



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

SINAL VERDE

psicografia de FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Esta obra é uma psicografia ditada pelo Espírito André Luiz ao médium Francisco Xavier e que o autor resume por estas palavras:

- «este é um manual de conduta moral. São 50 orientações sobre nossas atitudes do dia-a-dia, para auxiliar-nos na nossa convivência em família, no trabalho e na sociedade em geral. São pequenos detalhes de conduta que às vezes nos passam despercebidos, mas que são de grande importância para a nossa paz interior, além de servirem de exemplo de respeito e solidariedade aos nossos semelhantes»

- «Num de seus muitos ensinamentos deste livro, encontramos a frase: A humildade é um anjo mudo. E de todo o livro se depreende que é esse anjo o guarda de trânsito de nossas relações no lar, na rua, na oficina ou no escritório, no campo ou no laboratório. É ele, o anjo mudo da humildade, quem mantém sempre aberto o sinal verde da felicidade em nossa passagem pelas ruas e estradas da Terra.

«Nesta hora de subversão de todos os valores do espírito e da cultura, quando os guardas de trânsito são obrigados a manter aceso por toda parte o sinal vermelho, André Luiz nos ensina a conservar aberto o sinal verde da esperança e da confiança em Deus, sob as asas protectoras do anjo mudo da humildade.

«Silenciemos o mal em nós mesmos e a voz do bem se fará ouvir em toda a Terra»

É um livro constituído por 50 capítulos e intitulados alguns, por exemplo: Ao Levantar-se – Saudações - Nos Domínios da Voz – Entre Cônjuges - Experiência Doméstica - Parentes Difíceis - Ver e Ouvir - Chefia e Subalternidade - Em Torno da Profissão - Desejos - Preocupações - Temas Importunos - Hábitos Infelizes - Sugestões no Caminho - Perante o Sexo - Visitas Fraternas - Visitação a Doentes - Imprevistos Durante Visitas - Ante a Oração.

A seguir apresentamos algumas transcrições de excertos desta obra, no sentido de facilitar a observação do estilo do autor e o modo como os temas são abordados:

- «Livro comparável a precioso formulário de receitas preventivas na garantia da saúde interior. Ensaio de imunologia da alma. Vacinação espiritual contra a queda nos complexos de culpa, dos quais nunca se sabe com que espécie de angústia, desequilíbrio, doença ou depressão se vai sair» - Espírito Emmanuel



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

- «Toda saudação deve basear-se em pensamentos de paz e alegria. Pense no seu contentamento quando alguém lhe endereça palavras de afecto e simpatia, e faça o mesmo para com os outros [...] Uma frase de bondade e compreensão opera prodígios na construção do êxito. Auxilie aos familiares com a sua palavra de entendimento e esperança. Se você tem qualquer mágoa remanescente da véspera, comece o dia, à maneira do Sol: - esquecendo a sombra e brilhando de novo»

- «Observe como vai indo a sua voz, porque a voz é dos instrumentos mais importantes na vida de cada um. A voz de cada pessoa está carregada pelo magnetismo dos seus próprios sentimentos»

- «Abstenha-se de comentar assuntos escandalosos ou inconvenientes. Em matéria de doenças, fale o estritamente necessário. Procure algum detalhe caseiro para louvar o trabalho e o carinho daqueles que lhe compartilham a existência. Não se aproveite da conversação para entretecer apontamentos de crítica ou censura, seja a quem seja. Se você tem pressa de sair, atenda ao seu regime de urgência com serenidade e respeito, sem estragar a tranquilidade dos outros»

- «Ordem, trabalho, caridade, benevolência, compreensão começam dentro de casa. A parentela é um campo de aproximação, jamais cativo»

- «Quando se sinta no dever de reclamar, não faça de seu verbo instrumento de agressão. O erro ou o engano dos outros talvez fossem nossos se estivéssemos nas circunstâncias dos outros. Afabilidade é caridade no trato pessoal»

- «Orientar é devotar-se. Aquele que realmente ensina é aquele que mais estuda. Um chefe não tem obrigação de revelar ao subordinado os problemas que lhe preocupam o cérebro, tanto quanto o subordinado não tem o dever de revelar ao chefe os problemas que porventura carregue no coração»

- «Tanto menos você necessite, mais terá. Amanhã será, sem dúvida, um belo dia, mas para trabalhar e servir, renovar e aprender, hoje é melhor. Não se iluda com a suposta felicidade daqueles que abandonam os próprios deveres, de vez que transitoriamente buscam fugir de si próprios como quem se embriaga para debalde esquecer. O tempo é ouro, mas o serviço é luz. Só existe um mal a temer: aquele que ainda exista em nós»

- «O tempo que se emprega na crítica pode ser usado em construção. Toda vez que criticamos alguém, estamos moralmente na obrigação de fazer melhor que esse alguém a tarefa em pauta. Anote: em qualquer



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA LUZ E AMOR
AELA

tempo e situação os pontos de vista e as oportunidades, os recursos e os interesses, o sentimento e a educação dos outros são sempre muito diversos dos seus. Criticar não resolve, porque o trabalho da criatura é que lhe determina o valor. Quem ama ajuda e desculpa sempre»

- «Você dominará sempre as palavras que não disse, entretanto, se subordinará àquelas que pronuncie. Zele pela tranquilidade de sua consciência, sem descuidar de sua apresentação exterior»

- «Certamente não existem assuntos indignos da palavra e todos eles podem ser motivo de entendimento e de educação, mas sempre que os temas importunos ou difíceis forem lembrados, em qualquer conversação, o equilíbrio e a prudência devem ser chamados ao verbo em manifestação, para que o respeito aos outros não se mostre ferido»

E finalmente, esta transcrição talvez possa resumir bem o estilo desta obra:

- «Sem quaisquer recursos especiais, você dispõe do poder de renovar e reerguer a própria vida. Você pode ainda e sempre:
«- avivar o clarão da alegria onde a provação esteja furtando a tranquilidade;
«- atear o calor do bom ânimo onde a coragem desfaleça;
«- entretecer o ambiente preciso à resignação onde o sofrimento domina;
«- elevar a vibração do trabalho onde o desânimo apareça;
«- extrair o ouro da bênção entre pedras de condenação e censura;
«- colocar a flor da paciência no espinheiro da irritação;
«- acender a luz do entendimento e da concórdia, onde surja a treva da ignorância;
«- descobrir fontes de generosidade sob as rochas da sovinice;
«- preparar o caminho para Jesus nos corações distantes da verdade.
«Tudo isso você pode fazer, simplesmente pronunciando as boas palavras da esperança e do amor»

DESEJAMOS UMA BOA LEITURA!

O Livro em Destaque a partir do dia 05 será:

VINHA DE LUZ / de Francisco C. Xavier