

Emergência Espiritual

O termo *emergência* tem um duplo sentido: “*urgência e/ou algo que emerge, que surge*. Vivências místicas podem surgir gradualmente e sem causar, ou causando, problemas mínimos (*emergência*) ou de modo súbito e descontrolado causando dificuldades no funcionamento psicológico, social e/ou ocupacional (*urgência*). A emergência espiritual pode englobar as vivências do *despertar kundalini* (um complexo processo de transformação físico-psico-espiritual descrito na tradição yogui), e de *abertura psíquica* (súbito aparecimento de experiências mediúnicas e paranormais)”.

In “Fenomenologia das experiências mediúnicas, perfil e psicopatologia de médiuns espíritas” de Alexander Moreira de Almeida.

O que origina a emergência espiritual ou crise de transformação?

As situações mais frequentes são uma operação, esforços físico e intelectual extremos, falta prolongada de sono, o nascimento de um filho, um aborto acidental ou não, doença de um filho, final de um caso amoroso, casamento, divórcio, perda de um filho, dos pais, do esposo(a), problemas financeiros inesperados, perda de emprego ou de um cargo importante, muitos fracassos na vida, experiência com drogas.



Quanto mais a pessoa resistir à mudança, quanto mais se apegar a um tipo de vida que tem de ser mudado, mais ela sofrerá. Quanto mais quiser controlar e rejeitar o processo, mais difícil ele será, podendo surgir uma luta interna muito intensa devido ao medo de tudo aquilo que está a sofrer e que não entende.



A terapeuta Cristina Azeredo resume esta situação do seguinte modo: «Esse processo de morte e renascimento psicológico é difícil e sofrido para as pessoas que o estão vivenciando, mas é imprescindível para a sua evolução.

Não há como viver a Unificação com o Divino que está dentro de nós sem nos libertarmos desse eu inferior negativo que são os nossos medos, desejos, apegos, agressividades, raivas, culpas, vaidade, orgulho, egoísmo, que estão no nosso subconsciente e que o encobre. Transformar todo o nosso lado sombra é a nossa obrigação evolutiva»

