



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

RESPOSTAS DA VIDA

psicografia de FRANCISCO C. XAVIER

Esta obra é uma psicografia de Francisco - ou Chico - Xavier, ditada pelo Espírito André Luiz e resume-se do seguinte modo:

1

- «Este livro reúne as respostas aos problemas mais comuns questionados pelo ser humano, especialmente no que se refere à iluminação íntima e o relacionamento com nossos irmãos, relativamente à nossa melhoria espiritual»

Assinado pelo Espírito Emmanuel, podemos ler o seguinte:

- «A vida responde sempre às nossas indagações. Estudos e pesquisas são problemas de longo alcance que o Espírito formula, à frente do Universo; invenções e descobertas constituem soluções que a Divina Sabedoria nos fornece pela escola do trabalho.

«Muitos companheiros, endereçando inquirições ao nosso amigo André Luiz, inspiraram a ele a formação deste livro que lhe reúne as respostas, especialmente no que se refere à iluminação íntima e relacionamento comum, relativamente à nossa melhoria espiritual.

«Entregando, assim, estas páginas aos leitores amigos, com a satisfação de quem usufrui o correio da amizade para trazer-lhes observações e notícias, sugestões e apontamentos de excelente companheiro do Plano Espiritual, rogamos a Jesus nos conduza pelos caminhos da Luz e do Amor, da Renovação e do Progresso que Ele mesmo nos traçou, inspirando-nos e abençoando-nos, tanto hoje quanto sempre. – Emmanuel»

A seguir apresentamos excertos desta obra no sentido de se observarem o modo de abordar os temas, o estilo do autor e da sua escrita:

- «Se o trabalho parece estafante, suporte mais um pouco as dificuldades em que se lhe envolvem os encargos.

«Onde lhe pareça já haver exercitado o máximo de humildade, apague-se um tanto mais em favor de outrem para que seu grupo alcance a segurança ideal.

«Demonstre um pouco mais de paciência nos momentos de inquietação e evitará desgostos incalculáveis.

«Abstenha-se algo mais de reclamações mesmo justas, no que se reporta aos seus interesses pessoais e observará quanta simpatia virá ao seu encontro.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

«Mostre um pouco mais de serenidade nos instantes de crise e você se transformará no apoio providencial de muita gente.

«Confie algo mais na protecção da Bondade Divina e conseguirá superar obstáculos que se lhe figuravam intransponíveis»

- «Tolere um tanto mais as intrigas que, por ventura, lhe assediem o campo de acção, sem lhes oferecer qualquer importância e defenderá a sua própria felicidade, com inesperado brilhantismo.

«Você vive no mundo em meio de provas e lutas, desafios e necessidades, ao modo de aluno entre as lições de que precisa na escola, em favor do próprio aproveitamento; aprenda a suportar os convites ao bem dos outros e você ganhará os melhores valores da resistência»

- «Nas dificuldades do dia-a-dia, esqueça os contratempos e siga em frente, recordando que Deus esculpiu em cada um de nós a faculdade de resolver os nossos próprios problemas.

«A vida é aquilo que você deseja diariamente. A renovação autêntica tem de começar em nós mesmos.

«Você prepara o caminho para quaisquer ocorrências pensando em torno delas.

«A palavra é porta de entrada para as suas realizações. Carregar ressentimentos é bloquear seus próprios recursos»

- «Confie em Deus e em você mesmo para dirigir-se, mas entenda que você, por enquanto, ainda é um ser humano, sem ser um anjo.

«Exercite auto-aceitação, a fim de não se marginalizar nas idealizações negativas.

«Não chore sem consolo sobre as experiências que se lhe fazem necessárias, porque a lamentação repetida conduz simplesmente à solidão e a solidão, mesmo brilhante significa inutilidade e vazio.

«Se você caiu em algum erro e consegue saber disso, já possui também discernimento bastante para rectificar-se»

- «Observe e verificará que você mesmo atraiu para o seu campo de influência tudo o que você possui, tudo aquilo que faz parte do seu dia-a-dia.

«Deus é Amor e não pune criatura alguma. A própria criatura é que se culpa e se corrige, ante os falsos conceitos que alimente com relação a Deus.

«Em nosso íntimo a liberdade de escolher é absoluta; depois da criação mental que nos pertence, é que nos reconhecemos naturalmente sujeitos a ela.

«O Bem Eterno é a Lei Suprema; mantenha-se no bem a tudo e a todos e a vida se lhe converterá em fonte de bênçãos.



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

«Através dos princípios mentais que nos regem, de tudo aquilo de nós que dermos aos outros, receberemos dos outros centuplicadamente»

- «Quando você estiver pensando: nas hostilidades do mundo... nas aflições capazes de surgir... nos erros das pessoas queridas... na desorientação de algum parente... nos críticos que lhe observam a estrada... na angústia que lhe ensombra o coração... no desprezo de que se crê vítima... nas ingratidões que supõe haver sofrido... na deserção de algum ente amado... nos seus próprios desejos desatendidos... não se admita em doença grave, nem julgue que você esteja querendo socorrer o mundo ou melhorá-lo.

«Com semelhantes problemas você apenas demonstra que se cansou de estar unicamente em si mesmo, na concha do "eu", que se isola»

- «Conserve a própria fé, por tal modo, que você não possa se afligir, excessivamente, em nenhuma dificuldade.

«Guarde optimismo, com tamanha elevação que os contratemplos da vida não lhe venham a ferir.

«Habitue-se à tolerância com tanta fidelidade, que consiga se ver sempre na posição da pessoa menos simpática, evitando ressentimento ou a censura.

«Cultive o amor ao próximo, com tanto empenho que você não consiga fixar-se em qualquer aversão.

«Cria na influência e na vitória do bem, com tanta convicção, que não possa prender-se a qualquer ideia do mal.»

E finalizamos com o seguinte conselho:

- «Se a inquietação persiste em você, procure envolvê-la no calor do serviço, porque servindo você conseguirá esquecer-se e ao esquecer-se no bem dos outros, você estará em paz na força construtiva do bem»

DESEJAMOS UMA BOA LEITURA!

O Livro em Destaque a partir do dia 25 será:

ENIGMAS DA PSICOMETRIA / de Ernesto Bozzano