria, a felicidade e a perenidade da Paz, pois ela é tudo isso em estado indescritível. Toda essa ética teísta imutável encontra-se integralmente no Evangelho de Cristo, sendo, portanto, essa obra - colectânea de seus ensinamentos - a maior obra da humanidade, nesse género. Ela encerra as grandes Leis universais que levarão o homem à redenção. Por tratar-se de leis metafísicas, ou melhor, de assuntos metafísicos, o Evangelho é intangível, imutável, eterno. É tão actual nos tempos presentes como era há dois mil anos»

3

E finalizamos com o seguinte excerto:

- «Este paciente é médico e muito conceituado na comunidade onde vive. Procurou-nos porque, de dois anos a esta data, encontra-se preso de estranha sensação de intenso "mal-estar espiritual," como denomina sua doença, fobias exageradas por certas situações até certo ponto normais na vida de relação das criaturas, quais sejam: medo de ser perseguido por colegas interessados em verem-no fora do cargo que ocupa, temor de agressão de transeuntes na rua, etc. Depois, passou a ter medo de ficar doente - apesar do óptimo estado físico em que se encontra. Com o passar dos dias, seu psiquismo agravou-se, necessitando de assistência psiquiátrica, que não lhe trouxe alívio algum, embora as doses crescentes de psicotrópicos de várias espécies. «Actualmente, está a ponto de deixar o cargo que ocupa e entrar em licença médica, pois até a prática de andar de bicicleta com os filhos, em horas de lazer, o enche de temor de cair e machucar-se.

«Nos últimos dias, seu estado psíquico agravou-se de tal forma que tem vivido quase em pânico avassalante, mono-ideizado em sua pessoa e nas possibilidades do que lhe possa acontecer de mal. A angústia constante e a opressão que sente o estão levando a ideias desarrazoadas de suicídio. O intenso sofrimento interior, sem uma válvula de escape que aponte alguma lógica para a situação anómala em que vive, justifica, segundo informa, qualquer acto que possa pôr fim a tal aberração mental. Em breves palavras, este é o quadro psicopatológico que o paciente apresenta.

« - Atendimento [...]

**DESEJAMOS UMA BOA LEITURA!**

*O Livro em Destaque a partir do dia 05 será:*

**AMOR IMBATÍVEL AMOR / de Divaldo Franco**